



きらり
ひがしく

お祝いのくす玉を割ったよ

区民のページ 11月

2006年

ひがし



～ 札幌市初！2つの区と3つの地域が手を結ぶ子育てサロン ～

栄緑小学校子育てサロン「グリーンピース」

10月、栄東地区にある栄緑小学校（蔵本康彦校長、北51東10）に地域主体の子育てサロン「グリーンピース」が開設されました。このサロンの特徴は、小学校区に合わせて、2行政区（東区、北区）、3地区（東区：栄東・栄西、北区：太平百合が原）の地域の皆さんが運営に携わるもので、市内のサロンでは、初の取り組みとなります。

この校区内にはサロンが無く、各地区の皆さんがサロンの設置を検討していた中、蔵本校長が「サロン会場として、小学校をぜひ活用してほしい」と、教室の使用を提案。サロンを主催する栄東地区福祉のまち推進センター運営委員長 月宮宏明さんは「地域を思う校長先生の心強い言葉に感銘を受けました。これからも3地区が手を取り合って、たくさんのお親子に喜ばれるサロンを目指します」と話していました。

開催日時 毎月第2火曜日午前10時～11時30分（1月は休み）



開設に携わった皆さん

【詳細】健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

【編集】東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 ☎741-2400 ㊚742-4762

●東区民ホームページ「ようこそひがしく」 <http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）毎週水曜日前午10時40分～10時50分





パパ・ママ 子育て もっと楽しく!



お子さんの誕生は親にとっても社会にとっても大きな喜びであり、その健やかな成長はすべての人の願いです。

近年、少子化や核家族化の進行により、子育ての環境は大きく変化し、身近なところに子育てを手助けしてくれる人がいないなど、悩みや不安を抱えるお父さん、お母さんも少なくありません。

今月号では、そのような子育て中のお父さん、お母さんを「応援」するさまざまな取り組みを紹介します。



**楽しい子育ては
仲間づくりから**

「子育てサロン」は、子育て中の親子が遊びながら交流できる場。児童会館で開催しているサロンのほか、地域独自のものも増えています。

栄西地区のサロンのひとつ、福祉のまち推進センターや民生委員など地域の方が運営する「ぬくもり」を訪ねてみました。毎月第1・3・5木曜日に栄西児童会館で開催していて、子どもがおもちゃで自由に遊んだり、親子遊びや絵本の読み聞かせなどで楽しんだり、会場は親子の笑顔でいっぱい。子どもが楽しめるのはもちろん、お母さん同士で交流・情報交換などができるのもサロンの魅力です。



初めての方も、気軽に近所のサロンに参加してみたいかですか。

詳細については、各児童会館（区版7ページ）または健康・子ども課子育て支援係（☎（712）6331）にお問い合わせ下さい。

児童会館で開催している子育てサロン （各会場とも、開催時間は10：30～12：00）

- 火曜日 新生（北8東7）、元町南（北16東16）、苗穂（苗穂町5）
- 水曜日 北光バンビちゃん（北18東5）、丘珠たから（北35東23）、伏古（伏古10-3）、札苗（東苗穂9-3）
- 木曜日 元町（北21東18）、栄西（北46東5）、東苗穂（東苗穂5-2）
- 金曜日 北栄（北30東6）、ひのまる（北38東9）、丘珠ひばり（北丘珠4-1）



子育て情報ダイヤル

☆子育て
情報ボックス

「子どもと一緒に遊びに行ける場所」、「子育て相談ができる所」など子育て支援サービスや関係施設の情報を提供する子育て情報ダイヤルサービスが、平成18年11月1日からスタートします（札幌市コールセンターが対応。東区と西区のみの試行実施）。

■時間 午前8時～午後9時
（年中無休）

■☎（222）4894

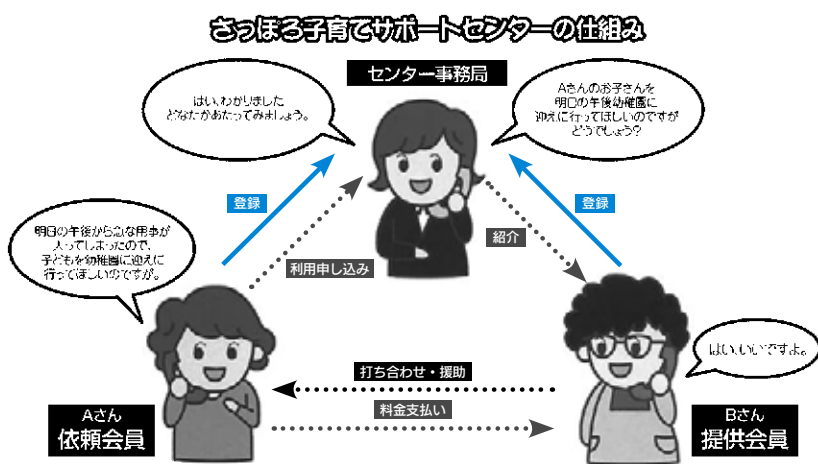




地域の方が お手伝い

「急な用事で幼稚園に迎えに行けない」「ちよつとの時間、子どもを見ていてほしい」そんなとき、お手伝いしてくれるのが、「さっぽろ子育てサポートセンター」です。

ここは、子育ての援助を受けた人（依頼会員）と援助したい人（提供会員）と援助したい人



（提供会員）が会員登録し、必要な時に援助を受けることができます。保育園や幼稚園への送迎や託児

などを、提供会員となつていて地域の方がお手伝いします（有料）。仕事などの用事はかりではなく、お父さん、お母さんのリフレッシュのためなど、さまざまな理由でご利用できます。

会員登録や申し込みなどの利用方法、利用できるサービスなど、詳細についてはセンターにお問い合わせ下さい。

■依頼会員

0歳～小学校6年生の子どもを育てている家庭

■利用料金

月曜～金曜の午前7時～午後7時は30分ごとに350円
それ以外の時間は30分ごとに400円

■利用時間

午前6時～午後10時
日曜、祝日もご利用できます。

■所在地（お問い合わせ）

中央区北1西9（リンケージプラザ3階）
☎272-2415



いろいろ 学ぼう

保健センターなどでは、子育てについて学ぶ講座などを開いています。子育てに関するいろいろなことを学んでみましょう。

■母親教室・両親（父親）教室

■離乳期講習会（親子クラブ）

■母と子の歯つびいセミナー

（詳細）健康・子ども課 健やか推進係

東保健センター（北10東7）2階

☎(711) 3211

■子育て講座

（詳細）健康・子ども課 子育て支援係

東保健センター1階

☎(712) 6331

子育て情報室

「タッピールーム」



タッピールームでは、子育てについての情報やサービスを紹介したり、保育士が子育ての相談を受けたりするなど、子育てのお手伝いをします。

■東保健センター（北10東7）1階

「子育て支援係事務局」内

☎☎ 712-0874（相談専用）



子育て支援 総合センター

親子で遊べるプレイルームや、子育てに関する情報をインターネットなどで収集できる情報コーナー、子どもの遊ぶ様子を見ながら保護者が交流できるスペースなどを備えています。また、子育てに関する講座や、子育てについての相談もでき、講座などの際には託児もできます。

■開館日時

年末年始を除く毎日
午前9時～午後5時

■所在地 中央区南3西7

☎(208) 7961



子育て情報誌・ 子育てガイド

子育てに役立つ知識や情報を盛り込んだ情報誌「子育てさっぽろ」を年4回発行しています。また、制度やサービスなど各種情報を掲載したホームページ「子育てガイド」があります。

■「子育てさっぽろ」配布場所

東保健センター（北10東7）

1階子育て支援係

■「子育てガイド」ホームページ

アドレス

<http://www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate>



お知らせ広場



東区マスコットキャラクター
「タッピー」

11月11日～12月10日

平成18年10月1日現在の人口・世帯数
人口 254,773人（前月比－137人）
男 122,874人 女 131,899人
世帯数 115,428世帯（前月比－3世帯）

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目（東区民センター内）

東区役所から

ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしてみませんか。



日時 11月20日（月）午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。

出演 フェルメンタール。

内容 歌（ソプラノ）、ギター・リユート演奏。

曲目 「そよ風ふけば」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当

東区青少年少女相撲大会

「秋場所」参加者募集

日時 11月26日（日）午前9時30分～午後2時30分（予定）。8時45分から受け付け開始。

会場 東区体育館2階「格技室」。

対象 東区在住の小学生。

競技方法 個人戦・団体戦ともにトーナメント方式。

【個人戦】男女別、学年ごと。
【団体戦】監督1人、小学4～6年生各1人で1チーム。

参加料 無料。

申込 11月16日（木）までに、地域振興課地域活動担当へ電話、ファクス（☎（722）2794）または直接申込。

その他 ①東区相撲連盟で用意するまわし（女子は相撲パンツ）を着用します。②ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

詳細 地域振興課地域活動担当

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診

日程 毎月第3月曜日。

対象 40歳以上の方。

費用 千100円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください）。

申込 電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。

その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。



交通安全～ルールとマナーを守りましょう



路上駐車・乗り上げ駐車はやめましょう

路上駐車は、緊急車両の活動などの支障となります。また、歩道への乗り上げ駐車は自転車、歩行者の通行の妨げとなり、交通事故の原因にもなります。車は所定の保管場所に駐車しましょう。

日没が早くなっています

- ★無灯火の自転車の夜間走行は大変危険です。必ずライトをつけましょう。
- ★夜間の外出時には、明るい色の服を着る、夜光反射材を身につけるなどの工夫をしましょう。

自転車も安全運転を心掛けましょう

- ★歩道は歩行者優先です。歩行者の多いところでは、自転車を押して歩きましょう。
- ★スピードの出し過ぎ、二人乗り、傘や携帯電話を使用しながらの運転はやめましょう。



東区「安心安全なまち」連絡協議会
東区役所・東区交通安全運動推進委員会





「東区写真パネル展」開催！

東区の歴史を写真でたどるパネル展「タッピー東区探検その2『学ぶ編』」を開催します。

日程 12月4日(月)～8日(金)。
会場 東区民センター 1階ロビー。
詳細 総務企画課広聴係
 ☎741-2400

■**おとなのための歯みがき教室**
 歯周病予防について一緒に学びませんか。
日時 12月5日(火)午前10時～11時30分。
会場 東保健センター2階「講堂」。
対象 東区在住で自分の歯がある方。
内容 歯周病予防についての講話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯磨き圧測定など。
費用・定員 無料。20人。
持ち物 歯ブラシ。

申込 11月13日(月)～30日(木)に電話で受け付け(先着順)。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
 ■**環境マラソン講座**
 「エコクッキング」参加者募集
 エコライフについてのお話と、環境とからだにやさしい調理実習を行います。



日時 12月5日(火)午前9時30分～午後1時。
会場 東区民センター2階「実習室」。
費用・定員 無料。30人。
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ、手ぬぐいなど)、手ふき用おしぼり、筆記用具。
申込 11月13日(月)～24日(金)に電話で受け付け(先着順)。
詳細 健康・子ども課健やか推進係

ふしこ地区センターから

■**お話しびつくり箱**
日時 12月9日(土)午後2時～3時30分。
会場 2階「集會室」。
対象 幼児(保護者同伴)～小学生。

内容 「ふしこ絵本の会」どんぐり」による読み聞かせ。大型紙芝居「よいしょ よいしょ」「ロールシアター」「泣いたあかおに」ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

栄地区センターから

■**冬の子ども映画会**
日時 12月9日(土)午後1時30分～3時。
会場 体育室。
対象 幼児(保護者同伴)～小学校低学年。

内容 「忍たま乱太郎パート2 風林火山の段」ほか2本。
費用 無料。
その他 ①靴袋をお持ちください。②都合により上映内容が変更になる場合があります。

元町図書館から

■**おはなしの会**
日時・内容 11月17日(金)「まだからおくりもの」ほか。12月2日(土)「紙芝居 てぶくろ」ほか。いずれも午前11時～正午。



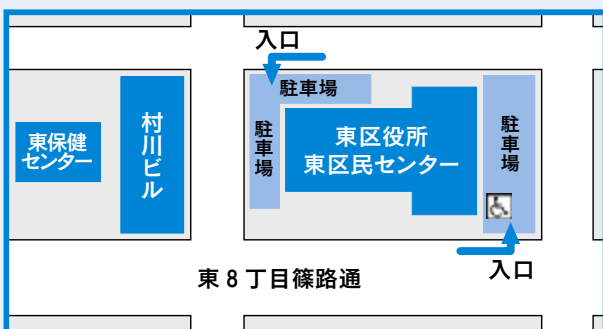
相談コーナーをご利用ください

区役所1階の相談コーナーでは、各種相談窓口を開設しています(祝日を除く)。

法律相談以外の相談は、面接のほか電話でもお受けしていますので、お気軽にご利用ください。

詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2400

相談内容	相談日時
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	火～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
行政相談 (行政相談委員)	火曜日 午後1時～4時
交通事故相談 (交通事故相談員)	水曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時
法律相談 (弁護士) 要予約・面談のみ	第2・4月曜日 午後 ※当日午前9時から電話で受け付け(☎741-2400)。 先着8人。受け付け順に時間を指定します。 相談時間は約20分。



区役所へは公共交通機関でお越しください

区役所へお越しの際は、公共交通機関をご利用くださいますよう、ご協力をお願いします。

区役所周辺は、駐車禁止となっていますので、路上での駐車はおやめください。

なお、区役所駐車場をご利用になる方は、交通の妨げにならないよう、順番に並んでお待ちください。

詳細 総務企画課庶務係 ☎741-2400



東区民センター・地区センター講座受講生募集

- 各講座の対象は、東区在住か勤務先のある15歳以上の方（中学生を除く）です。
 ○都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。
 ○申し込み時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

■東区民センター講座 ☎742-5500

講 座 名	受講日	曜日	回数	時 間	定員	受講料	教材費
①本格手づくりそば	12/2	土	1	午前10時～正午	20	1,000	1,000
②親子で作るクリスマス料理	12/9	土	1	午前10時～午後1時	30(15組)	1,000	1人500

申 込 11月20日(月)～27日(月)午前9時～午後5時に電話または直接窓口で受け付け（先着順）。
 受講料等 11月27日(月)までにお支払いください。
 その他 ②は、東区に在住の小中学生とその保護者（1組2人）が対象です。

■ふしこ地区センター講座 ☎785-6323

講 座 名	受講日	曜日	回数	時 間	定員	受講料	教材費	
パソコン年賀状教室	①午前の部	11/28、12/ 1	火金	2	午前 9 時30分～11時30分	20	1,200	800
	②午後の部	11/28、12/ 1	火金	2	午後 1 時30分～ 3 時30分	20	1,200	800
	③夜間の部	11/27、11/30	月木	2	午後 6 時30分～ 8 時30分	20	1,200	800
④手打ちそば入門教室	11/30	木	1	午前 9 時30分～午後 0 時30分	12	1,200	1,000	
⑤お正月料理教室	12/ 7	木	1	午前 9 時30分～正午	15	700	1,200	
⑥注連飾りコース教室	12/ 9	土	1	午前 9 時30分～正午	10	700	1,200	
⑦お正月リースコース教室	12/ 9	土	1	午前 9 時30分～正午	10	700	1,000	
申 込	①は11月14日(火)午前 9 時10分～20分、②は11月14日(火)午後 1 時10分～20分、③は11月16日(木)午後 6 時10分～20分、④⑤は11月16日(木)午前 9 時10分～20分、⑥⑦は11月18日(土)午前 9 時10分～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日午前 9 時～午後 5 時に先着順で受け付け。							
その他	①②③は、パソコンの基本操作ができる方が対象です。							

■栄地区センター講座 ☎704-6005

講 座 名	受講日	曜日	回数	時 間	定員	受講料	教材費
①そばを打ってみよう入門	11/29	水	1	午前10時～正午	12	700	300
②ブリザーブドフラワーでX'マスアレンジ	12/7	木	1	午前10時～正午	12	700	2,500
③家庭でできるトーストカレー入門	12/12	火	1	午前10時～午後1時	16	700	500

申 込 ①は11月13日(月)、②③は11月24日(金)のいずれも午前9時～午後5時に電話で受け付け。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選とします。受講決定者には電話で通知しますので、1週間以内に申し込んでください。
 その他 ③は、6月の講座を受講された方は、申し込むことができません。

東区体育館からのお知らせ ☎751-5250

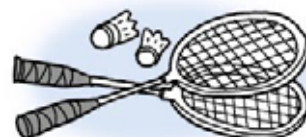
■スポーツ教室受講生募集

対 象	教室名	曜日	時 間	回数	定員	受講料		期 間
						一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	ソフトエアロビクスA	月	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	11/27～3月下旬
	ソフトエアロビクスB	月	午後7時～8時30分	10	30	5,100	4,100	11/27～3月下旬
	太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	15	7,700	6,200	12/8～3月下旬
		初級	木	午前10時～正午	15	7,700	6,200	12/7～3月下旬
3～4歳	わんぱく隊	木	午後2時～3時	10	10	6,100	4,800	12/14～3月下旬
小3～小4	テニス	入門A	月	午後4時30分～5時30分	10	10	6,100	11/27～3月下旬
小5～小6		入門B	月	午後5時30分～7時	10	10	7,400	11/27～3月下旬

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。
 申 込 11月14日(火)～19日(日)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、11月21日(火)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、11月22日(水)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。
 受講料納入 受講が決定した方は、11月22日(水)～26日(日)午前9時～午後8時に受講料を納入してください（最終日のみ午後5時まで）。
 その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。

■平成18年度東区少年少女バドミントン大会参加者募集

日 時 12月10日(日)午前9時～午後5時。
 会 場 東区体育館。
 参加資格 東区在住または東区体育館を利用している小学3年生～中学3年生。先着120人。
 競技方法 男女別。【小学生】経験別、シングルス。【中学生】ダブルス。
 参加料 1人1,000円（傷害見舞金、消費税込み）。
 申 込 参加申込書に必要事項を記入し、11月14日(火)～21日(火)午前9時～午後8時に、参加料を添えて直接窓口へお申し込みください。
 そ の 他 ①ラケット、上靴、タオル、昼食等は、各自お持ちください。
 ②クラス分けなど、詳細はお問い合わせください。



日曜日に子育てサロンを開催します

家族みんなで楽しく過ごしましょう！

日時 11月19日(日)午前10時30分～正午。
会場 ひのまる児童会館（北38東9）、元町児童会館（北21東18）。
対象 就学前のお子さんご家族、地域にお住まいの方。
費用 無料。直接会場へお越しください。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



子育て情報掲示板

プレママクッキング参加者募集

調理実習を通じて、妊娠・授乳期の食事を勉強してみませんか。

日時 11月29日(水)午前10時～午後1時。
会場 東区民センター2階「実習室」。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。30人。
持ち物 エプロン、スカーフ（バンダナ）、手ふき用タオル、筆記用具、母子手帳。
申込 11月13日(月)～22日(水)に電話で申し込み（先着順）。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

児童会館だより

○児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
 ○幼児は保護者と一緒に参加してください。
 ○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	新生もちもち亭～もちつき	12月3日(日) 午前11時～午後2時	幼児以上。先着400人。申し込み必要。 参加費100円。詳細はお問い合わせください。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	カラフルパレット ～オリジナル絵手紙づくり	11月28日(火) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。定員30人。申し込み必要。 参加費200円。詳細はお問い合わせください。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	親子クッキング～手打ちうどん	11月18日(土)①午後2時～3時 ②午後3時～4時	小学生と保護者。各回先着10組。申し込み必要。 詳細はお問い合わせください。
北光児童会館 北18東5 ☎753-6353	わくわくワークランド ～ビーズプレスレット&ゆびわづくり	11月21日(火) 午後5時30分～7時	中学生～高校生。先着15人。申し込み必要。 材料費150円。詳細はお問い合わせください。
元町南児童会館 北16東16 ☎785-6148	おはなし村 ～絵本や紙芝居の読み聞かせ	11月11日(土) 午後0時45分～1時	小学生以上。 参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	たけとんぼさんとあそぼう！ ～おはじき	11月15日(水) 午後3時30分～4時30分	参加自由。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	おはなしタイム	11月24日(金) 午後3時30分～4時	参加自由。
東苗穂児童会館 東苗穂5-2 ☎786-3191	ハンズタイム ～革のキーホルダーづくり	11月17日(金) 午後3時20分～4時30分	小学生。定員25人。申し込み必要。 参加費100円。詳細はお問い合わせください。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	元町児童会館20周年記念行事 ～もとまちサンタランド	12月2日(土) 午後1時30分～4時	幼児以上。先着150人。申し込み必要。 参加費200円。詳細はお問い合わせください。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	むかしあそび検定～けん玉検定	11月16日(木) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
札幌苗穂児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	the ご近所さん	11月18日(土) 午後2時～3時30分	参加自由。
丘珠たから児童会館 北35東23 ☎784-8095	おはなしたから箱	11月24日(金) 午後3時～4時	小学生以上。 参加自由。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	トライスポーツ～キックベース	11月13日(月) 午後1時30分～4時	小学生。 参加自由。

告 白 欄



東区の名人・名品が 区民センターに集う

「第29回東区民文化祭」が10月3日から約1カ月間にわたり行われました。

区民の皆さんや東区文化団体協議会による生け花、絵画、書道、手工芸作品の展示、お茶席など、来場者を和ませる作品や心のこもったお点前を披露しました。



▲「区民文化展」お茶席無料サービス



▲「東区文化団体協議会オータムフェスティバル」・「区民文化展」作品展示



▲「東区文化団体協議会オータムフェスティバル」生け花展

子どもたちからのプレゼント!

敬老の日（9月18日）、伏古北小学校「音楽クラブ」の子どもたちが、「グループホームもえれのお家」（伏古13-3）のお年寄りに感謝を込めて演奏会を開催。子どもたちの見事な演奏に惜しみない拍手が送られました。



健康になっちゃいます!!

9月29日、東区民センター2階大ホールで「東区健康フェア2006」を開催しました。

健康相談・骨密度測定・食生活改善展・マッサージなどのコーナーが設けられ、来場者は健康の大切さを再確認していました。



▲マッサージコーナー



▲骨密度測定コーナー

広 告 欄

