

みなみ

区民のページ / 2006.10

南区の人口・世帯数
人 口 / 152,165 (-25) 人
世帯数 / 64,811 (+65) 世帯
平成18年(2006年)9月1日現在
()は前月比



災害対策 ～私たちにできること

地震や風水害などの災害は、突然やって来ます。
その時、私たちにできること、すべきことは？
9月1日の防災の日に実施した「札幌市総合防災訓練」
の様子を参考にして、一緒に考えてみましょう。

●編集

南区市民部総務企画課広聴係
〒005-8612

南区真駒内幸町2丁目

☎582-2400 内線224～226

<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



南

区の陸上自衛隊真駒内駐屯地を主会場として実施した「札幌市総合防災訓練」には、防災関係機関や事業所、地域住民など六十団体、二千百人が参加しました。自治体が主催する総合防災訓練が、自衛隊駐屯地内で行われたのは全国でも初めてです。

午前九時三十分、石狩支庁中部を震源とする地震が発生し、札幌では震度六強を観測。被害は甚大で、南区内では火災が随所で発生し、ライフラインも停止。長雨の影響で土砂災害が起こり、道路が寸断され孤立地域が発生したとの想定で訓練を実施しました。

訓

訓練の重点実施項目は、「ヘリコプターによる孤立住民救出・搬送訓練」と「住民主体による発災対応型訓練」の二点です。

「ヘリコプターによる孤立住民救出・搬送訓練」は、南区の地域特性（山やがけ地が多いなど）から土砂災害が発生し、定山溪地区で多数の住民が孤立したとの想定で、自衛隊ヘリコプターやドクターヘリが出勤し、住民の救出や負傷者の搬送訓練を行いました。

「住民主体による発災対応型訓練」では、会場内に設置された仮想街区で、住民各自がその場の状況を判断しながら対応し、避難所を目指しました。

※ドクターヘリ

緊急専用の医療機器を装備し、救急医療の専門医師と看護師が搭乗した専門ヘリコプター。救急現場で患者に初期治療を行い、救命救急センターに搬送するまでの間、救命医療を行います。



▲僕たちも協力します。頼もしげに見守る上田市長の前で、バケツリレーで消火訓練をする澄川西小学校の児童



ビル火災や土砂災害時などには、消防局や自衛隊などの防災関係機関による救助活動は心強い味方。しかし、火災や建物の倒壊が同時に多数発生したり、道路が寸断されたりすると、現場への到着が遅れ、速やかに救助活動が行われない場合もあります。

そんなとき、もし隣家から出火したら、もし家族がけがをしたら・・・

そのためにも、自主防災の重要性を認識し、積極的に訓練に参加することが大切です。



発

「災害対応型訓練は、「シナリオのない防災訓練」ともいわれています。大地震が起こると、どこで、どのような被害が発生しているのか分かりません。避難所へ向かう途中で災害現場に遭遇した参加者は、何をしたらよいのか、何ができるのかを一人一人が臨機応変に判断し、行動しなければなりません。まさに、災害発生時にどのような行動をとればよいかを体験できる訓練といえます。」

また、消防署員の指導による応急処置や応急担架作製訓練、AED（自動体外式除細動器）実技講習など、市民が実際に体験できる訓練も実施されました。

今

今回の総合防災訓練は、防災関係機関や事業所、住民が連携して実践的な訓練を行うことにより、防災意識を高め、地域の災害対応能力の向上を図ることを目的として実施しました。いつ起こるか分からない災害。それにどう対応するかを考える上で、こういった訓練に参加し、体験することも大切ではないでしょうか。

南区総務企画課の千葉正志（ちのばまさし）地域安全担当係長はこう語ります。「災害の発生は防げませんが、住民の皆さんと関係機関との連携や協力により、被害を軽減することはできます。今後も、こうした訓練を通じて地域の連携を深め、災害に強い街づくりをしていきましょう。」

今回の訓練で実施した主な発災対応型訓練



初期消火訓練
消火器やバケツリレーによる消火訓練。あわてず、火元を狙って消火しましょう。



避難誘導訓練
障害物を避け、家族や近隣の人たちを避難所へ誘導する訓練。お年寄りや障がい者の方の手助けも忘れずに。避難中の事故やけがに注意しましょう。



▲盲導犬とともに視覚障がい者を誘導する澄川中学校の生徒



倒壊建物救出救護訓練
倒壊した建物の中に取り残された人を救出し、応急処置を行う訓練。のこぎりやジャッキなどの器材を使用することもあるため、けがや二次災害に遭わないように注意しましょう。



南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582) 2400

一日行政相談

相談内容 国や独立行政法人、特殊法人などの仕事（道路、年金、福祉など）について、行政相談委員が相談や苦情を受け付けます。

日時 10月24日（火）午後1時～4時。

会場 南区民センターロビー。

行政相談委員

・田所二郎 ☎(571) 3213
・上西俊子 ☎(581) 3352
・島田信子 ☎(581) 0115

※毎週火曜日午後1時から4時まで区役所相談コーナーで行政相談を実施しています。また、相談日以外も各委員が電話で相談に応じます。

詳細 総務企画課広聴係 内線24、26

国民健康保険料の

休日・夜間納付相談

休日相談 10月22日（日）午前10時～午後2時。

夜間相談 10月23日（月）～26日（木）午後7時30分まで。

会場 南区役所2階⑤番窓口。※庁舎北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

南区青少年剣道大会

日時 11月23日（祝）午前9時30分～午後4時。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まいの小・中学生。

種目 【個人戦】 切り返しの部（小学3年生以下、小学4年生以上）、小学生男子の部（4年生以下、5・6年生）、小学生女子の部、中学生男子

の部、中学生女子の部。※切り返しの部参加者は、他の種目に参加できません。

【団体戦】 小学生Aブロック（学年制限なし）、小学生Bブロック（4年生以下）、中学生ブロック。※1団体5人。

定員 個人戦180人。団体戦36団体。

費用 個人戦1人600円。団体戦1団体3千円。

申込方法 10月11日（水）～11月1日（水）に直接左記へ（先着順）。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

南区卓球大会

日時 11月16日（木）午前9時30分～午後5時。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まいの方（学生は除く）。

定員・費用 120人。1人500円。
種目 ダブルス戦（1人でも

申し込みできます）。

申込方法 10月11日（水）～11月2日（木）に直接左記へ（先着順）。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

市税の休日納税相談

日時 10月28日（土）、29日（日）。午前9時～午後5時。

会場 南区役所3階⑤番窓口。※庁舎北側の通用口からお入りください。

詳細 納税課納税係 内線267

消防総合訓練を実施します！

藤野・簾舞地区住民の自主防災組織による救出・救護訓練や、小学校の避難訓練などを行います。消防隊による放水訓練や救出訓練も行います。

日時 10月19日（木）午前9時50分から
会場 藤野南小学校グラウンド（藤野4条6丁目）

※当日、直接会場へお越しください。

詳細 南消防署予防課 ☎581-2100

広 告 欄

初心者のための

ウォーキング教室

普段、運動する機会がない方や、運動不足を感じている方のための教室です。生活習慣病の予防・改善に効果的な運動について楽しく学び、一緒に体を動かしませんか？

日時 10月24日(火)午前10時～正午。

会場 南区民センター区民ホール。

対象 40歳以上で医師からの運動制限がなく、1時間程度の運動が可能な区民の方。

定員・費用 40人。無料。

持ち物 上靴、飲み物、タオル、運動ができる服装、健康手帳(お持ちの方のみ)。

申込方法 10月11日(水)～20日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

環境マラソン講座

「エコクッキング」

「エコライフについてのお話」を聞き、「環境と体にやさしい調理実習」を行いながら、地球や体にやさしいエコクッキングを学びませんか？

日時 10月19日(木)午前9時30分～午後1時(受け付けは午前9時15分から)。

会場 南区民センター2階料理室。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 25人。無料。

申込方法 10月11日(水)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

※エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具を持参。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

ポリオワクチン服用

日時 10月16日(月)午前9時15分～10時15分。10月20日(金)、27日(金)。午後1時30分～2時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの生後3カ月以上90カ月未満の子ども。

費用 無料。

申込・詳細 健康・子ども課 保健予防係 ☎(581) 5211

子育てボランティア

講習会

子育て家庭の現状や子育ての知識と実技、ボランティア活動の基礎など(全3回)。

日時 11月6日(月)、8日(水)。

午前10時～正午。9日(木)または10日(金)に子育てサロン体験。

会場 南保健センター講堂。

対象 子どもやボランティアに興味・関心をお持ちの方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 10月16日(月)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588) 5411

子育て講座

内容 「子どもの健やかな心と身体を育てるために」、管理栄養士がお話しします。

日時 11月16日(木)午後2時～3時30分。

会場 南区民センター。

対象 0歳～就学前までのお子さんの保護者(託児あり)。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 10月26日(木)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588) 5411

育児教室「すくすく

子育てミートイニング」

育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と一緒に話し合ってみませんか？

▽講話「お母さん悩まないでしつこく何だろう」。

▽ミートイニング「聞いてみよう！話してみよう！明日からの元気のために」。

日時 10月31日(火)午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親。

定員・費用 10組。無料。

申込方法 10月11日(水)～24日(火)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 10月27日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円(胃がん検診のみの場合は700円、大腸がん検診のみの場合は600円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

大人のための

歯みがき教室

内容 歯間清掃、歯みがき実習、唾液潜血検査、グループワーク。

日時 10月30日(月)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 10月16日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211



子ども未来局子ども育成部 ☎(211) 2942

子どもワンダーランド

参加者募集

外国出身の子どもたちと、遊びを通して国際交流します。遊びを提案する「子どもサミット」も同時開催します。

日時 10月29日(日)午前10時～正午。

会場 南区民センター。

対象 市内在住の小学生。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 10月11日(水)から20日(金)に電話かファクス(住所氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年を明記)で申し込み(先着順)。

申込・詳細 南区子ども会事務局 ☎(584) 2266・ファクス(583) 5548

南区民センター

☎(584)2100

みなみ区民

「美術・書道展」

日時 10月17日(火)～21日(土)
午前9時～午後5時。※17日
(火)は午後1時から。

二胡・揚琴コンサート

日時 10月21日(土)午後2時～
3時30分。

会場 南区民センター。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 直接会場へ(南区民センターで配布する整理券が必要)。

澄川図書館

☎(822)3730

秋の図書館

フェスティバル

内容 『劇団ばびぶ』の人形劇「オオカミなんて だいすき」腹話術。

日時 10月28日(土)午後2時～3時。

費用 無料(当日直接会場へ)。

定例行事のお知らせ

▽わらべうた・お話の会
・10月12日(木)午前10時30分。
『ふくすけさん』

・11月9日(木)午前10時30分。
『どんぐり ころちゃん』

お話し会

・10月14日(土)午後1時50分。
『だいくとおにろく』

・10月21日(土)午後1時50分。
『おおきなかぶ』

・11月4日(土)午後2時30分。
『おちばがおどる』

映画会

・10月14日(土)午後2時30分。
『ヒッコリーのきのみ』

・10月21日(土)午後2時30分。
『落語アニメおばけ長屋』

すみかわ地区センター

☎(818)3035

映画マラソン

内容 子ども向けアニメ(午前)や一般向け劇映画(午後)などを連続で上映します。

日時 10月28日(土)午前10時～午後4時。

費用 無料(当日直接会場へ)。

藤野地区センター

☎(592)2002

図書室行事のお知らせ

読み聞かせ会

・10月21日(土)、28日(土)、11月4日(土) 午後2時30分。

映画会

・10月14日(土)午後2時30分。

地区センターからの

お知らせ

芸術の秋です！

文化祭

すみかわ地区センター

▽10月20日(金)
作品展示 午後1時～5時。
講演会「美術への誘い」。午後1時30分～3時。

▽10月21日(土)
作品展示 午前9時～午後4時。
ステージ発表会 午後0時30分～3時。
ジャズバンド演奏会 午後3時10分～4時。

抽選会 午後4時10分頃。

藤野地区センター

▽10月27日(金)
前夜祭・ダンスパーティー 午後6時から。

▽10月28日(土)
作品展示 午前9時～午後5時。

▽10月29日(日)
作品展示 午前9時～午後3時。
ステージ発表会 午後1時から。

もいわ地区センター

▽10月21日(土)
作品展示 午後2時～4時30分。
ダンスパーティー 午後2時～4時。

▽10月22日(日)
作品展示 午前10時～午後4時。
ステージ発表会 正午～午後4時。

※お茶席もあります。

●児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。
体育室で行う行事には上靴が必要です。詳細は各会館へ。

会館名	行事名	日時	対象	定員	事前申込	連絡先
澄川	スキットかたき	10月17日(火) 午後2時～4時	小1～6	無	自由参加	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内五輪	いちりんしゃ検定	10月25日(水) 午後3時30分～4時30分	小1以上	無	自由参加	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
真駒内	つくろう つくろう ～ザ収穫祭・カレーを つくって食べよう！～	10月23日(月) 午前10時30分 ～午後1時30分	小1以上	30人	10月11日(水)から受け付け 参加費：200円 持ち物：エプロン、三角巾、タオル	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
藻岩	ハロウィーン工作 ～ミニかぼちゃおばけを つくるよ～	10月25日(水) 午後3時30分～4時30分	小1～6	20人	10月18日(水)午後4時から受け付け	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	親子ふれあい事業 ～おやこでナンダ？ カレーづくりだ！～	10月29日(日) 午前11時～午後2時	小1～6 と保護者	15組	10月16日(月)午前9時から受け付け 参加費：一組500円	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	元気パワフル測定日	10月30日(月)、31日(火) 午後3時～4時	小1～6	無	自由参加 持ち物：上靴	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	野菜生活 ときわの茶店 ～一日限りの レストランが出現～	10月21日(土) 正午～午後1時30分	幼児以上	100人	10月11日(水)から受け付け	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	ハロウィーン	10月31日(火) 午後3時30分～5時	幼児以上	無	自由参加	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	おねがい☆トスポくん ドッジボール大会	10月24日(火) 午後4時15分～5時	小1～6	無	自由参加	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

講座のご案内 ★各講座の受講対象は、15歳以上の方(中学・高校生を除く)です。

●南区民センター (☎584-2100)

講座名	定員	開講日	開講時間	費用	申込日
にこ二胡を弾いてみよう (全8回)	各10人	11月1日～ 12月20日までの 毎週水曜日	〈1部〉午後1時～2時 〈2部〉午後2時15分～3時15分	受講料2,300円 ※講座期間中4,000円で 二胡の貸し出し可	10月23日(月)、24日(火) 午前9時～午後5時
ひと筆がきの年賀状	20人	11月9日(休)	午後1時30分～3時30分	受講料700円 材料費300円	
年末恒例手打ちそば (全2回)	20人	11月25日(土)、 12月9日(土)	午前10時～正午	受講料1,200円 材料費2,000円	

申込方法 電話で受け付け。定員を超えた場合は10月25日(火)午前10時から公開抽選。結果は当選者および補欠者に電話連絡。

定員に満たない講座は、開講日の4日前まで受け付けます。

受講料等納入 10月27日(金)午後5時までに、直接南区民センター窓口へ。

●藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	定員	開講日	開講時間	費用	申込日
ワードを使って 年賀状作成 (全3回)※	20人	11月6日(月)、 8日(火)、10日(金)	午後6時30分～8時30分	受講料1,800円 教材費1,000円	10月17日(火) 午前9時～

申込方法 受講料を添えて直接藤野地区センターへ。午前9時～9時10分まで整理券を配布します。

9時10分の時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は先着順で受け付け。

※簡単なパソコン操作のできる方が対象。

●南区体育館スポーツ教室 (☎571-5171)

〈マンツーマン卓球教室 (1回完結型)〉

これから卓球を始めたい方から中級レベルの方を対象とした卓球教室です。講師があなた一人の指導にあたる充実コースです。年齢・性別は問いません。

日時 11月2日(木)、6日(月)、9日(木)、10日(金)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、30日(木)。
午後4時10分～5時。

費用 受講料3,100円(入館の際には、施設利用料390円[高校生230円、高齢の方130円]が必要です)。

申込方法 10月20日(金)～24日(火)に電話または直接南区体育館へ。申し込み多数の場合、10月25日(水)午後2時から公開抽選。受講料は、10月25日(水)抽選終了後～31日(火)午後5時に南区体育館窓口へ。抽選前までの申し込みは、一人一日。抽選終了後、空きがある場合は10月25日(水)午後4時から先着順で受け付けます。

家庭・職場・地域から飲酒運転の追放を!

道内における過去5年間(平成13～17年)の交通死亡事故では、全死者2,089人のうち184人(8.8%)が飲酒運転(酒酔い、酒気帯び)を伴う事故によるものでした。

みんなで声を掛け合い、「**運転する人は飲酒しない**」「**運転する人に飲酒させない**」を徹底して、飲酒運転を追放しましょう!

詳細 南区役所総務企画課地域安全担当
☎582-2400 (内線210・252)

いきいき健康フェスタ
～楽しく運動、気軽に体験～

楽しみながらできる健康づくりのメニューを見つけてみませんか。健康相談や運動体験のコーナーなどが設けられています。各コーナーに参加してスタンプを集めた方には、南区産の採れたての果物をプレゼント。

日時 平成18年10月14日(土)午前10時～午後3時

会場 南区民センター(真駒内幸町2丁目)

詳細 健康・子ども課健やか推進係(☎581-5211)

健康状態を知る

〈歯の健康相談〉 午前10時～午後3時

〈薬の相談〉 午前10時～午後3時

〈講演会〉 午後1時30分～2時30分

「腰痛とその予防」

札幌南整形外科病院 副院長 小林大時

気軽に運動を体験

〈ニュースポーツ体験〉

午前10時～午後0時30分、午後1時30分～3時
フロアカーリングやテニポンなど、気軽に楽しめる
ニュースポーツにチャレンジして景品をゲット!

〈親子で体操1・2・3〉

午前10時30分～、11時30分～、午後1時30分～(1回30分)
日ごろ運動する機会がないお父さんお母さん、お子さんと一緒に体操をしませんか(1回15組まで。0歳～就学前までの子どもが対象)。

〈からだづくり入門〉

午前11時～、午後1時～、午後2時～(1回30分)
自分の体のゆがみに気付き、じっくりと体のしんを整える「からだづくり」を体験してみませんか。

〈楽しく食べよう〉 午前11時～午後0時30分

手の清潔度検査、試食品の提供を行います(先着300人)。

健康づくり活動を知る

〈地域健康づくり実践グループの活動発表〉

午後2時30分～3時

南沢地区町内会連合会 福祉部長 須藤八恵子

〈健康づくり活動グループの紹介〉

午前10時～午後3時 パネル展示

澄川児童作品展

8月26日

地下鉄澄川駅前交通広場で、澄川地区の3小学校（澄川小、澄川西小、澄川南小）合同の児童作品展が開かれました。絵や観察日記、模型など約100点の作品が展示され、作品を作った児童やその家族などが大勢来場しました。道行く人も足を止め、感心しながら鑑賞していました。



◀頑張って作ったね！

▶栄養を考えて、愛情込めて



おいしい料理で 子育てバッチリ

8月29日

南保健センターで、乳幼児のお母さんを対象とした「フレッシュママお料理教室」が開かれ、南区食生活改善推進員から育児で忙しいときでも手軽に調理ができる献立を学びました。調理実習の間は子育てボランティアが託児を行い、お母さんたちは安心して調理に集中していました。

みんなで奏でるハーモニー

9月10日

▶踊りを交えた
高等学校の演奏



南が丘中学校で、地域の幼稚園から大学までの音楽会「さわやかコンサート」が開かれました。園児のかわいらしいハンドベル演奏や高校生の迫力ある吹奏楽などに合わせ、会場は手拍子で一体となりました。

いつまでもお元気で！

9月12日



◀家族と幸せに暮らしています

今年白寿を迎えた金崎常作さん。立石彰南区長が長寿のお祝いにお宅を訪問し、記念品を贈呈しました。毎日、計算問題を解き、新聞を読むという金崎さん。健康のひけつは、朝晩の散歩と健康体操です。

広 告 欄