

融雪期に入ります。車の走行や歩行には十分注意しましょう

中央老人福祉センター  
自由参加講座

▽日程 左表の通り。  
▽対象 満60歳以上の方。  
▽費用 無料。

▽申込 開講日時に合わせて、登録証を持参の上、直接同センターへ。登録証をお持ちでない方は窓口で登録をしてからご参加ください。

（詳細）中央老人福祉センター（大通西19・社会福祉総合センター12階） ☎（614）10001

◆自由参加講座

講座名	開講日	時間
カラオケ	第1・2・3月曜日	午後1時～3時
健康音楽体操※	第1・3月曜日	午後1時～3時
スポーツダンス	第1・2・3火曜日	午前10時～正午
民謡	第1・2・3水曜日	午前10時～正午
舞踊（西崎流）	第1・3木曜日	午前10時～正午
舞踊（泉流）	第2・4金曜日	午後1時～3時

※新講座として4月開講

中央老人福祉センター  
運動・口腔・栄養事業

▽日程 下表の通り。

▽申込 4月5日(木)までに同センターにお申し込みください。

講座名	運動能力向上トレーニング	栄養改善事業	口腔機能向上事業
内容	介護予防のための筋力・バランス強化などの運動。	栄養士による食欲増進に向けての食事指導・栄養相談。	歯科衛生士による口腔清掃・摂食・えん下・発声訓練などの指導。
対象者	①40～64歳で介護予防の運動が必要な方。②65歳以上で地域包括支援センターにおいて特定高齢者と判断された方。 ※いずれも介護保険認定者を除く	栄養改善の必要な方（低栄養・体重減少・食欲減退など）。 ※介護保険認定者を除く	口腔機能の低下している方（むせる・硬いものが食べにくい・口の渇きが気になるなど）。 ※介護保険認定者を除く
期間	4月10日～7月24日の 毎週火・金曜日の午後1時～3時	4月～9月の第3水曜日 午後1時～3時	4月～9月の第2水曜日 午後1時～3時
費用	1,000円程度	各回教材費実費	教材費1,800円

（詳細）中央老人福祉センター（大通西19・社会福祉総合センター12階） ☎（614）10001

絵本リサイクル  
について

家庭に眠っている絵本をお譲りいただき、関連施設へ配布し、幼児期から絵本（読書）に親しむ環境づくりを進めます。

▽本の種類 乳幼児向け絵本（汚れや破れのないもの）。  
※図鑑・月刊誌は対象外です。  
▽活用方法 保育園・幼稚園・子育てサロンなど乳幼児施設で活用します。  
▽受付期間 3月12日(月)～16日(金)の午前8時45分～午後5時15分。

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	255 (-98)	0 (±0)	317 (-114)
札幌市	1,421 (-489)	4 (+3)	1,738 (-600)

※平成19年2月21日現在。( )は前年比

▽受付場所 健康・子ども課  
子育て支援係（南3西11）に直接ご持参ください。  
（詳細）健康・子ども課子育て支援係 ☎（511）6399

中央保健センターからのお知らせ  
**(健康)guide**  
ガイド

（申込・詳細）保健センター健康・子ども課

〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 ㊚511-8499

【区民健康講座～知っておきたい女性の体と病気】

◆内容 女性特有の乳がん、子宮がんについて、最新の動向や治療、予防や早期発見のためのポイントについての講座です（講師：野田 雅也医師～のだレディースクリニック院長）。

◆日時 3月27日（火）午後1時～2時30分  
（受け付けは午後0時45分から）。

◆会場 中央保健センター2階講堂（南3西11）。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 なし・無料。

◆申込 不要。直接、会場にお越しください。

広告欄