

豊平区体育館だより

●スポーツ^{アンド}&フィットネス講習会 (対象：16歳以上)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料		
インドアゴルフA	金	1/5～3/30(各12回)	午後1時～2時30分	各26人	各10,800円 (8,600円)		
インドアゴルフB			午後2時40分～4時10分				
卓球初中級	木	1/25～3/22(全9回)	午後1時～3時	30人	6,300円 (5,000円)		
テニス入門	木	1/11～3/22(全10回)	午前10時～正午	各10人	各8,900円 (7,100円)		
テニス初級	水	1/10～3/14(全10回)	午後1時～3時				
テニス初中級	火	1/9～3/13(全10回)	午後1時～3時				
	水	1/10～3/14(全10回)	午後3時～5時				
	木	1/11～3/15(全10回)	午後1時～3時				
テニス中級	金	1/12～3/16(全10回)	午後1時～3時				
	火	1/9～3/13(全10回)	午後3時～5時				
	木	1/11～3/15(全10回)	午後3時～5時				
バドミントン初級	火	1/9～3/13(全10回)	午前10時～正午			各15人	各7,000円 (5,600円)
バドミントン中級	木	1/11～3/15(全10回)	午前10時～正午				
ヨガ	水	1/10～3/14(全10回)	午前10時～11時30分	各30人	各5,100円 (4,100円)		
リラックスヨガ	金	1/12～3/16(全10回)	午前10時～11時30分				
ウエルビクス	水	1/10～3/14(全10回)	午前9時20分～10時50分				
コリキン体操	水	1/10～3/14(全10回)	午前11時10分～午後0時40分				
演歌体操	金	1/12～3/16(全10回)	午前9時20分～10時50分				
ずばら健康体操	金	1/12～3/16(全10回)	午前11時10分～午後0時40分				
エキサイティングキックボックス	金	1/12～3/16(全10回)	午後7時30分～8時40分				
マットサイエンス	土	1/13～3/17(全10回)	午後7時30分～8時40分				

●3・4歳幼児と保護者教室

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料
親子たいいくあそび	金	1/12～3/16(全10回)	午後2時45分～3時45分	10組	6,000円

●5・6歳幼児教室

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料
幼児たいいくあそび(ばんだ)	木	1/11～3/15(全10回)	午後2時45分～3時45分	各10人	各6,000円
幼児たいいくあそび(うさぎ)	木	1/11～3/15(全10回)	午後4時15分～5時15分		
幼児たいいくあそび(こあら)	金	1/12～3/16(全10回)	午後4時15分～5時15分		

●小学1～6年生教室

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料
少年少女バドミントン(小1～3)	月・金	1/26～3/23(全12回)	午後4時30分～6時	各15人	各7,300円
少年少女バドミントン(小4～6)				各15人	各7,300円
Kids Hip Hop	月・金	1/19～3/23(全15回)	午後4時40分～5時50分	30人	7,700円

申込期間 12/11(月)～16(土)の午前9時～午後8時。

抽選 12/17(日)午前11時に体育館事務室。抽選の結果は、可否にかかわらずご連絡いたします。

受講料納入期間 12/19(火)～25(月)の午前9時～午後8時。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

※「親子たいいくあそび」にお申し込みの保護者は、別途施設利用料が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791



毎月14日の「とよひらの日」と第1・第3水曜日は区役所食堂でヘルシー定食を提供しています(一食500円・限定40食)

