

厚別中央地区民生委員・児童委員



にしね ゆみこ さん  
西根 由美子 さん

委員歴

6期18年

担当地区

厚別中央地区の一部

●活動していて良かったこと

担当していた方が、家族と暮らすため引っ越しすることになり、あいさつに来て感謝の言葉を言ってくれたときは、やっていた良かったと思いましたね。

●活動していて苦労していること

訪問している方になかなか会うことができず心配することがあったり、初めて訪問する方との信頼関係を築くのは苦労します。

●委員として心掛けていること

初めて訪問する時は、事前に連絡をいれるなど不審に思われないように気を遣っています。また、ちょっと大げさになるかもしれませんが、地域を守るくらの気持ちでやっています。

最後に

民生委員・児童委員とは何か書いてもらいました

地域の方の相談相手

民生委員・児童委員って



厚別西地区民生委員・児童委員



てるい ふくお さん  
照井 福雄 さん

委員歴

6期18年

担当地区

厚別西地区の一部

●活動していて良かったこと

たくさんの人と知り合うことができるので、地域に暮らす子どもからお年寄りまで、皆さんに声を掛けてもらえるのが、うれしいです。

●活動していて苦労していること

訪問している方に、心を開いてもらうのがなかなか難しいです。また、相談の内容が多岐にわたるのも苦労するところです。

●委員として心掛けていること

散歩や買い物に出掛けるとき、訪問宅の明かりがついているかなど、常に気に掛けるようにしています。また、普段から地域の事業などに積極的に顔を出しています。

最後に

民生委員・児童委員とは何か書いてもらいました

地域への奉仕の精神

数字で見る

3

厚別区の民生委員・児童委員  
を数字で紹介します。  
(平成19年2月1日現在)

165

人

人数

123

日

活動日数

1年間の1人の  
平均活動日数

3年

任期

1期3年

66人

委員の男女比

男：女=66人：99人=2：3

99人

相談件数

区全体の相談件数  
(平成17年度)

2,634

件

340

世帯

担当世帯数

1人の平均担当世帯数

困ったときは

4

こんなことで困っているとき、ご相談ください

子育て  
いじめ

高齢の  
ひとり暮らし

福祉  
サービス

など

大丈夫？

相談内容が  
他人にもれるのが心配

委員には、法律で相談内容の守秘義務が定められています。また、活動に必要な知識を学ぶ研修も受講していますので、安心してご相談ください。

「民生委員・児童委員」は皆さんのすぐそばにいます。

一人で悩まないで“誰かに話してみたい”と思ったら、気軽に**ご相談**ください。

ご協力のお願い

民生委員・児童委員は、札幌市役所からの依頼で、66歳到達直前の方などを把握するためお宅の訪問をしています。お伺いした際には、調査のご協力をよろしくお願いします。

自分の地域の民生委員・児童委員を知りたい時は>>>厚別区保健福祉課活動推進担当 ☎895-2400(内線343)



厚別

3

2007-●広報さっぽろ