



※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

第19回白石区少年少女
バドミントン大会参加者募集

日時 3月17日(土)午前9時。
会場 白石区体育館。
対象 区内の小・中学校に通学している小学3年生～中学3年生の児童・生徒。白石区体育館少年少女バドミントン講習会受講経験者。
競技部門・種目

競技部門	種目
小学3・4年生の部	男女ダブルス(混合)
小学5・6年生男子の部	男子ダブルス
小学5・6年生女子の部	女子ダブルス
小学1年生男子の部	男子ダブルス
小学1年生女子の部	女子ダブルス
小学2年生男子の部	男子ダブルス
小学2年生女子の部	女子ダブルス
小学3年生男子の部	男子ダブルス
小学3年生女子の部	女子ダブルス

参加料 1チーム千100円(消費税・傷害見舞金代込み)。
申込方法 2月12日(休)～18日(日)の午前9時～午後8時に参加料を添えて直接体育館窓口で申し込み。

申込・詳細 白石区体育館 ☎(861)4014

白石保健センターから

問い合わせ 市コールセンター ☎222-4894
申込・詳細 区健康・子ども課 ☎862-1881

市民健康教室 「いつまでも元気で健康長寿をめざして」
～老化もコントロールできる抗加齢医学とは～Part2

講師 医療法人社団明日佳 白石江仁会病院 院長 渡邊正司先生
日時 2月23日(金)午後1時30分～3時。
会場 白石保健センター。
定員 90人。
費用 無料。
申込方法 2月13日(火)から区健康・子ども課に電話で申し込み(受付時間：午前9時～午後5時)。



胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

▶申込方法
区健康・子ども課に電話または直接窓口でお申し込みください。
※なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採用器具セットをお送りします。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
2月26日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃がん・大腸がん検診セット 1,100円
3月26日(月)			「胃がん」のみ 700円
			「大腸がん」のみ 600円

※下記に該当する方は、[] 内の証明書などを持参すると無料になります。
●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

白石老人福祉センターから 一平成19年度 教養講座受講生募集一

会場 白石老人福祉センター(栄通6丁目19-20)。
※地下鉄東西線「南郷7丁目」駅②番出口から徒歩約7分。公共交通機関を利用してお越しください。
対象 60歳以上の市民の方で、原則初心者の方。
申込方法 2月19日(月)～3月2日(金)の午前9時30分～午後4時に、センターの利用登録証または年齢と住所を証明できるものを持参の上、ご本人が直接窓口でお申し込みください。
※申し込み多数の場合、3月8日(木)に抽選。
その他 右記の講座のほか、民謡・舞踊・社交ダンス・カラオケ・ヨガなど、いつでも自由に参加できる講座もあります。
申込・詳細 白石老人福祉センター ☎851-1551

講座名	期間	曜日	回数	定員	受講料
ペン習字	通年(4月～翌年3月)	月	月3回	各20人	無料(ただし教材費は別途必要です)
書道		火			
皮革工芸		水			
木彫		木	月2回	15人	
やさしい会話					
生け花					
押し花		金		12人	
園芸					