

# にし西

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz  
毎週月曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

## ◎区民のページ 2006・10



まちの人



日本車いすダンススポーツ連盟  
札幌支部長  
車いすダンスの会「ハーモニー」代表

ちば きょうこ  
千葉 京子さん(56)

### ○車いすダンスとは

約60年前にヨーロッパで始まったスポーツ。車いすに乗る人同士で踊るものや、車いすに乗る人と健常者とのペアで踊るものなどがある。老若男女問わずできる運動であり、近年、高齢者、障がい者へのリハビリテーション効果も注目されている。

日本車いすダンススポーツ連盟ホームページ  
<http://www.jwdsf.com/>



札幌市生涯学習センター(ちえりあ)で踊りを披露する千葉さん(写真右)

「車いすダンスのすばらしさを伝えていくことが私の使命です」と話すのは、西野在住の千葉さん。車いすダンスの会「ハーモニー」の代表として、市内の養護学校や福祉施設などで車いすダンスを教えています。

もともとダンスが好きで、社交ダンスのプロの資格まで取った千葉さんですが、車いすダンスに強い思いを抱いたのは三十歳代後半のころ。このころ、高校時代から続けている福祉活動をする中で「障がいのある人にも、踊りの楽しさを伝えられないか」と悩んでいたといいます。ある時、

## Shall we 車いすダンス?

「車いすでもダンスは踊れるの?」と言われた一言で、迷いが吹っ切れ、目指す方向が定まったといいます。

初めはどう踊るか試行錯誤しましたが、平成九年には、車いすダンスを本格的に学ぶため、迷わず東京へ行きました。平成十二年に「ハーモニー」を立ち上げましたが、メンバー集めに苦労したといいます。街角で声を掛けてもほとんど断られて、一時は挫折しそうになりました。それでも地道に、たくさんのお客様で踊るうちに、口コミの紹介などでメンバーが集まるようになりました。

初演は農試公園で、トラックの荷台が舞台。落ちないよう注意しながらワルツを踊りました。「みんなに風を切って踊る気持ち良さや、人前でおしゃれして踊る楽しさを伝えたかった」といいます。

その翌年には、D\*PI世界会議札幌大会のプレ大会、今年には車いすダンスがメインの公演を「ちえりあ」で行うまでになりました。

「車いすダンスと出会えてとても幸せ」と話す千葉さん。これからも、車いすダンスの魅力を伝えます。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがきファクスEメール [nishi@city.sapporo.jp](mailto:nishi@city.sapporo.jp) 西区総務企画課広聴係(上欄)へ。

# 琴似発寒川

01



## 橋の趣き

全部で26の橋が架かっている琴似発寒川。歩道にニジマスやカタツムリなどの装飾が施された「富茂登橋」、屯田兵にちなんでレリーフが施されている「長栄橋」などがあります。それぞれ橋によって趣きが異なり、川沿いにある散策路を行き交う人たちの目を楽しませてくれます。



▲長栄橋（左）と富茂登橋（右）

## 基本データ

琴似発寒川は、西区の中心部を南北に流れる延長11.7キロメートルの新川水系2級河川です。

明治8年に琴似地区に最初の屯田兵が移住し、開墾を行っていた当時は「発寒川」と呼ばれていました。

明治19年、治水、排水のため掘削された人工の川「新川」ができてから現在の「琴似発寒川」と呼ばれるようになりました。かつて幾度となくはんらんし、「暴れ川」とも呼ばれていましたが、現在は砂防ダムなどにより、生活の安全が守られています。

四季折々さまざまな表情を見せる琴似発寒川の秋の楽しみ方をご紹介します。

02

03



札幌市豊平川さけ科学館が行うシロザケの捕獲調査の様子。サケの大きさを測り、うろこを採取してサケの年齢を調べます。

### 【サケ観察会開催】

10月29日(日)午前10時～正午、11月5日(日)午後1～3時に、農試公園橋下流側で、豊平川さけ科学館職員がサケの産卵行動の解説をします。申込不要。小学校低学年以下の方は保護者と一緒にお越しください。  
**【詳細】TEL582-7555**

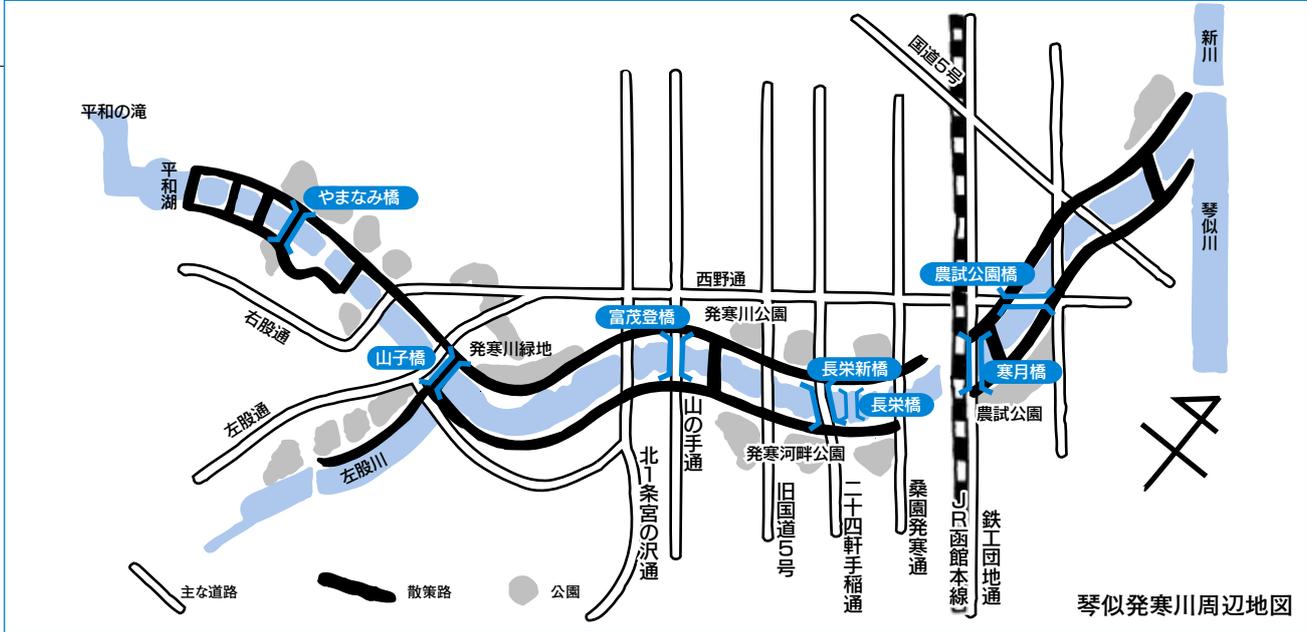
### 【サケが大人になる年齢】

サケが大人になる年齢は、通常満1～5歳で、満3～4歳で大人になるものが最も多いです。

平成11年9月29日に満7歳のオスサケ(体長69.5㎝)が観測されています。

## シロザケが自然産卵する川

毎年10月中旬から11月中旬に百尾から数百尾のシロザケが自然産卵しており、産卵の様子を観察できます。産卵場所は農試公園の横付近が中心です。回帰数は豊平川ほど多くありませんが、小さい川なのでサケの姿を見つけやすく、観察に適した川といえます。



琴似発寒川周辺地図

05



## 親水広場

発寒川緑地にある琴似発寒川の代表的な親水広場。夏は特に多くの子もたちや家族連れでにぎわいます。パークゴルフ場やサイクリングロードも整備され、部活動でランニングする生徒やオーキングに励む住民の姿が見られ、多くの人たちの憩いの場所となっています。

平成3年には第5回札幌市都市景観賞を受賞しています。



04



マガモ  
ウミウ

## 野鳥

アカゲラやセキレイ、カワガラスなどの野鳥が観察できます。この夏はウミウの若鳥の成長過程を見ることができました。通常は港や海辺の岩棚などに生息するのですが、市内では川に入り込んで、かなり上流でも観察できます。

06

サケを見つける目安の一つに、川底の石の色があります。メスサケは川底を掘って卵を産むので、いつもは茶色い藻のついてる川底が、産卵場所だけきれいな石の色になっています。その周辺を探してみましよう。また、水面に見えるサケの背びれや、メスをめぐるオス同士のけんか、メスが穴を掘る時の水しぶきなども、見つけるときの目安になります。

## サケを観察するには

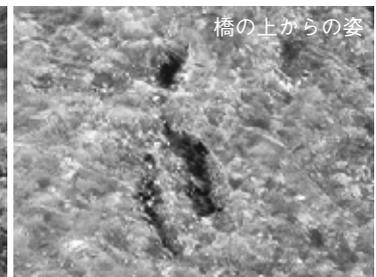
なお、サケは人の気配に敏感です。大きな声を出したり、石を投げたりして産卵の邪魔をせず、観察しましょう。

また、サケを川で捕まえるのは、特別の場合を除いて法律で禁止されています。生きているサケはもちろんだこと、卵や死骸を捕ることもできませんのでご注意ください。

豊平川さけ科学館ホームページ  
http://www.sapporo-park.or.jp/sake/index.html



川岸からの姿



橋の上からの姿

農試公園橋と寒月橋（写真右）は観察しやすいように張り出し部分が作られています。これらの橋の付近には適当な大きさの石があり、川底からわき水が出ているため、サケの産卵に非常に適しています。サケの姿を写真に収めようとカメラマンが長時間待ち続けていることもあります。





## おなかの赤ちゃんも大満足

8月23日、初めてお母さんになる女性を対象とした料理教室「プレママクッキング」が開催されました。西保健センターの管理栄養士から説明を受けながら、カントリースープ、あさりソースの野菜サラダなど4品を作り、全員で楽しく試食しました。

次回は11月に開催される予定です。



## ふるさとの川をいつまでもきれいに

9月2日、地元町内会の人たちを中心に、琴似発寒川の河畔8キロメートルの一斉清掃が行われました。すがすがしい秋晴れの中、発寒河畔公園をはじめ、8カ所に分かれた参加者は、約1.6トンのごみを拾い集めました。



## 悠久の音色を楽しんで

9月7日、山の手小学校で北海道神宮雅楽会による演奏会が行われ、児童や父母ら約400人が雅楽の音色を鑑賞しました。演奏の前には雅楽の歴史や楽器の紹介も行われ、子どもたちも熱心に聞き入っていました。



## お年寄りが園児と防火のふれあい

9月12日、琴似中央幼稚園の幼年消防クラブ員43人が、軽費老人ホーム札幌市琴寿園を訪問して火災予防をPRしました。そろいの法被を着た子どもたちが防火の誓いを発表すると、お年寄りたちは目を細めて聞き入っていました。

# ひるば

区内で行われた  
行事を写真で  
紹介します。



## 広告欄



10月11日からの内容です

人口 208,552人 男 97,736人  
 (前月比+46) 女 110,816人  
 世帯数 91,962 世帯(前月比+94)  
 (平成18年9月1日現在)

### 第28回西区子どもまつり

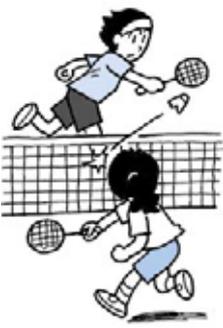
**内容** 縁日、昔遊び、子ども会リーダーによるブンブンごまの制作講習など。

**日時** 10月29日(日)午前10時30分～午後2時。

**会場** 西区民センター(琴似2-7)。

**詳細** 子ども会育成連合会西区事務局TEL(641)4792

### 平成18年度西区長杯バドミントン大会



**日時** 11月5日(日)受け付け  
 11午前9時から。

**会場** 西区体育館(発寒5-8)。

**対象** 西区に在住か通勤の方。西区内のサークル・教室で活動している方(学生は除く)。

**種目・定員** ①男子A・女子A(上級者) ②男子B・女子B(中級者) ③男子C・女子C(バドミントン歴3年以上) ④男子D・女子D(バドミントン歴3年未満) ⑤男子E・女子E(48歳以上)。合計150人。

※出場ランクは自己申告としますが、過去の大会実績を参考に主催者が最終決定します。  
**費用** 千500円。

**申込** 10月16日(月)～23日(月)に所定申込書に費用を添えて申込先に持参。多数時抽選。※申込書は西区民センター、区内各地区センター、西区体育館、左記で配布。

**申込先** 西区バドミントン協会(平和2-6-5-5 島山孝治さん宅) TEL(664)5614

**詳細** 西区地域振興課(琴似1-6 札幌琴似第1ビル3階) TEL(641)2400内線237

### 西区民シアター

**演出** 精霊流し。

**出演** 松永ひさ子、小沼なつき。

**日時** 10月15日(日)午後2時

開演(午後1時30分開場)。  
**会場** ターミナルプラザことにパトス(琴似1-4 地下鉄琴似駅地下2階)。

**入場料** 一般前売り2千円(当日2千300円)、小学生・高校生前売り千円(当日千300円)。前売り券はターミナルプラザことにパトスなどで発売中。

**詳細** 西区地域振興課TEL(641)2400内線238

### 宮丘公園森の作業を楽しまう!



ササ刈りや枝打ちなどの体験を通して、森の価値を見直してみましよう。

**日時** 10月21日(土)午前10時～正午。

**集合場所** 宮丘公園駐車場(宮丘トンネル北側)。

**定員・費用** 30人。無料。

**申込** 10月12日(木)～18日(水)の午前9時～午後5時に電話で。先着順。

**申込先・詳細** 西土木センター TEL(667)3201

### 平成18年度西区明るい選挙啓発作品展

西区明るい選挙推進協会と西区選挙管理委員会主催の「西区明るい選挙啓発作品展」では、合計456点の絵手紙作品の応募があり、最優秀賞3点、優秀賞6点、佳作15点が選ばれました。

#### 最優秀賞

小学校中学年の部  
 佐々木菜子さん(琴似小3年)

小学校高学年の部

江口叶恵さん(二十四軒小6年)

中学生の部  
 紙谷寛太郎君(琴似中2年)

**期間・会場** 左表参照。

展示対象	展示期間	会場
小学校中・高学年の部全作品	10月24日(火)～29日(日)	地下鉄琴似駅構内「メトロギャラリーことに」(琴似1-4)
中学生の部全作品	10月31日(火)～11月5日(日)	
入賞作品	11月7日(火)～10日(金)	西区役所1階(琴似2-7)

**詳細** 西区選挙管理委員会事務局 TEL(641)2400内線217

### 広報さっぽろ西区版で取り上げてほしい

### 企画案募集

広報さっぽろ区民のページの特集欄(西区29～)で取り上げてほしい企画案を募集します。

子育て情報やまちづくりのことなど、西区に関わることで気になる話題がありましたら、ぜひご応募ください。

**募集内容** 西区に関わること全般。ただし、特定の個人、団体の宣伝など営利活動を目的とするものは不可。

**応募対象** 西区在住の方。または活動拠点が西区にある団体。

**応募方法** はがき、ファクス、電子メールのいずれか。住所、氏名、電話番号、企画案の内容を記載。

**締め切り** 10月24日(火)。はがきは当日消印有効。

※ 採用された企画案の発表は、広報さっぽろ12月号掲載をもって代えさせていただきます。

**申込先・詳細** 西区総務企画課広報係 広報さっぽろ企画案担当(〒063-8612 琴似2-7)

TEL641-2400内線227、FAX641-2405、Eメール nishi@city.sapporo.jp



## 西野地区健康相談

**内容** 簡単な体力測定。  
**日時** 10月13日(金)午前10時  
 ～11時30分。  
**会場** 昭和会館(西野6-3)。  
**対象** 西野、福井、平和、小  
 別沢周辺に在住の方。  
**費用・申込** 無料。不要。  
**持ち物** 健康手帳(お持ちの方)。

**詳細** 西野まちづくりセンター  
 TEL(663)0360、西野連合町  
 内会衛生部長宮本さん宅TEL  
 (661)4511、昭和連合町内  
 会衛生部長桂下さん宅TEL  
 (666)5430

## 秋の火災予防運動 10月15日(日)～31日(火)



暖房器具の使用時期を迎えるにあたり次のことに注意しましょう。

○ストーブの近くに、洗濯物など燃えやすい物を置かないようにしましょう。  
 ○移動式ストーブへの給油は、

必ず消火を確認してから行いましょう。

○揚げ物をしている時は、その場を離れないようにしましょう。

**詳細** 西消防署予防課TEL(667)2100

## はちけん介護予防まつり



**内容** フリーマーケット、パネル展示、高齢者疑似体験、健康・介護相談など。

**日時** 10月29日(日)午前10時  
 ～午後4時。

**会場** はちけん地区センター  
 (八軒6西2)。

**募集** 会場に展示する川柳を募集します。テーマは、介護(健康、家族など)。10月22日(日)までにはがき、ファクス、電話、直接来館のいずれかで、住所、氏名、電話番号、作品を記載してください。

**申込先・詳細** はちけん地区センター  
 〒063-0846 八軒6西2-1-1  
 TEL(611)0966、FAX(611)0967

## 西区タウントーク～あなたの街で市長と語ろう！

### 意見・質問募集！



▲昨年の西区タウントークの様子

市長が各区の地域や施設に出向き、地域の人たちと直接お話しする「タウントーク」を今年も開催します。

西区のまちづくり活動をはじめ市政全般について、事前にご意見・ご質問をお寄せください。

**日時** 11月18日(土)午後2時～3時30分。

**会場** 西区民センター3階区民ホール(琴似2-7)。

**応募方法** 住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入の上、**10月25日(水)(必着)** までにはがき、ファクス、Eメールで送付してください。

**申込先・詳細** 西区総務企画課広聴係タウントーク担当  
 〒063-8612 琴似2-7 TEL641-2400 内線227、FAX641-2405  
 Eメール nishi@city.sapporo.jp

## 広告欄

山の手図書館から



③ 子どもの映画会  
 日時・内容 10月19日(木) 11  
 「ふらいばんじいさん」ほか、  
 11月2日(木) 「りゅうの目  
 のなみだ」ほか。共に午後3時  
 30分～4時。  
 ④ 大人が楽しむおはなし会  
 日時・内容 10月26日(木) 午  
 前10時30分～正午 「くしや  
 みくしやみ天のめぐみ」ほか。  
 ⑤ 秋の図書館フェスティバル  
 日時・内容 10月28日(土) 午  
 後2時～3時 人形劇団あり

一日行政相談

国の行政に関する相談を、  
 普段より増員して行います。  
 日時 10月19日(木) 午後1時  
 ～4時。  
 会場 西区役所1階相談コー  
 ナー。  
 ⑥ 政相談課 TEL(709)1803

① 絵本の読み聞かせ会  
 日時 10月24日(火)、31日  
 (火)、11月7日(火)。いづれ  
 も午後3時～3時30分。  
 ② たのしいおはなし会  
 日時・内容 10月17日(火) 午  
 後3時～3時30分 「白犬し



実施中!

区役所などで配布中の「問題・解答用ノート」  
 を入手し、コースを回り、クイズに答えて応募  
 してください。終了した方には記念品を差し上げ  
 ます。10月31日(火)まで。  
 ⑦ 詳細 西区総務企画課広報係 TEL641-2400内線225

子育てボランティア講習会受講者募集

日程 下表の通り。全3回。

対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

定員・費用 20人。無料。

申込 10月13日(金)午前9時から電話で。先着順。

⑧ 申込先・詳細 西区健康・子ども課子育て支援係 TEL641-2400内線484

	月 日	会 場	時 間
1回目	11月14日(火)	西町まちづくりセンター(西町北6)	午後2時～4時
2回目	11月16日(木)		
3回目 (この中 から1日 を選択)	11月17日(金)	手稲東児童会館(西町北10) 山の手児童会館(山の手6-5)	午前10時～正午
	11月21日(火)	平和児童会館(平和1-5)	
	11月22日(水)	西野児童会館(西野7-3)	
		二十四軒児童会館(二十四軒4-3)	
		八軒児童会館(八軒7東1) 宮の沢児童会館(宮の沢1-5)	
	11月30日(木)	発寒児童会館(発寒7-7)	
		発寒北児童会館(発寒13-4) 八軒北児童会館(八軒8西6)	

西区民センター・各地区センター文化祭

西区民センター文化祭

11月3日(祝)～5日(日)

- 作品展示会  
11月3日(祝)～5日(日)午前9時～午後4時(5日は午後3時まで)。
- 舞台発表会  
11月4日(土)午前10時～午後3時30分。
- お茶席  
11月4日(土)午前10時30分～午後4時。
- コーラスの集い  
11月5日(日)午後1時～3時。
- ファミリーコンサート  
11月5日(日)午後6時～7時。

⑨ 詳細 西区民センター(琴似2-7)  
TEL641-4791

西野地区センター文化祭

10月11日(水)～15日(日)

- 作品展示会  
10月11日(水)～13日(金)午前9時～午後6時(13日は午後3時まで)。
- お茶席  
10月12日(木)午前10時～午後3時(菓子がなくなり次第終了)。
- 舞台発表会  
10月15日(日)午前10時20分～午後3時15分(終了後、お楽しみ抽選会あり)。



⑩ 詳細 西野地区センター(西野4-2)  
TEL666-5550

はっさむ地区センター文化祭

10月21日(土)～22日(日)

- 作品展示会  
10月21日(土)～22日(日)午前9時～午後5時(22日は午後4時まで)。
- 舞台発表会  
10月22日(日)午前10時～午後4時(終了後、お楽しみ抽選会あり)。
- お茶席  
10月22日(日)午前10時30分～午後2時30分(菓子がなくなり次第終了)。



⑪ 詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4)  
TEL662-8411

表1 はっさむ地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員回数	費用
①健康講座:介護予防 ～体も元気、脳も元気～	10月24日(火) 午前10時～正午	なし 全1回	無料
②あなたに似合う色 ・カラー入門	11月6日～27日(月) 午後1時30分～3時30分	16人 全4回	2,800円
③パソコン ・エクセル初級	11月8日～17日(水)/(木)/(金) 午後6時30分～8時30分	20人 全6回	4,400円
④初心者のためのパソコン で年賀状づくり	11月7日～9日(火)/(水)/(木) 午前9時30分～11時30分	20人 全3回	2,800円
⑤キムチ風漬物とはさみ 漬けの漬け方	11月10日(金) 午前10時～正午	12人 全1回	1,200円
③④応募多数の場合、即時抽選。			

表2 介護保険・介護予防パネル展

期間	会場	時間
10月11日(水) ～10月13日(金)	西区民センター(琴似2-7)	午前9時～午後9時 (最終日は 午後4時まで)
10月16日(月) ～10月20日(金)	西野地区センター(西野4-2)	
10月23日(月) ～10月27日(金)	はっさむ地区センター(発寒10-4)	
10月30日(月) ～11月2日(木)	はちけん地区センター(八軒6西2)	

表3 地区健康相談

月日	時間	会場
10月20日(金)	午前9時～11時	琴似神社参集殿(琴似1-7)
	午後1時30分～3時	八軒会館(八軒1西1)

表4 ポリオ実施日程表

月日	受付時間	会場
10月13日(金)	午前9時15分～10時45分	西保健センター(琴似2-7)
10月17日(火)	午後1時30分～3時	
10月23日(月)	午前9時15分～10時45分	
10月27日(金)		

表5 西区体育館スポーツ教室

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※1
一般	卓球 中級	午前9時30分～11時	11月9日～12月14日(火)/(木)全10回	30人	6,100円(4,800円)
		午後3時～4時30分	11月6日～12月11日(月)/(水)全10回		
	テニス 初中級	午後1時～2時30分	11月10日～12月12日(火)/(金)全10回	各10人	7,400円(6,000円)
		午後2時30分～4時			
ソフトテニス 初中級	午後1時～2時30分	11月6日～12月13日(月)/(水)全10回			

※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。  
 ※1 受講料のほかには毎回施設利用料が必要。受講料の( )内は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいのある方の料金。

はっさむ地区センター講座

内容 左表1の通り。  
 会場 はっさむ地区センター(発寒10-4)。  
 対象 どなたでも可。ただし、③④西区在住か通勤の15歳以上の方(中学・高校生を除く)。  
 申込 ①不要。②10月17日(火)～20日(金)に電話で。先着順。  
 ③10月26日(木)午前9時～9時15分に費用を添えて直接来館。④10月26日(木)午前10時～10時15分に費用を添えて直

接来館。⑤10月24日(火)～27日(金)に電話で。先着順。  
 申込先・詳細 はっさむ地区センター TEL(662)8411

400内線625

西保健センターから

介護保険・介護予防パネル展  
 4月から改正された介護保険制度をご理解いただくためのパネル展を開催します。各会場の初日の午前10時～正午には介護相談も行います。  
 日程 左表2の通り。  
 詳細 西区保健福祉課 TEL(641)2

▽地区健康相談  
 実施内容・対象 血圧測定、尿検査、血液検査および胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)、C型肝炎ウイルス等検査(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で希望する方)、心電図(医師が必要と認めた場合)。65歳以上の方には医師による口腔内の視診などを

実施。  
 日程 左表3の通り。  
 費用 無料。ただし、心電図は千200円、C型肝炎ウイルス等検査は100～400円。  
 申込 不要。  
 △ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ  
 日程 左表4の通り。  
 申込 不要。※対象者は体調の良いときに早めに受けてください。会場は駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。  
 詳細 西保健センター TEL(621)4

241

西区体育館スポーツ教室

内容 左表5の通り。  
 申込 10月17日(火)～20日(金)の午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。多数時10月22日(日)に抽選。結果は直接来館するか電話で確認してください。  
 申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL(662)2149