

とよひら

10
2006



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6 条10丁目
☎822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第6回)

か がわ
賀川

よう
暢さん(19)

バレエダンサー
豊平区平岸在住

去る8月16日から20日まで東京で行われた、若手ダンサーの登竜門「第17回全日本バレエ・ヨシクール」(社団法人日本バレエ協会主催)のシニア部門で、全国第4位という見事な成績を収めたのは、西岡にある「^{ますやひろこ}榊谷博子バレエスタジオ」に所属する^{か がわ}賀川 ^{よう}暢さんです。

この大会に先がけて行われた北海道予選では2位だったため、「入賞は無理。練習していた作品を全て踊る事ができる最終日まで残ることができれば良い」と望んだ大会でしたが、このすばらしい結果に、本人は大変驚いたそうです。

賀川さんがバレエを始めたきっかけは、父親が「劇団四季」のスタッフだった事です。父親の仕事を見ているうちにダンスに興味を持ちはじめ、自分も舞台に立ちたいと思ったのが11歳のころ。基本が大切という父親の勧めで始めた

クラシックバレエですが、次第にその世界にのめりこみ、今では朝から晩まで、バレエ一色の毎日です。海外でダンサーとして生きていくことを目指す賀川さんは、近々生まれ育った豊平を離れ、アメリカへ旅立ちます。

「これからが大変だと思いますが、これまでの経験を生かし頑張っていきます」と意気込みを語ってくれた賀川さん。「漫画やアニメはけっこう好きですね。気晴らしになります」とはにかんで答える笑顔は、19歳の青年そのものでした。



9月と10月は
とよひら元気大作戦!!
月間

豊平区の人口・世帯数

人口	209,247人	(-202)
男	98,438人	(-111)
女	110,809人	(-91)
世帯数	102,416世帯	(-38)

※(9月1日現在。()内は前月比)



3りん



めたん

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz

毎週木曜午前9時30分～



もっと知りたい!

障がい者の社会参加

今月は区民の方からご応募いただいたテーマをご紹介します!

皆さんは、障がいのある方の社会参加の拠点となる障がい者施設や小規模作業所をご存じですか?

今月は区内の小規模作業所の活動の様子や販売している製品をご紹介します。

テーマ提案者
やまもとひろゆき
山本裕之
さん

本誌区版5月号で、広報さっぽろ豊平区版で取り上げてほしいテーマを募集し、今月は区内在住の山本さんからご応募いただいたテーマを採用させていただきました。「JR札幌駅にあるライラックパセオ福祉コーナーなどで、障がいのある方が作られた製品が販売されていますが、以前から、それらの製品をどのような障がいのある方が、どこで作っているのか、また、私たちの身近なところにもそのような施設や場所があるのか関心を持っていました。広報さっぽろ豊平区版で、広報誌で取り上げるテーマを募集していることを知り、良い機会だと思い応募しました」と話す山本さん。同行記者として、小規模作業所の取材に参加していただきました。



▲取材中の山本さん（左）



▲職業支援員の木村さん（左）

「メンバー一人一人が大きな夢や目標を持ち、生き生きと輝いた生活を送ってほしいという願いから、太夢という名前に決めました。建物の塗装やマンシヨンの清掃、バッグなどの手芸品の製作、コーヒーの焙煎などさまざまな作業を行っています。皆仲が良く、楽しく作業を

している「太夢共同作業所」。現在、19〜45歳のメンバー、25人がさまざまな作業を行い、自立への力を身につけています。職業支援員の木村忠吉さんに作業内容や作業所の雰囲気などについてお伺いしました。

夢は大きく
たいむ
太夢
共同作業所
平岸

また、「うちにきて顔の表情が明るくなった子が多いです。一般企業に勤めている子もいますが、礼儀正しいと褒められたこともあるんですよ」とうれしそうに話すのは指導員の木村早苗さん。メンバーにとってはお母さんのような存在です。これからはメンバーには本音で接し、共に作業に取り組みながら自立への支援をしていきたいと語ってくれました。

していますが、一人一人が仕事に対して、自覚と責任を持って取り組んでいます。作業を通して、達成感や自分でお金を得ることの喜びを感じてほしいですね」と笑顔で話してくれました。



▲紙袋にひもを通す作業

太夢共同作業所

- 所在地 豊平区平岸4条8丁目2-18
(地下鉄南北線平岸駅より徒歩3分)
- 問い合わせ先 ☎823-4375
- 開所時間 午前9時30分～午後4時(月～金曜)
- 販売製品 自家焙煎コーヒー、手芸品など
- 製品販売場所 当作業所のほか、関連作業所「中央太夢」(中央区北5条西18丁目、☎643-4375)でも買うことができます



ぜひお試しください!!

◀自家焙煎コーヒーはおいしいと大評判! コーヒー豆の種類は20種類以上あり、お好みの豆をお選びいただけます。価格は1袋(200g・250g)500円(税込み)。



▲アルミ缶をつぶす作業

「共生・福祉・本音で話せる」をモットーに、精神障がいのある方19人が通所している「わーく・ひまわり」。困った事や悩み事などを皆で話し合います。自立への道を探っています。「ひまわり」という名前には、いつも上を向いて、明るく元気な生活を送ってほしいという願いが込められています」と笑顔を見せてくれたのは、施設長の宮田英次さん。作業内容を中心にお話ししてもらいました。

「環境に役立つことに取り組み」と、平成13年からEMボカシの製造・販売を行っています。EMボカシとは、EM(有用微生物群)・糖蜜・米ぬか・み殻を混ぜ、発酵させたもの。家庭から出る生ごみと混ぜることで、有機肥料として使えます。

一人一人と環境を大切にする

わーく・ひまわり 美園

わーく・ひまわり

- 所在地 豊平区美園6条8丁目1-18 (地下鉄東豊線美園駅より徒歩5分)
- 問い合わせ先 ☎813-5999
- 開所時間 午前9時～午後6時(月～金曜)
※作業は午後4時で終了
- 販売製品 EMボカシ、ウガンダコーヒー、手芸品、皮製品など
- 製品販売場所 当作業所のほか、関連作業所「ユース・ひまわり」(豊平区美園6条8丁目1-4、☎820-6766)でも販売しています。また、わーく・ひまわりのホームページ <http://park6.wakwak.com/~himawari/> からのご注文や宅配も承っています



▲販売コーナーを見学する山本さん

また、関連作業所である「ユース・ひまわり」では、週2回、アルミ缶回収作業を行っています。回収したアルミ缶は、アルミ缶つぶし専用機「かばちゃん」でつぶして小さくした後、業者に納入し、メンバーの給料などに当てています」と熱心に話してくれました。

わーく・ひまわりは、一人

EMボカシはガーデニングに最適です!



▲EMボカシは、600g:200円、2kg:550円、10kg:2,500円(すべて税込み)

一人の環境を大切にしながら、メンバーの仕事場として、また、スポーツやレクリエーションの場として、これからも明るく楽しい雰囲気作りに取り組んでいきます。

区内の小規模作業所など

名 称	所 在 地	問い合わせ先
札幌市小規模作業所 第1あしの会	豊平4条13丁目1-47	☎833-1733
札幌市小規模作業所 第2あしの会	豊平3条12丁目1-25	☎825-6422
札幌市小規模作業所 北の青空	豊平7条8丁目1-15	☎818-0203
第二よろこびの家 共同作業所	旭町6丁目1-34	☎825-1201
理想考舎	美園5条3丁目2-12	☎823-6865
豊平MAX	美園8条1丁目3-23	☎842-9320
小規模授産所 自立塾	平岸3条5丁目7-20 りんご公園ハウス107	☎822-0929
あっぱるミント	中の島2条1丁目2-26	☎823-2999
自主療育の家 あけぼの園	西岡5条14丁目2-25	☎581-3934
楡の会 第2あけぼの園	西岡5条14丁目2-22	☎581-3563
クラブハウス コロポックル	月寒東1条17丁目5-39	☎858-5600
小規模作業所 風の子さん太	平岸1条15丁目3-23	☎822-8494
のほほん工房	平岸3条17丁目5-1 カワベビル401	☎817-1030
たんぽぽ共同作業所	平岸5条19丁目1-53	☎822-2146

山本さんから一言!

取材に参加しての感想

私たちの身近なところで、障がいのある方々が日々がんばっているのを知り、良い機会となりました。特に印象深かったのは、通所されている方の働く前の写真と働いている現在の写真です。本当に同じ人なのかと思うほど、顔の表情が明るくなっている、働くことは、自信につながるのだと実感しました。

一人では大きなことはできませんが、今後も自分のできる範囲で、協力・応援をしていきたいと思っています。

また、今回取材した両作業所で取り扱っているコーヒーを試飲させていただきました。とてもおいしかったので、熱いコーヒーがぐっとおいしく感じられるこの季節に、皆さんもぜひお試しください!



●活動内容や販売製品などは、保健福祉局ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/hokenfukushi/> でご確認ください。各作業所にお問い合わせください。



とよひら元気大作戦!!月間イベントカレンダー

9月と10月は「とよひら元気大作戦!!月間」です。

期間中地域と協働で行う楽しいイベントが盛りだくさん! ぜひ、参加して元気になっちゃいましょう!!

月日	イベント名	概要	問い合わせ
10月 11日 (水)	ヘルシー定食	本誌区版5ページ参照	
12日 (木)	西岡健康づくり セミナー	骨密度や体脂肪率などの体測定、指導員によるリフレッシュ体操や野菜たっぷりメニューの試食など。 会場 西岡福住地区センター 時間 午前10時～正午	西岡地区町内会連合 会事務局 (☎854-0357)
14日 (土)	とよひらの日 東月寒地区交通安全街頭啓発	東月寒中学校前(北野通)で交通安全街頭啓発を行います。 集合時間 午前9時45分までに東月寒まちづくりセンター 午前10時～(30分程度)	東月寒まちづくりセンター (☎853-9191)
15日 (日)	とよひらっこフェスティバル2006 ～あっとおどろくかがく2～ (区内10児童会館合同行事)  とよひらっこ フェスティバル	科学をテーマにした体験型のおまつりです。色水遊びや浮き出るアートなどのサイエンスコーナーや留学生と交流する子どもワンダーランドなど楽しいイベントが盛りだくさん!! 会場 区民センター 時間 午前10時～午後3時30分 ※当日は開催関係児童会館を経由する巡回バスが出ます(片道大人200円、子ども100円)。詳細は右記へお問い合わせください。	豊平児童会館 (☎811-1376)
	西岡町連創立30周年 記念コンサート	出演は、西岡地区内の小中学校と札幌大学です(入場無料)。 会場 西岡中学校体育館(西岡3-12) 時間 午後0時30分～3時30分(開場:正午)	西岡地区町内会連合 会事務局 (☎854-0357)
16日 (月)	魅力あふれる地域ブランド 発掘・発信展(10/22(日)まで)	地元発の魅力あふれるブランドや商品などをご紹介します。 会場 区民センター1階ロビー 時間 午前9時～午後5時	区役所地域振興課 (内線297)
	ヘルシーウォーキング	5km程度のウォーキングです。詳細は、右記へお問い合わせください。 集合場所 平岸会館(平岸2-7) 集合時間 午前9時30分 	平岸まちづくりセンター (☎811-9545)
18日 (水)	ヘルシー定食	10月11日(水)欄参照  ヘルシーウォーキング	
25日 (水)	ヘルシー定食		
26日 (木)	市民健康教室	整形外科医による講演会です。 テーマ 骨粗しょう症について～転倒を防止しよう～ 会場 保健センター2階講堂 時間 午後1時30分～2時30分	区役所健康・子ども課 (内線516)
27日 (金)	とよひらロビーコンサート	北海学園大学吹奏楽団の演奏です(入場無料)。 会場 区民センター1階ロビー 時間 午後0時20分～(30分程度)	区役所地域振興課 (内線203)
28日 (土)	タウントークin北海学園大学  タウントーク	「大学と地域のまちづくり」をテーマにタウントークを開催します。上田文雄市長と朝倉利光学長が、学生や地域の皆さんと意見交換、フリートークを行います。お気軽にご参加ください。 会場 北海学園大学7号館3階D30教室(旭町4) 時間 午後1時～3時 ※当日、直接会場にお越しください。なお、駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください(地下鉄東豊線「学園前駅」直結)。	区役所総務企画課 (内線214)

イベントは追加・変更になることがあります。カレンダー中のイベント写真は昨年の様子です。

広 告 欄

情報満載!

とよひら掲示板

10月11日～11月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡 3 条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東 2 条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通 7 丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東 1 条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡 3 条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡 4 条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東 3 条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島 2 条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0061 月寒東 1 条4丁目	

10月は「食生活改善 普及運動月間」です

「ヘルシー定食」実施

日時 10月11日・18日・25日
のいずれも水曜日。午前11時
30分から提供。

場所 区役所3階食堂。

内容 野菜たっぷりの定食の
提供。1日限定40食。

「ヘルシー定食」メニュー集

日時 10月11日(水)から保健
センター3階で配布。

詳細 保健センター健康・子ど
も課健やか推進係 内線524・526

洪水ハザードマップ

河川氾濫時などに、浸水が
予想される区域と避難場所な
どを記載したマップを下記で
配布中です。なお、平成17年
度に各世帯に配布したマップ
は下記の連絡先が変更になっ
ています。

配布場所 区役所・市役所6
階危機管理対策室。

変更箇所

① マップ・避難に関するこ
と…危機管理対策室

☎(211) 3 0 6 2

② 河川に関する…建設局

下水道河川部河川管理課

☎(818) 3 4 1 5

詳細 危機管理対策室

☎(211) 3 0 6 2

一日行政相談

行政相談委員が、道路整備、
年金、福祉など、国政に対する
苦情・要望をお受けします。

日時・会場 10月19日(木)午
前10時～午後4時。区役所1
階相談コーナー。

費用 無料。

※左記の各委員が電話でも行
政相談に応じます。

五十嵐 政三委員

☎(822) 3 7 5 3

星 政治委員
☎(821) 0 5 6 5
前田 美江委員
☎(812) 8 1 4 1
詳細 区役所総務企画課広聴
係 内線214

ハートフルフェア in とよひら

医療保険と介護保険制度の
改正についての講演会です。
ソーシャルワーカーによる相
談もお受けします。

テーマ これからのいきいき
ライフを考える。医療保険・介
護保険制度改正のポイント。

講師 森永 万佐夫氏(札幌
ライラック医院事務長)。

日時 10月21日(土)午後1時
30分～3時30分。

会場 区民センター2階視聴
覚室。

定員・費用 60人。無料。

参加方法 当日、直接会場に
お越しください。先着順。

詳細 豊平区社会福祉協議会
(区民センター内)
☎(815) 2 9 4 0

パーキンソン病 講演会

テーマ パーキンソン病の在
宅リハビリ。

講師 盛 雅彦氏(身体障害
者福祉センター理学療法士)。

日時 11月14日(火)午後1時
30分～3時30分。

場所 保健センター2階講堂。

対象 区内在住のパーキンソ
ン病の患者とその家族。

その他 参加者同士の情報交
換、患者会の紹介も予定して
います。

申込 11月10日(金)までに電
話で左記へお申し込みください。

詳細 保健センター健康・子ど
も課健やか推進係 内線500・530

豊平デイスサービスセンター
ボランティア募集

内容 利用者の介助・入浴後
の整髪・話し相手など。

日時 平日の都合のよい日の
午前9時30分～正午。

人数 5人程度。

申込 10月11日(水)～11月10
日(金)の午前9時～午後5時
に電話か直接窓口でお申し込
みください。

詳細 豊平デイスサービスセン
ター(中の島2条3丁目)

☎(811) 5 2 0 1

豊平消防署改修工事に伴う庁舎一時移転のお知らせ

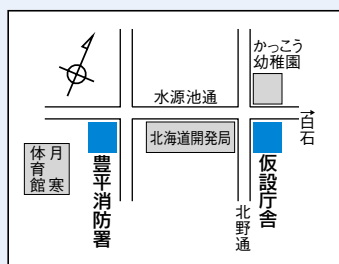
庁舎の耐震性補強の全面改修工事に伴い、仮
庁舎に一時移転します。

工事予定期間 平成18年11月～平成19年7月。

仮庁舎の場所 豊平区月寒3条8丁目(現在より約
200m東寄り)。

その他 電話番号は変わりません。郵便物は、従
来の住所で郵送されます。

詳細 豊平消防署予防課庶務係 ☎852-2100
消防局総務部施設管理課 ☎215-2030



夜間・休日納税相談

日時 夜間=10月19日
(木)、11月9日(木)の
いずれも午後8時まで。
休日=10月15日(日)午
前9時～午後4時。

会場 区役所2階納税課。

詳細 区役所納税課
内線279





今月は市・道民税(個人)を納める月です



子育てグループ懇談会 「おしゃべり広場」

日時 11月13日(月)・15日(水)のいずれも午後2時～3時30分(2日間1コース)。

会場 区民センター。

対象 0歳～就学前の乳幼児を育てている保護者(託児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込 10月16日(月)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。その他 子育て講座・子育てグループ懇談会は、合わせて年度中1人1回の参加です。詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

ちあふる・とよひら 子育て講座

①講座 親子で楽しむ絵本の世界。

日時 10月26日(木)午前10時～11時30分。

申込開始 10月11日(水)午前10時。先着順。

対象 就学前の幼児と保護者。定員・費用 20組。無料。託児あり。

②講座 離乳食～初期食～

日時 11月2日(木)午後2時～3時。

申込開始 10月19日(木)午前10時。先着順。

対象 生後4～6カ月の乳児

と保護者。定員・費用 10組。無料。

③講座 こんにちはあかちゃん～0・1・2カ月の子育て～

日時 11月8日(水)午前10時～11時30分。

申込開始 10月25日(水)午前10時。先着順。

対象 生後0～2カ月の乳児と保護者。出産予定者。

定員・費用 20組。無料。

講師 高室 典子氏(助産師・助産院エ・ク・ボ主宰)。

△以下共通▽

会場 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら)。

申込 左記へ電話か直接窓口でお申し込みください。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター ☎(851)2510

親子歯つぴー教室

歯磨きやデンタルフロスの実習、むし歯菌活性化度のミニ検査を親子一緒にを行います。永久歯への生え替わりのお話もあります。

日時 10月24日(火)午前10時～11時。

会場 区民センター1階和室いこい。

対象 3歳～就学前のお子さんと保護者。託児あり。

定員・費用 15組。無料。

申込 10月12日(木)から午前9時～午後5時に電話で下記

へお申し込みください。先着順。詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

ママのための健康塾 ～中から、外から美しく～

日時・内容 左表のとおり。

月日	時間	内容(講師)
10月19日(木)	午前10時～正午	①ママの健康チェック(助産師) ②ママの生活習慣チェック(保健師)
10月27日(金)		①ママのための食べ物講座(栄養士) ②ママの笑顔をステキにする講座(歯科衛生士)

会場 区民センター2階視聴覚室。

対象 1～4歳くらいのお子さんの母親で、原則2日間とも参加できる方。託児あり。

定員・費用 20組。無料。

持ち物 歯ブラシ(27日のみ)。

申込 10月11日(水)～17日(火)の午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。託児を希望される方はお申し出ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線519・524

ひと口健康メモ第15回 毒きのこに気をつけて!

食中毒を起こさないよう、次のポイントを守りましょう。

- ◎ポイント
- ・知らないきのこは、採らない・食べない・人にあげない。
- ・思い違いや昔からの誤った言い伝えを信じない(次のような迷信には全く根拠がありません)
- ×縦に裂けるきのこは食べられる?
- ×虫が食べたきのこは食べられる?
- ×ナスと一緒に食べれば大丈夫?
- ・種類ごとに区別して持ち帰り、調理する前にもう一度確認する。

遊びの広場

区のジュニアリーダーたちと遊びます。

日時 10/14(土)午前10時～午後2時。

対象 区内の小学生。

会場 区民センター2階大ホール。

参加方法 当日、直接会場へお越しください。

持ち物 上靴、昼食(午後まで参加の方)。

詳細 札子連豊平区事務局(区民センター内) ☎812-7183



広告欄



両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。

日時 10月31日(火)午後6時15分～8時30分。

会場 保健センター2階講堂

対象 出産予定日が平成19年1～3月で、初めてお子さんを迎える夫婦。

定員・費用 45組。無料。

申込 10月16日(月)から午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線522

西岡図書館から

子どもと共に本を楽しむ会(幼児・小学生)11月1日(水)。午前11時～11時30分。

たのしいお話の会(幼児・小学生)10月12日・19日・26日、11月2日・9日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

秋の図書館フェスティバル講演会 「温泉と健康・その利用法」(参加無料)。

講師 大塚 吉則氏。

日時 11月4日(土)午後2時～4時。

場所 西岡図書館2階会議室。

対象・定員 一般利用者。50人程度。

参加方法 当日、直接会場へお越しください。先着順。

詳細 西岡図書館

豊平区体育館だより

●成人教室(対象：16歳以上)

種目	曜日	開講期間	回数	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法など
卓球入門	火	12/12～2/20	10回	午前10時～正午	10人	7,000円 (5,600円)	申込期間 10/29(日)～11/4(土) 午前9時～午後8時。 抽選 11/5(日)午後2時。 体育館事務室 受講料納入期間 11/6(月)～12(日)午前9時～午後8時。
バドミントン集中講座	火	11/28～12/26	5回	午前10時～正午	15人	3,500円 (2,800円)	
ビューティーヨガ	火	12/12～2/20	10回	午前9時30分～11時	30人	5,100円 (4,100円)	
エキサイティングキックボックス	金	11/17～12/15	5回	午後7時30分～8時30分	30人	2,600円 (2,100円)	

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に、年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料を減額できます。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

●第17回豊平区一般卓球大会のお知らせ

日時 11/6(月)午前8時45分受付開始。午前9時30分開会式。 **会場** 豊平区体育館。 **対象** 豊平区体育館利用者、卓球愛好者。 **参加料** 1組2,000円。 **募集人数** 100組200人(必ずペアでお申し込みください)。

競技内容 ダブルス戦(男子ペア、女子ペア、男女混合ペア)。

・Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(卓球歴3～5年)・Dクラス(卓球歴3年未満)。※クラスは自己申告制。ただし、変更の可能性あり。

申込 10/12(木)～26(木)の午前9時～午後8時に参加料を添えて、直接体育館窓口へお申し込みください。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 キングオブ復活ボンバー 10月17日(火) 午後3時30分 (小1～)	西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 読み聞かせ～みずえさんのへや～ 10月24日(火) 午後3時30分 (小1～)
美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 かいらんキッズ 10月17日(火) 午後1時30分(小3～6・20人・申込)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 ワッショイ! ツッキーまつり 10月28日(土) 午後1時 (幼児～・申込)
豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 とよひら食堂「ぎょうざ作り」 10月21日(土) 午後1時 (小3～・20人・申込)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 ぎんがまつり2006 10月22日(日) 午後1時 (幼児～・申込)
中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 あそびの広場「親子の体育あそび」 10月19日(木) 午前10時30分 (2歳～・申込)	月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433 月にねがいを～かいものゲーム～ 10月17日(火) 午後2時30分 (小1～・申込)
天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 アドベンチャーファミリー(アウトドアクッキング) 10月21日(土) 午前10時 (小1～・申込・親子)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 こども総会だよ、全員集合! 10月11日(水) 午後3時 (小1～)
福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 たけとんぼ～けんだまであそぼう～ 10月26日(木) 午後3時45分 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会館へ。



「胃がん・大腸がん検診」(予約制)

保健センターを会場に「対がん協会」が月1回検診を実施します。受診希望の方は前週金曜日までに下記でご予約ください。

日時 毎月第3木曜日。午前8時45分～10時に受付。今後の実施予定10/19,11/16,12/21,来年1/18,2/15,3/15。なお、来年1月はこの他に22日(月)・25日(木)・29日(月)にも実施します。

場所 保健センター2階で受け付けし、バリウムによるレントゲン検診。

対象 職場で健診を受けることのできない40歳以上の方。

費用 胃がん・大腸がんセット検診で、1,100円。

※次の方で、次の書類を持参した場合は無料です。

○満70歳以上の方

年齢を証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)。

○特定障がいのある満65歳～69歳の方

「老人保健法医療受給者証」(道老・老)の方は、無料になりません。

○生活保護世帯の方

「生活保護受給証明書」または「生活保護変更通知」。

○市民税非課税世帯の方

「市民税課税証明」。

○満65歳以上の方で介護保険料が第1～第3段階の方

介護保険料の「納付通知書」か「特別徴収通知」。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

ポリオ(小児マヒ)ワクチン 服用を忘れずに

詳細は、本誌9月号の全市版25ページで確認するか、電話で下記へお問い合わせください。会場でワクチン服用者全員の検温と診察を行います。

実施日時 下表の通り。

実施会場 保健センター。

お住まいの地区	実施日・受付時間
西岡 福住	10/3(火) 午後1時30分～2時30分
月寒中央・月寒西 月寒東(1～6丁目)	10/11(水) 午後1時30分～2時30分
月寒東(7～20丁目) 羊ヶ丘	10/17(火) 午後1時30分～2時30分
美園 豊平	10/18(水) 午後1時30分～2時30分
平岸(1～10丁目) 中の島	10/23(月) 午後1時30分～2時30分
平岸(11～23丁目) 旭町・水車町	10/24(火) 午後1時30分～2時30分
全地区で服用 できなかった方	10/31(火) 午前9時30分～10時30分

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

区民センター祭

日時	催し物
11/2(木)	午前10時30分～午後4時 手作り品・リサイクル品・野菜のバザー 午前10時30分～午後4時30分 サークル作品展示 午後1時30分～午後4時30分 ダンスパーティー
11/3(祝)	午前10時30分～午後2時 お茶席(券が無くなり次第終了) 午前10時30分～午後3時 サークル作品展示・手作り品・リサイクル品・野菜・料理のバザー 午前11時～午後2時 サークルステージ発表・ヨガマッサージコーナー 午後2時15分～ ビンゴゲーム(景品が無くなり次第終了)

会場 区民センター(平岸6条10丁目)。**詳細** 区民センター ☎812-7181

月寒公民館文化祭

日時	催し物
10/21(土)	午前9時45分～午後4時30分 開会式・演奏会(月寒中吹奏楽部)・ダンス・お茶席・作品展示
10/22(日)	午前9時～午後3時30分 作品展示・ステージ発表・お楽しみ抽選会・閉会式
11/2(木) 11/3(祝)	午前9時～午後5時 菊花展

会場 月寒公民館(月寒中央通7丁目)。**詳細** 月寒公民館運営委員会 ☎851-0482

各種講座のお知らせ

会場	講座名・講師	開催日時	定員	受講料	対象・申込方法など
区民センター (812) 7181	「認知症」を理解しよう (家族の受け止め方・支え方) 日本赤十字社家庭看護法指導員 ジェネリック医薬品って? (薬代が半分になるって本当?) 社団法人札幌薬剤師会 副会長 柳瀬 義博氏	11/7(火) 午後2時～4時	30人	無料	対象:市内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込日時・方法:10/16(月)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。定員に満たない場合は引き続き受け付けます。
		11/9(木) 午後2時～4時	30人	無料	
会場	講座名	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
西岡福祉地区センター (852) 46817	①手打ちそば作り (新そば)	11/19(日) 午前10時～午後1時	18人	1,000円 (1,000円)	対象:区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込日時・方法:①は11/2(木)午前10時～10時20分、②は11/2(木)午後2時～2時20分に、直接窓口で(電話不可)受け付けします。定員を超えた場合、その場で抽選会を行います。定員に満たない場合は引き続き受け付けます(先着順)。 受講料・教材費の納入:受講料は、受講決定後に窓口で納入してください。納入された受講料は、原則としてお返しできません。教材費は講座初日に講師へ直接、納入してください。 その他:応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
	②パソコンで年賀状作り	11/19(日) 午前10時～午後5時	18人	1,800円 (1,500円)	