

**お知らせの見方** 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選  
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(13☎) HP=ホームページ(13☎)に詳しい内容を掲載しているもの  
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

**さとらんど** 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
さっぽろ農学校入門コース	計画から栽培まで、野菜づくりの知識とコツを講義形式により学ぶ講座	4/15～9/30の日曜午前9時30分～11時50分。全18回	15歳以上の方100人。このほか各日40人を当日ごとに受け付け	8,000円(当日受け付けの場合は1回500円)	市役所15階農政課、区役所、さとらんどで配布する募集案内をご覧の上、往復はがきを上欄必要事項を記入し、3/31(土)(必着)までにさとらんどへ送付。抽選。当日の受け付けは午前9時から会場へ直接。(先着)。会場はさとらんどセンター
ドイツ風ドア飾り作り	松ぼっくりを使ったドア飾り作り	4/30(休)午前10時～正午	16人	1,700円	3/13(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
市民農園の利用者募集	さとらんど園内の1区画50平方メートルの畑の貸し出し	5/5(祝)～11/3(祝)午前6時～午後7時	市内に居住する世帯かグループ。160区画まで	1区画11,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、3/31(土)(消印有効)までにさとらんどへ送付。抽選。多数時は4/8(日)に公開抽選会を開催。※前年度と同一区画の利用申し込みはできません
さとらんどキャラクターデザイン募集	さとらんどの施設イメージキャラクターのデザインを募集	—	—	—	3/1(木)からさとらんどで配布する応募案内をご覧の上、3/31(土)(消印有効)までに持参、送付。選考あり。採用された方には景品を進呈
手作り豆腐とおからドーナツ(子供)	さとらんどで栽培した大豆を使って豆腐やドーナツを作る	4/22(日)午前10時～正午	小学生以上の子とその親8組	1組900円	☎、直接。3/13(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

**やまびこ座** 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演案内(子供 要確認)	<p>【直接会場】有料。①②③は新入園・新入学児無料</p> <p>【人形劇】①3/30(金)午後2時、31(土)、4/1(日)午前11時、午後2時=夢運「ともだちや」ほか                  ②4/4(木)、5(金)午前11時、午後2時=ばおばぶ「とびだせインソップ」「はらべこあおむし」ほか                  ③4/7(日)午前11時、午後2時、8(日)午前11時=ばべつとグース「三びきのかわいいオオカミ」ほか</p> <p>【児童劇】④3/11(日)午後2時=劇☆やまびこ座Youth発表会「ユタと不思議な仲間たち」                  ⑤3/23(金)午後7時30分、24(土)、25(日)午前11時、午後2時30分=やまびこ座プロデュース公演「その手の物語ぐう・ちよき・ばあ」(前売りあり)                  ⑥3/28(木)午後2時、7時=ろっか亭「エレクトーンと物語の世界へ」(前売りあり)</p>

**こくま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演案内(子供 要確認)	<p>【直接会場】有料。⑥⑦⑧は新入園・新入学児無料</p> <p>【人形劇】①3/11(日)午後2時=こくま座こども人形劇団発表会「プレーメンの音楽隊」「オズの魔法使い」                  ②3/14(木)、15(金)午前11時=KITEMI「幼児のためのちいさな劇場」(要予約)                  ③3/17(日)午後2時、18(日)午前11時=てぶくろ &amp; KITEMI「魔女のはなし～魔女の卵の巻」「三匹のこぶた」ほか                  ④3/21(金)午後2時=リライランドストリート「うまそうだな、ねこ～しんかしたさかなのおはなし」ほか                  ⑤3/24(日)午前11時、午後2時、25(日)午前11時=ばおばぶ「じごくのそうべえ」「はらべこあおむし」ほか                  ⑥3/29(木)、30(金)午前11時=野良犬「おさる三番叟」「千匹オオカミ」ほか                  ⑦3/31(土)、4/1(日)午前11時、午後2時=ばべつとグース「三びきのかわいいオオカミ」ほか                  ⑧4/3(火)午後2時、4(木)午前11時、午後2時、5(金)午前11時=ばびぶ &amp; てぶくろ「ゴリちゃんのしっぱい」「交通安全マジックショー」ほか                  ⑨4/7(日)午前11時、午後2時、8(日)午前11時=びい～んず「三びきのやぎのガラガラドン」ほか</p>

**健康づくりセンター** HP www.sapporo-hpc.com

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	骨粗しょう症検診と健康診断(血液検査など)の同時受診	4/3～5/15(5/1は除く)の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日10人	2,000円	3/16(金)午前8時45分から中央健康づくりセンターへ。(先着)。3/13(火)からHPでも別枠分を受け付け
運動指導教室(要確認)	<p>【要確認】有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(火)までにはがきを送付か、直接。抽選。HP。⑤⑩⑮の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)</p> <p>①たのしくフィットネス=4/10(火)開講 ②ピラティス=4/10(火)開講 二十四式太極拳=③4/10(火)開講、④11(水)開講                  リラクセスヨガ=⑤4/10(火)開講、⑥11(水)開講、⑦14(土)開講 ⑧シルバーエクササイズ(60歳以上)=4/11(木)開講                  ダンベル&amp;ストレッチ=⑨4/11(木)開講、⑩12(金)開講 ⑪ダンス de エアロ=4/12(土)開講 ⑫かんたんコアトレーニング=4/12(土)開講                  ステップエクササイズ=⑬4/12(土)開講、⑭14(日)開講 健美操=⑮4/12(土)開講、⑯14(日)開講 ⑰らくらくステップ=4/13(金)開講                  ⑱段々貯筋術=4/13(金)開講 ⑲ボクシングエクササイズ=4/13(金)開講</p>				

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704

行事名	内容
運動指導教室(要確認)	<p>【要確認】有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(火)までにはがきを送付か、直接。抽選。HP</p> <p>①いきいき健康体操=4/10(火)開講 ②ボクシングエクササイズ=4/10(火)開講 ストレッチヨガ=③4/10(火)開講、④12(水)開講                  ⑤大人のクラシックバレエ初級=4/11(木)開講 ⑥ピラティス・コアエクササイズ=4/11(木)開講 ステップエクササイズ=⑦4/11(木)開講、⑧13(金)開講                  ⑨二十四式太極拳=4/12(金)開講 リラクセスヨガ=⑩4/12(金)開講、⑪14(日)開講 ⑫シルバーエクササイズ(60歳以上)=4/13(金)開講                  ⑬ヒップホップ=4/13(金)開講 ⑭ほのぼの気功=4/14(日)開講 ⑮シェイプアップサーキット=4/14(日)開講 ⑯十二式太極拳=4/14(日)開講</p>