



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

申込・詳細

白石区体育館

☎ 8 6 1 - 4 0 1 4

※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

| 対象 | 種目名 | 曜日 | 実施時間 | 回数 | 定員 | 受講料 | 申込期間・方法 | |
|-------------|--------------------|-------------|------------------|--------------------|--------------------|---|---|------------------------------------|
| 16歳以上の健康な男女 | テニス初心者A | 水 | 午前9時～11時 | 10回 | 24人 | 8,900円 (7,100円) | 開講期間 平成19年1月～3月 申込期間 11月27日(月)～12月1日(金) ※午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。 ※申込多数の場合は抽選。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 ※開講期間内に対象年齢に達していれば申込可。 | |
| | テニス初心者B | | 午後6時45分～8時45分 | | | | | |
| | テニス初級A | 木 | 午前9時～11時 | | | | | |
| | テニス初級B | | 午後1時30分～3時30分 | | | | | |
| | テニス初級C | 火 | 午後1時30分～3時30分 | | | | | |
| | テニス中級A | 水 | 午前11時～午後1時 | | | | | |
| | テニス中級B | | 午後1時30分～3時30分 | | | | | |
| | テニス中級C | 木 | 午後6時45分～8時45分 | | | | | |
| | テニス中級D | | 午後1時30分～3時30分 | | | | | |
| | テニス上級 | 水 | 午後1時30分～3時30分 | | | | | |
| | テニス上級 | 木 | 午前11時～午後1時 | | | | | |
| | テニス上級 | 金 | 午後6時45分～8時45分 | | | | | |
| | 卓球初心者～初級 | 水 | 午前9時～11時 | 11回 | 33人 | 7,000円 (5,600円) | 抽選日 12月2日(土)午前10時 ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。 | |
| | 卓球初級 | | 午前11時～午後1時 | | | | | |
| | やさしいクラシックバレエ | 金 | 午前11時30分～午後0時45分 | 11回 | 30人 | 5,600円 (4,500円) | 受講料納入 12月4日(月)～12月8日(金) ※午前9時～午後8時に直接窓口で納入。 ※キャンセルする方は必ずご連絡ください。 | |
| | クラシックバレエ | 火 | 午前11時～午後0時15分 | 12回 | | 6,200円 (4,900円) | | |
| | リズムボクササイズ | 金 | 午前9時30分～11時 | 11回 | 33人 | 5,600円 (4,500円) | 追加募集 定員に満たないコースは12月4日(月)から追加募集。電話か直接窓口で申し込み(先着順)。 | |
| | ヨガA | 水 | 午前10時～11時30分 | | | 4,600円 (3,700円) | | |
| | ヨガB | 木 | | | | 5,600円 (4,500円) | | |
| | ヨガC | 金 | 9回 | 4,600円 (3,700円) | | | | |
| 健美操 | 火 | 午前10時30分～正午 | 11回 | 30人 | 5,600円 (4,500円) | 持参用具 ■テニス、ジュニアテニス、卓球ラケット ■クラシックバレエ(成人)バレエシューズ ■ジュニアクラシックバレエタイツ、レオタード、バレエシューズ | | |
| ピラティスA | 火 | 午後7時～8時30分 | 12回 | | 6,200円 (4,900円) | | | |
| ピラティスB | 水 | | 11回 | 35人 | 5,600円 (4,500円) | | | |
| 小1～小2 | ジュニア体操(鉄棒・マット・跳び箱) | 木 | 午後4時～5時 | 10回 | 20人 | 6,100円 | その他 ジュニア講習会受講希望で身体障がい者手帳をお持ちの方はお申し出ください。 | |
| 小1～小6 | ジュニアクラシックバレエA | 火 | | 12回 | 25人 | 6,200円 | | |
| 小1～小6 | ジュニアクラシックバレエB | 金 | | 11回 | | 5,600円 | | |
| 5歳～未就学 | ジュニアクラシックバレエC | 水 | | 11回 | | | | |
| 小1～小6 | キッズあそびクス | 木 | 午後4時30分～6時 | 12回 | 30人 | 6,200円 | | |
| 小3～小6 | ジュニアテニスA(初心者) | 火 | | 10回 | 24人 | 7,400円 | | |
| 小3～小6 | ジュニアテニスB(初級) | 木 | | 12人 | | | | |
| 16歳以上の健康な男女 | ソフトエアロビクスA | 火 | 午前11時～午後0時30分 | 10回 | 30人 | 5,100円 (4,100円) | 12月12日(火)午前10時 | 受講料を添えて直接窓口へ申し込み(先着順)。 ※電話申込不可。 |
| | ソフトエアロビクスB | 木 | | 12回 | | 6,200円 (4,900円) | 12月7日(木)午前10時 | |
| | エアロビクス | 水 | 午後7時～8時30分 | 11回 | | 5,600円 (4,500円) | 12月6日(水)午後6時 | |
| | 健康美容体操 | | 午後1時～2時30分 | | | 12月6日(水)正午 | | |
| | バスケットボール | 木 | 午前11時～午後1時 | 10回 | | 7,000円 (5,600円) | 12月6日(水)午前10時 | |

◆上記受講料のほかに、受講の都度体育館使用料が必要です。

◆受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障がい者手帳をお持ちの方の料金です。申し込み時に証明できるものをご持参ください。

◆申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

平成18年区内の交通事故
10月15日現在(前年比)発生
973件
(-118)死者
5人
(0)傷者
1,172人
(-102)