

東区体育館 受講生募集のお知らせ ☎751-5250

対象	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料		期間		
						一般	65歳以上			
スポーツ教室	卓球	入門	金	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	4月上旬～6月下旬	
		初級	金	午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	4月上旬～6月下旬	
		中級	金	午前11時～午後0時50分	10	45	7,000	5,600	4月上旬～6月下旬	
	バドミントン	初級	火	午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	4月上旬～6月下旬	
		中級	火	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	4月上旬～6月下旬	
	テニス	少人数制グループレッスン	金	午後2時～3時30分	6	4～6人のグループ1組	4人：33,200 5人：35,000 6人：37,200		4月中旬～5月下旬	
		初級A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4月上旬～6月下旬	
		初級B	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4月上旬～6月下旬	
		初中級	木	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	4月上旬～6月下旬	
		中級	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4月上旬～6月下旬	
		中上級	土	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	4月上旬～6月下旬	
		ゴルフ	土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	4月上旬～6月下旬	
		健美操	水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	4月上旬～6月下旬	
		ヨガA	金	午前9時30分～11時	10	30	5,100	4,100	4月上旬～6月下旬	
		ヨガB	金	午前11時15分～午後0時45分	10	30	5,100	4,100	4月上旬～6月下旬	
		リズム体操	水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4月上旬～6月下旬	
		ソフトエアロビクスA	月	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4月上旬～7月下旬	
		ソフトエアロビクスB	月	午後7時～8時30分	10	30	5,100	4,100	4月上旬～7月下旬	
		ピラティス&スモールボールエクササイズ	月	午前10時～11時30分	15	30	7,700	6,200	4月上旬～9月上旬	
	月		午後7時～8時30分	15	30	7,700	6,200	4月上旬～9月上旬		
		ソフトエアロ&ステップエアロビクス	木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	4月上旬～6月下旬	
		からだ改善教室	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	4月上旬～6月下旬	
		ダンベル&ソフトエアロビクス	土	午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	4月上旬～6月下旬	
		太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	15	30	7,700	6,200	4月上旬～7月下旬
	初級		木	午前10時～正午	15	30	7,700	6,200	4月上旬～7月下旬	
		パワーヨガ	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	4月上旬～6月下旬	
		いろいろウオーキング&ストレッチ	火	午前10時30分～正午	10	15	7,000	5,600	4月上旬～6月下旬	
		骨盤体操	木	午前9時30分～10時30分	10	15	7,000	5,600	4月上旬～6月下旬	
	2～3歳	親子体操	火	午後1時～2時	10	10組	6,100	4,800	4月上旬～6月下旬	
	小1～2	テニス	入門A	金	午後3時30分～4時30分	10	10	6,100	—	4月上旬～6月下旬
小3～4	入門B		金	午後4時30分～6時	10	10	7,400	—	4月上旬～6月下旬	
小5～6	入門C		火	午後4時30分～6時	10	10	7,400	—	4月上旬～6月下旬	
小3～6	バドミントン	入門	火	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	4月上旬～6月下旬	
			金	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	4月上旬～6月下旬	
	卓球	入門	火	午後4時15分～5時45分	10	15	6,100	—	4月上旬～6月下旬	
通年スクール	一般男女(16歳以上)	太極拳クラブ		火	午前10時～正午	45	30	27,700		4月～平成20年3月
		ヨガクラブ		水	午前10時～正午	45	30	27,700		4月～平成20年3月
	5～6歳	幼児運動くらぶ		火	午後2時30分～3時30分	40	20	29,000	—	4月～平成20年3月
	小1～2	あそび運動くらぶ		火	午後4時～5時	40	20	29,000	—	4月～平成20年3月
	小3～6	少年少女バドミントンクラブ		木	午後4時～6時	40	15	33,600	—	4月～平成20年3月

注意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。回数券もあります。
申込 3月13日(火)～18日(日)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、3月20日(火)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、3月21日(祝)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。追加申し込みは3月21日(祝)午前9時から受け付け。
受講料納入 受講が決定した方は、3月21日(祝)～25日(日)午前9時～午後8時に受講料を納入してください（最終日のみ午後5時まで）。
その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。



広告欄

