

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

体育施設

※詳しくは各施設へお問い合わせください

■中央体育館 〒060-0041 中央区大通東5 ☎251-1815

行事名	内容
スポーツ教室	<p>【要申込】有料。4/3(火)から順次開講</p> <p>①マンツーマン卓球 ②卓球 ③レディーステニス ④バドミントン ⑤ボクササイズ ⑥ピラティス ⑦パワーヨガ ⑧骨盤体操 ⑨いきいきフラダンス ⑩剣道(少年少女) ⑪柔道(少年少女) ⑫Jr.バレーボール ⑬体操(少年少女) ⑭弓道(少年少女) ⑮テニス(少年少女) ⑯バドミントン(少年少女)</p>

■月寒体育館 〒062-0051 豊平区月寒東1の8 ☎851-1972

行事名	内容
スポーツ教室	<p>【要申込】有料。4/10(火)から順次開講</p> <p>①フィギュアスケート(キッズ・女性) ②ピラティス ③ナイトピラティス ④ストレッチヨガ</p>

■中島体育センター 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎530-5906

行事名	内容
スポーツ教室	<p>【要申込】有料。4/2(月)から順次開講</p> <p>①太極拳 ②トランポリン(幼児・少年少女) ③テニス ④ピラティス ⑤すこやか体操(55歳以上) ⑥ショートテニス(幼児・少年少女) ⑦バドミントン(少年少女・成人) ⑧ヨガ ⑨健美操 ⑩フォークダンス ⑪からだ改善体操 ⑫はじめてダイエット ⑬筋力トレーニング ⑭卓球 ⑮日舞健康体操 ⑯フラダンス ⑰クラシックバレエ(幼児・少年少女・成人) ⑱フットサル(幼児・少年少女) ⑲ダンベル&エアロビクス ⑳背骨矯正体操 ㉑ソフトエアロビクス ㉒ラージボール卓球 ㉓ヒップホップDEシェイプアップ ㉔キッズジム(親子・幼児・少年少女) ㉕キッズテニス(少年少女) ㉖柔道(少年少女) ㉗輪になって踊る民謡体操 ㉘トータルエクササイズ ㉙チアリーディング(少年少女) ㉚こども体操(少年少女) ㉛バランスボール ㉜はじめてのマシン</p>

■円山総合運動場 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎641-3015

行事名	内容
スポーツ教室	<p>【要申込】有料。4/9(月)から順次開講</p> <p>①ピラティス ②リンバストレッチ ③ヨガ ④パワーヨガ ⑤太極拳 ⑥ヨガスクール ⑦ピラティススクール</p>

■つどーむ 〒007-0852 東区栄町885 ☎784-2106

行事名	内容
一般開放	<p>3/13(火)、20(火)午前9時～午後5時。テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※3/12(月)は施設整備のため利用できません</p>

■宮の沢屋内競技場 〒063-0059 西区宮の沢490 ☎664-6363

行事名	内容
スポーツ教室	<p>【要申込】有料。3/25(日)から順次開講</p> <p>①小学生春休みおはようテニス ②テニス講習会</p>

■星置スケート場 〒006-0852 手稲区星置2の1 ☎681-8877

行事名	内容
スポーツ教室	<p>【要申込】有料。4/13(金)から順次開講</p> <p>①フィギュアスケート(幼児・小学生) ②初心者アイスホッケー(4歳～小学4年)</p>

■北海道青少年会館 〒005-0022 南区真駒内柏丘7 ☎581-1141

行事名	内容
テニス教室	<p>【要申込】有料。4/12(木)から開講</p> <p>①レディース(初・中級、上級)</p>

■東温水プール 〒065-0016 東区北16東16 ☎785-6812

行事名	内容
水泳教室	<p>【要申込】有料。4/2(月)から順次開講。申し込みは3/13(火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シルバー ⑦種目別 ⑧水中歩行 ⑨アクア系 ⑩フィットネス</p>

■白石温水プール 〒003-0028 白石区平和通1南 ☎846-0004

行事名	内容
水泳教室	<p>【要申込】有料。4/10(火)から順次開講。申し込みは3/14(水)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①成人 ②シルバー ③少年少女 ④幼児 ⑤4歳児 ⑥スイムランド ⑦泳法別 ⑧アクア系 ⑨通年 ⑩親子</p>

■厚別温水プール 〒004-0052 厚別区厚別中央2の6 ☎896-1861

行事名	内容
水泳教室	<p>【要申込】有料。4/16(月)から順次開講。申し込みは3/20(火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①アクアビクス ②水中ウオーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シルバー ⑦親子</p>
休館	施設整備のため、4/2(月)～13(金)は休館

■豊平公園温水プール 〒062-0006 豊平区美園6の1 ☎813-6556

行事名	内容
水泳教室	<p>【要申込】有料。4/16(月)から順次開講。申し込みは3/18(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①成人 ②シルバー ③泳法別 ④アクア水中エクササイズ ⑤シュノーリング ⑥少年少女 ⑦幼児 ⑧4歳児 ⑨通年</p>
休館	施設整備のため、4/1(日)～13(金)は休館

■平岸プール 〒062-0935 豊平区平岸5の14 ☎832-7529

行事名	内容
水泳教室	<p>【要申込】有料。4/12(木)から順次開講。申し込みは3/16(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①成人 ②シルバー ③少年少女 ④幼児 ⑤4歳児 ⑥親子 ⑦水中運動</p>

■清田区体育館・温水プール 〒004-0871 清田区平岡1の5 ☎882-9500

行事名	内容
水泳教室	<p>【要申込】有料。4/23(月)から順次開講。申し込みは4/6(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①成人 ②シルバー ③水中歩行 ④少年少女 ⑤幼児</p>

■手稲曙温水プール 〒006-0832 手稲区曙2の1 ☎683-0676

行事名	内容
水泳教室	<p>【要申込】有料。3/31(土)から順次開講。申し込みは①～⑯は3/28(木)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)。⑰⑱は25(日)までに、直接。(抽選)</p> <p>①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤成人 ⑥平泳ぎ ⑦バタフライ ⑧クロール&背泳ぎ ⑨フォームチェック ⑩アクアビクス ⑪水中ウオーキング ⑫心と体の健康教室 ⑬水中運動 ⑭こりこり改善 ⑮シニア ⑯少年少女春休み ⑰個人レッスン ⑱シンクロ体験</p>

■北海道青少年会館 〒005-0022 南区真駒内柏丘7 ☎581-1141

行事名	内容
水泳教室	<p>【要申込】有料。4/7(土)から順次開講。申し込みは3/13(火)から直接。(先着)</p> <p>①女性(マスターズ、ビギナー) ②シルバー ③小学生 ④幼児</p>

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
スポーツナイトリーグ2007 フットサル参加 チーム募集	夜の体育館で行うフットサルの本格的なリーグ戦	5月上旬～9月中旬。午後9時～11時	18歳以上(高校生不可)の方	登録料12,000円、1試合3,000円。いずれも1チーム当たり	3/10(土)から市立体育館・温水プールなどで配布する申込用紙を、3/25(日)～4/8(日)に持参、FAX。(抽選)。会場は白石・豊平・南・西区の区体育館