

情報プラザ

新琴似図書館

◆つくしんぼのお話の会
 内容 絵本の読み聞かせ
 日時 3月24日(土)午後2時~2時30分、4月4日(水)午後3時~3時30分
 対象 幼児~小学生
 詳細 同図書館

各種お知らせ

◆赤ちゃんといっしょ
 日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
 日時 4月4日(水)午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時から)
 会場 北区民センター2階集会所
 対象 生後1~3カ月までの初めての赤ちゃんとお母さん。参加は一回に限ります。
 費用 無料

区内の主な施設

- 北区役所 ☎757-2400 (北24西6)
 北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
 北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
 篠路出張所/篠路まちづくりセンター ☎771-2231 (篠路4-7)
 鉄西まちづくりセンター ☎726-5285 (北10西4)
 幌北まちづくりセンター ☎726-6345 (北17西5)
 北まちづくりセンター ☎726-4385 (北29西7)
 新川まちづくりセンター ☎762-2604 (新川1-4)
 新琴似まちづくりセンター ☎761-4205 (新琴似7-4)
 新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767 (新琴似7-14)
 屯田まちづくりセンター ☎772-1260 (屯田5-6)
 麻生まちづくりセンター ☎757-5810 (北39西5)
 太平百合が原まちづくりセンター ☎771-9180 (太平8-7)
 拓北・あいの里まちづくりセンター ☎778-2355 (あいの里1-6)
 北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
 篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
 屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
 新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
 拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
 太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)
 北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
 新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)

◆絵本のリサイクル◆



ご家庭で不要となった絵本を提供していただき、子育てサロン、乳幼児施設などで活用し、乳幼児期から絵本(読書)に親しむ環境づくりを進めます。

絵本の種類 乳幼児向け絵本(汚れや破れのないもの)

※図鑑・月刊誌は対象外です。

受付期間 3月12日(月)~16日(金) 午前8時45分~午後5時15分

受付場所 北区役所1階17番広聴係、北保健センター2階子育て支援係

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

申込 当日、直接会場にお越しください。
 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター
 ◆北老人福祉センターからのお知らせ
 スポーツダンス講座は、4月から名簿作成のため、登録制になります。
対象 市内にお住まいの60歳以上の方
受講料 無料。ただし、名札代50円が掛かります。
申込・詳細 利用登録証または年齢・住所を確認できる書類をお持ちになり、北老人福祉センター(北区役所2階 ☎757-2482)へ(電話可)。

社センター(北39西5 ☎757-1000)へご本人が直接お越しください。
 ◆ポランティアミニ体験講座
テーマ 読み聞かせを体験しよう
日時 3月28日(水)午前10時~正午
会場 北区民センター講義室
対象・費用 区内にお住まいで、ボランティア活動に関心のある方・無料
申込・詳細 3月27日(火)午後5時までに、北区社会福祉協議会(北区役所2階 ☎757-2482)へ(電話可)。

◆川への雪捨て、川に近づくことはやめましょう◆

川に雪を捨てると、雪で川が詰まり、川のはんらんの原因となります。川への雪捨てはやめてください。また、川岸の雪や氷は崩れやすく危険ですので、川には近づかないでください。
詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

平成18年度国民健康保険料の最終納期は4月2日(月)までです。まだ納めていない方は、納期限までに納めてください。納付が困難な方は、下記の必要書類を持参の上、ご相談ください。夜間や休日の相談日も設けますのでご利用ください。

夜間相談 3月19日(月)、20日(火)の午後7時30分まで

休日相談 3月25日(日)午前10時~午後3時

受付窓口 区役所1階11番(北側玄関をご利用ください)

必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成18年中の収入が分かるもの(源泉徴収票や給与明細、確定申告書控えなど)、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書など)。

詳細 保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

◆今月のおすすめランチ◆

期間 3月12日(月)~18日(日)午前11時~午後2時
会場 札幌サンプラザレストラン(北24西5)
メニュー 野菜たっぷり体調すっきり637Kcal(肉団子とホウレン草のあんかけ、シャリシャリサラダ、ウドの酢みそあえ、みそ汁、ご飯)
料金 900円(税込)
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

◆各種健康相談◆

北保健センターでは下表の各種健康相談や健康診断を行っています。実施曜日や予約方法など詳細はお問い合わせください。
詳細 北保健センター

- ・4カ月児健診
- ・BCG接種
- ・10カ月児健診
- ・1歳6カ月児健診
- ・3歳児健診
- ・乳幼児の心とことばの相談
- ・チャレンジむし歯ゼロセミナー
- ・歯科相談
- ・若者の性の健康相談
- ・女性の健康相談
- ・妊産婦健康相談
- ・妊産婦歯科健診
- ・母性健康相談
- ・母親教室
- ・離乳食ステップ1・2
- ・生活習慣改善相談
- ・胃がん・大腸がん検診
- ・エキノコックス抗体検査
- ・C型肝炎検査(HCV)
- ・エイズ検査(HIV)

◆市民相談◆

相談名	曜日	相談時間
市政	月~金	午前8時45分~午後5時15分
法律※	第1・3火	予約時に指定する午後の時間
交通事故	火	午前9時30分~正午、午後1時~4時
家庭生活	水・金	午前10時~正午、午後1時~4時
行政	木	午後1時~4時

※法律相談は、当日の午前9時から電話予約 ☎757-2405が必要(先着8人)。
詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224