



1/30 体すっきり！骨盤体操

清田区民センターで開かれた「体すっきり！骨盤体操」に、30歳代から80歳代の女性20人が参加しました。

簡単な方法で体のゆがみをチェックした後、左右の骨盤の位置を意識したウォーキングのほか、ゴム製ボールを使いながら体の内側の筋力アップやストレッチなどを実践。笑顔の絶えない和気あいあいとした雰囲気の中、約2時間さわやかな汗を流しました。



2/3 平岡少年消防クラブ防火雪だるま作り

地域の皆さんに火災予防を呼び掛けようと、平岡少年消防クラブの子どもたちが平岡地区会館の玄関前に雪だるまを作りました。

凹凸を見つけては雪を足し、表面が滑らかになるよう両手を左右に動かして仕上がりにもこだわるメンバー。約1時間で、りりしいまゆ毛をした大きな雪だるまと、丸い口が愛らしい雪だるま2体を完成させ、出来栄に満足していました。



2/6 地域主催の子育てサロン「プラムちゃんるーむ」開設

地域ぐるみで子育て家庭を応援しようと、平岡地区の福祉のまち推進センターの福祉推進員や民生委員・児童委員、地域の子育てボランティアなどが準備を進めてきた子育てサロンがこの日オープンしました。

スタッフの不安をよそに、会場はたくさんのお親子で大にぎわい。無邪気に遊ぶ子どもたちの姿に、保護者もスタッフも目を細めていました。

〈「プラムちゃんるーむ」開催案内〉

◇日 時：毎月第1火曜日の午前10時～正午

◇会 場：平岡東町内会館（平岡2条4丁目）



2/8 清田区民寺子屋ボランティア模擬講座

培った知識や経験、特技などを持つ一芸に秀でた区民が、学びたい区民を教える「清田区民寺子屋ボランティア講座」。開講準備の一環として1回目の模擬講座が、清田区役所で開かれました。

この日、教壇に立ったのは応募があった36人のボランティアのうち13人。生徒役の仲間を相手に、身振り手振りを交えたり、冗談で場を和ませたりしながら、熱心に講義を進めていました。

