

厚別区からの

お知らせ

2月11日～

■厚別老人福祉センター教養講座

講座名	期間	曜日	時間	定員	費用
英会話	6カ月	月	午前10時～正午	20人	無料 (教材費は実費負担) 各講座月3回
皮革工芸			午後1時～3時	12人	
木彫		火	午前10時～正午	14人	
生花			午後1時～3時	14人	
ペン習字		水	午前10時～正午	20人	
茶道			午後1時～3時	14人	
書道		金	午前10時～正午	26人	

※受講開始は4月からです。

▽内容 左表の通り。このほ

厚別老人福祉センター 教養講座

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400(代表)
〒004-8612	厚別中央1の5
厚別保健センター	☎895-1881
〒004-8612	厚別中央1の5
厚別区土木センター	☎897-3800
〒004-0007	厚別町下野幌45-39
各地区のまちづくりセンター	
厚別中央	☎891-3907
〒004-0054	厚別中央4の3
厚別南	☎891-1666
〒004-0022	厚別南1
厚別西	☎891-4555
〒004-0062	厚別西2の3
もみじ台	☎897-6121
〒004-0014	もみじ台北7
青葉	☎892-8177
〒004-0021	青葉町3
厚別東	☎897-2885
〒004-0004	厚別東4の4
厚別図書館	☎894-1590
〒004-0051	厚別中央1の5
厚別区民センター	☎894-1581
〒004-0051	厚別中央1の5
厚別西地区センター	☎896-2000
〒004-0064	厚別西4の4
厚別南地区センター	☎896-3000
〒004-0022	厚別南7
厚別区体育館	☎892-0362
〒004-0052	厚別中央2の5

か、詩吟・舞踊・カラオケ・民謡・ダンス・健美操など自由に参加できる講座もあります。

厚別保健センターから

両親学級

初めて親となる皆さん、もうすぐ生まれてくる赤ちゃん

☎(892)2211

申込先詳細 厚別老人福祉センター(厚別中央1の7)

へ(多数時抽選)。

本人が直接老人福祉センターを証明するものをお持ちの上、

▽申込方法 2月19日(月)～3月2日(金)の午前9時30分～午後4時に、老人福祉センターの利用登録証か、年齢と住所を証明するものをお持ちの上、

▽対象 60歳以上の通所が可能な方で、原則として受講歴のない初心者の方。

▽内容 育児実習・妊婦疑似体験・ビデオ鑑賞。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 3月2日(金)午後6時30分～8時30分(受付6時から)。

▽費用 無料。

▽申込方法 2月13日(火)～23日(金)に、電話で(先着順)。

▽費用 無料。

▽申込方法 2月13日(火)～23日(金)に、電話で(先着順)。

▽対象 40歳以上の方。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 2月22日(木)、23日(金)

▽内容 講義・実技など。

▽費用 500円。

▽申込方法 2月15日(木)から電話またはファクスで。

申込先詳細 厚別区社会福祉協議会 ☎(895)2483

FAX(896)4260

ののために、育児の準備をしま

せんか。

▽日時 3月2日(金)午後6時30分～8時30分(受付6時から)。

▽会場 厚別保健センター。

▽内容 育児実習・妊婦疑似体験・ビデオ鑑賞。

▽対象・定員 第一子の出産予定日が平成19年5月から8月までの夫婦。40組。

▽費用 無料。

▽申込方法 2月13日(火)～23日(金)に、電話で(先着順)。

▽費用 無料。

▽申込方法 2月13日(火)～23日(金)に、電話で(先着順)。

▽対象 40歳以上の方。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 2月22日(木)、23日(金)

▽内容 講義・実技など。

▽費用 500円。

▽申込方法 2月15日(木)から電話またはファクスで。

申込先詳細 厚別区社会福祉協議会 ☎(895)2483

FAX(896)4260

地域ボランティア

入門研修会



身近な地域でのボランティア活動に必要な知識と技術を学ぶ入門研修会を開催します。

▽内容 講義・実技など。

▽日時 2月22日(木)、23日(金)

▽費用 500円。

▽申込方法 2月15日(木)から電話またはファクスで。

申込先詳細 厚別区社会福祉協議会 ☎(895)2483

FAX(896)4260

1月号あつべつクイズの答え

正解は

おやすみ **雪 だ る ま** でした。

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。クイズに正解し、アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で50人の方に、ウィズユーカードをお送りいたします。

の午後1時30分～4時。
▽会場 厚別区民センター。
▽対象・定員 2日間とも参加可能な方。20人。
▽費用 500円。
▽申込方法 2月15日(木)から電話またはファクスで。
申込先詳細 厚別区社会福祉協議会 ☎(895)2483
FAX(896)4260

