

西保健センターから

①父親教室



内容 グループ体験、講話。
日時 2月15日(木)午後6時30分～8時30分。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 4～6月に初めて出産予定の夫婦。

定員・費用 50組。無料。

申込 2月8日(木)～13日(火)に電話で市コールセンターへ。多数時抽選。落選時のみ保健センターから連絡。

②胃がん・大腸がん検診
日時 1月25日(木)、29日(月)、30日(火)、31日(水)。受け付けは午前8時45分～10時。検診は午前中で終了。

会場 西保健センター(琴似2-7)。
対象 今年度の胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の方。
費用 右下表の通り。ただし、70歳以上の方または65～69歳の老人保健法医療受給者、40歳以上の方で生活保護世帯・

市民税非課税世帯の方は、無料(受診の際に受給者証または証明書をお持ちください)。
申込 1月12日(金)までに電話で市コールセンターへ。

■がん検診料金表

胃がん・大腸がん検診(セット)	1,100円
胃がん検診のみ	700円
大腸がん検診のみ	600円

③ヘルスアップ教室

日時・内容 1月12日(金)午前10時～11時30分。メタボリックシンドロームについて。2月8日(木)午後1時30分～3時。脳の病気を予防するために。※どちらかのみ参加も可。

会場 西保健センター。

費用・申込 無料。不要。

申込先・詳細 ①②は市コールセンターTEL(222)4894 ③は西保健センターTEL(621)4241

防災パネル展

1月15日(月)～21日(日)は「防災とボランティア週間」です。新潟中越地震、阪神淡路大震災の写真パネル展を行います。

期間 1月15日(月)～21日(日)。

会場 イトーヨーカドー琴似

店(琴似2-1) トライ・アングル広場。

【詳細】西消防署予防課TEL(667)2100

西区民センターから

▽第33回西区新春囲碁・将棋大会



日時 1月28日(日)午前9時45分～午後4時(予定)。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

対象 西区に在住か通勤・通学の方。

定員 (囲碁)各32人。①上級(有段者) ②初・中級(1級まで)。

(将棋)各32人。①上級(有段者) ②初・中級(1級まで)。

※小・中・高校生(1級まで)は、初・中級の部でハンディ無しとなります。

費用 無料(昼食は各自)。

申込 1月5日(金)～12日(金)午前10時～午後7時に直

接来館または電話で。先着順。

▽西区民講座

内容 左表の通り。

対象 西区に在住か通勤の方。②は初心者④はマウス操作・文字入力ができる方。

申込 1月9日(火)～17日(水)午前10時～午後7時に直

接来館または電話で。①③は先着順。④は多数時1月18日(木)に抽選。当選者には電話連絡。

申込先・詳細 西区民センター(琴似2-7) TEL(641)4791

講座名	日時・曜日・回数	定員	費用※1
①ハーモニカ入門	2月5日～3月19日(月) 午前10時30分～正午(全6回)	20人	4,160円※2
②ボディコントロール棒ピクス※3	2月7日～28日(水) 午後1時～2時(全4回)	20人	1,200円
③こだわりのパン作り	2月9日～3月2日(金) 午前9時30分～正午(全4回)	16人	4,900円
④パソコン・エクセル(初級)	2月6日～15日(火/水/木) 午後2時～4時(全6回)	20人	4,400円

※1 費用には受講料のほか教材費などを含みます。
※2 ハーモニカをお持ちでない方は別途3,465円で購入できます。
※3 棒を利用して体の内側の筋肉を鍛える新しい運動です。

西区体育館スポーツ教室

内容 左表の通り。

申込 1月30日(火)～2月2日(金)午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、2月4日(日)に抽選。直接来館するか電話で結果を確認してください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL(662)2149

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	費用※1	
一般	卓球	中級	午前9時30分～11時	2月20日～3月22日(火)／(木)全10回	30人	6,100円(4,800円)
	テニス	初中級	午後1時～2時30分	2月20日～3月23日(火)／(金)全10回	各10人	7,400円(6,000円)
		中級	午後2時30分～4時			

※ 定員に満たない場合は中止することがあります。
※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいのある方の料金。