

豊平区体育館だより

●フィットネス講習会募集のお知らせ(対象：16歳以上)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
ナイト ピラティス	木	2/15～3/29 (全7回)	午後7時30分 ～8時40分	30人	3,600円 (2,900円)	申込 1/16(火)～20(土)。 抽選 1/21(日)午後2時。体育館 事務室。 受講料納入 1/22(月)～28(日)。 ※申込と受講料納入は午前9時～ 午後8時。
ピラティスA	木	2/1～3/22 (各全8回)	午前9時30分 ～10時40分	各 30人	各 4,100円 (3,300円)	
ピラティスB			午前10時50分 ～正午			

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

※受講料を納入日に納入できない場合は、必ず事前に下記にご連絡ください。

●第15回豊平区ジュニアバドミントン大会

日時 2月17日(土)午前9時～午後5時。午前8時30分から受け付け開始。

会場 豊平区体育館。

対象 豊平区体育館を利用している小学1年～中学2年生の方。※小学生は各種大会ベスト4以上の入賞者、中学生は全市・全道大会出場者は参加できません。

種目 小学生：シングルス。中学生：シングルスおよびダブルス。※男女別・学年別(小学生は、1・2年、3・4年、5・6年の3段階)に行います。1人1種目の申し込みとなります。参加人数により変更する場合があります。

競技方法 予選リーグ・決勝トーナメント方式(参加人数により変更する場合があります)。

申込 1月11日(木)～26日(金)の午前9時～午後8時。1月15日(月)は整備のため休館します。

参加料 1人1,000円。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

こいんとめーたんの区役所探検(第4回)

健康・子ども課
(2・3階)
を訪ねました



保健センター2階の乳幼児健診の様子

主な仕事

健康に関すること

- ⇒生活習慣改善相談健診、保健指導。
- ⇒結核、感染症の予防。
- ⇒難病対策(医療費の公費負担など)。
- ⇒地域の健康づくり。

衛生に関すること

- ⇒飲食店営業許可。
- ⇒畜犬登録。
- ⇒害虫の相談。

母子に関すること

- ⇒母子健康手帳、妊産婦健康相談。
- ⇒乳幼児健診、予防接種。
- ⇒地域の子育て支援。
- ⇒保育所入所、母子・寡婦相談。

Q：イベントもやってるって！



A：1月(本誌区版6ページ参照)に子どもの遊びを中心とした祭りを行います。親子でぜひお越しください。8月にもやっていますよ。

職員にインタビュー

Q：地域の子育て支援って何？



A：育児に対する不安や負担を軽減するため、親子同士が交流できる子育てサロンが開設されています。児童会館や、地域の方がボランティアで運営しているところがあります。



Q：誰でも利用できるの？



A：小学校入学前のお子さんをお持ちの方は誰でも利用できます。開館時間などは区役所子育て支援係(内線572)に確認してください。毎回たくさんの親子が来ていますよ。また、区役所3階の「子育て情報室」で絵本の貸し出しなども行っているの、お気軽にご利用ください。

