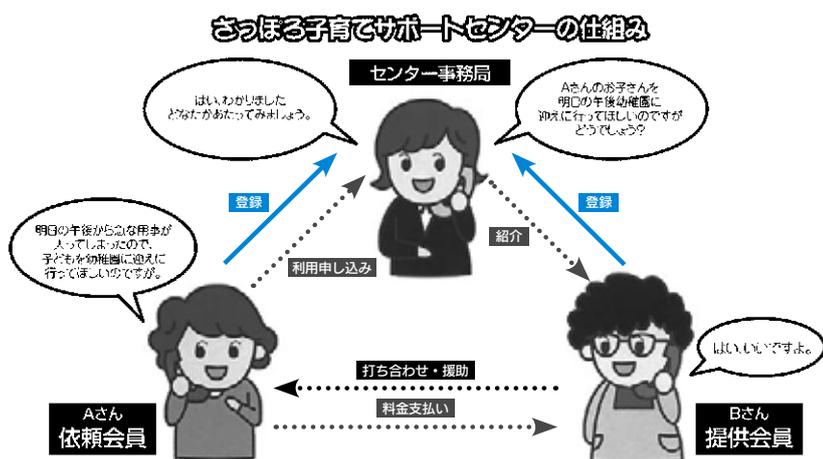


## 地域の方が お手伝い

「急な用事で幼稚園に迎えに行けない」「ちょっとの時間、子どもを見ていてほしい」そんなとき、お手伝いしてくれるのが、「さっぽろ子育てサポートセンター」です。

ここは、子育ての援助を受けた人（依頼会員）と援助したい人（提供会員）と援助したい人



（提供会員）が会員登録し、必要な時に援助を受けることができます。保育園や幼稚園への送迎や託児

などを、提供会員となっております（有料）。

仕事などの用事ばかりではなく、お父さん、お母さんのリフレッシュのためなど、さまざまな理由でご利用できます。

会員登録や申し込みなどの利用方法、利用できるサービスなど、詳細についてはセンターにお問い合わせ下さい。

- 依頼会員  
0歳～小学校6年生の子どもを育てている家庭
- 利用料金  
月曜～金曜の午前7時～午後7時は30分ごとに350円  
それ以外の時間は30分ごとに400円
- 利用時間  
午前6時～午後10時  
日曜、祝日もご利用できます。
- 所在地（お問い合わせ）  
中央区北1西9（リンケージプラザ3階）  
☎272-2415

## いろいろ 学ぼう

保健センターなどでは、子育てについて学ぶ講座などを開いています。子育てに関するいろいろなことを学んでみましょう。

■母親教室・両親（父親）教室

■離乳期講習会（親子クラブ）

■母と子の歯つびいセミナー

（詳細）健康・子ども課 健やか推進係

東保健センター（北10東7）2階

☎(711)3211

■子育て講座

（詳細）健康・子ども課 子育て支援係

東保健センター1階

☎(712)6331

## 子育て情報室 「タッピールーム」



タッピールームでは、子育てについての情報やサービスを紹介したり、保育士が子育ての相談を受けたりするなど、子育てのお手伝いをします。

- 東保健センター（北10東7）1階  
「子育て支援係事務室」内
- ☎712-0874（相談専用）

## 子育て支援 総合センター

親子で遊べるプレイルームや、子育てに関する情報をインターネットなどで収集できる情報コーナー、子どもの遊ぶ様子を見ながら保護者が交流できるスペースなどを備えています。また、子育てに関する講座や、子育てについての相談もでき、講座などの際には託児もできます。

■開館日時

年末年始を除く毎日  
午前9時～午後5時

■所在地 中央区南3西7

☎(208)7961



## 子育て情報誌・ 子育てガイド

子育てに役立つ知識や情報を盛り込んだ情報誌「子育てさっぽろ」を年4回発行しています。また、制度やサービスなど各種情報を掲載したホームページ「子育てガイド」があります。

■「子育てさっぽろ」配布場所

東保健センター（北10東7）

1階 子育て支援係

■「子育てガイド」ホームページ

アドレス

<http://www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate>

