

情報プラザ

北区体育館

●北区体育館 3月開講講習会

種目	時間	開講日	受講料(円)
卓球徹底指導 (各全4回)	午後1時～2時	3/1(休) 3/9(金)	各6,900 【各5,600】
少人数制テニスグループ レッスン(各全4回) ※4～6人のグループ 単位で、お申し込み ください。	(初・中級) 午後1時～2時30分 (中級) 午後2時30分～4時	3/6(火)	各コースとも 4人グループ 22,000 5人グループ 23,500 6人グループ 24,600

◆3月開講講習会(左表)
対象 一般16歳以上の方
申込・詳細 2月11日(祝)～18日(日)午前9時～午後8時に同体育館へ(電話可。多数時抽選。受講の可否については、必ずお問い合わせください)。なお、受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります。また、

区内の主な施設

- 北区役所 ☎757-2400 (北24西6)
北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
篠路出張所/篠路まちづくりセンター ☎771-2231 (篠路4-7)
鉄西まちづくりセンター ☎726-5285 (北10西4)
幌北まちづくりセンター ☎726-6345 (北17西5)
北まちづくりセンター ☎726-4385 (北29西7)
新川まちづくりセンター ☎762-2604 (新川1-4)
新琴似まちづくりセンター ☎761-4205 (新琴似7-4)
新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767 (新琴似7-14)
屯田まちづくりセンター ☎772-1260 (屯田5-6)
麻生まちづくりセンター ☎757-5810 (北39西5)
太平百合が原まちづくりセンター ☎771-9180 (太平8-7)
拓北・あいの里まちづくりセンター ☎778-2355 (あいの里1-6)
北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)
北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)

新琴似図書館

◆つくしんぼのお話の会
内容 絵本の読み聞かせ
日時 2月24日(土)午後2時～2時30分、3月7日(水)午後3時～3時30分、10日(土)午後2時～2時30分
対象 幼児～小学生
詳細 同図書館

各種お知らせ

◆平成19年度北老人福祉センター教養講座(下表)

対象 市内にお住まいの60歳以上で、初めてその講座を受講される方
受講料 無料(教材費が必要です)
申込 3月1日(木)～10日(土)午前9時30分～午後4時に利用登録証または年齢・住所を確認できる書類をお持ちになり、

●北老人福祉センター教養講座

講座	時間	曜日	回数	期間	定員(人)
生花	午前10時～正午	月	2月2回	1年	12
ペン習字		火			18
木彫		水	3月3回	4カ月×3期※	12
パソコン(初心者)		木			各期6
書道	午後1時～3時	木	1年	18	
皮革工芸				12	
水彩画				12	
絵手紙		金		8	

※4～7月、8～11月、12～3月の3期

北老人福祉センター(北39西5 ☎757-1000)へご本人が直接お越しください(多数時抽選)。一人一講座のみ。
詳細 2月15日(木)以降の午前9時30分～午後4時に同センターへお問い合わせください。



「藍ちゃんの区民の『声』、あれこれ」は、休載します。

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

夜間相談 2月13日(火)、14日(水)、22日(木)、23日(金)、26日(月)、27日(火)、28日(水)の午後7時30分まで
休日相談 2月25日(日)午前10時～午後3時
受付窓口 区役所1階11番(北口玄関をご利用ください)
必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成18年中の収入が分かるもの(源泉徴収票や給与明細、確定申告書控えなど)、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書など)。
詳細 保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

◆普通救命講習会◆

日時 3月18日(日)午前9時30分～午後0時30分
会場 北消防署(北24西8)
内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用
方法、けが人への応急手当ほか
対象 16歳以上で区内にお住まいか、勤務先のある方
定員・費用 30人・無料
申込・詳細 2月11日(祝)～28日(水)に北消防署警防課 ☎737-2100へ(電話可。先着順)。

◆今月のおすすめランチ◆

期間 2月12日(休)～18日(日)午前11時～午後2時
会場 札幌サンブラザレストラン(北24西5)
メニュー バランスよく、しっかり食事612Kcal(親子丼・みそ汁・ツナサラダ・キュウリとワカメの酢の物)
料金 900円(税込)
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

◆各種健康相談◆

北保健センターでは下表の各種健康相談や健康診断を行っています。実施曜日や予約方法など詳細はお問い合わせください。
詳細 北保健センター

・4カ月児健診	・妊産婦健康相談
・BCG接種	・妊産婦歯科健診
・10カ月児健診	・母性健康相談
・1歳6カ月児健診	・母親教室
・3歳児健診	・離乳食ステップ1・2
・乳幼児の心とことばの相談	・生活習慣改善相談
・チャレンジむし歯ゼロセミナー	・胃がん・大腸がん検診
・歯科相談	・エキノコックス抗体検査
・若者の性の健康相談	・C型肝炎検査(HCV)
・女性の健康相談	・エイズ検査(HIV)

◆市民相談◆

相談名	曜日	相談時間
市政	月～金	午前8時45分～午後5時15分
法律※	第1・3火	予約時に指定する午後の時間
交通事故	火	午前9時30分～正午、午後1時～4時
家庭生活	水・金	午前10時～正午、午後1時～4時
行政	木	午後1時～4時

※法律相談は、当日の午前9時から電話予約 ☎757-2405が必要です(先着8人)。
詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224