

情報プラザ

各種お知らせ

◆ボランテアはじめの一步
手話講座

(あいさつ、五十音など)を学びます。

日時 11月18日(土)、25日(土)、
12月2日(土)午後1時～3時
(全3回)

会場 北区民センター講義室
対象 区内にお住まいでボランテア活動に興味や関心がある方

定員・受講料 50人・500円

申込・詳細 10月11日(水)～
11月10日(金)午前9時～午後5時
時に、北区役所2階北区社会福祉協議会 ☎(757)24822へ
(電話可。先着順)。

◆鉄西秋祭り

大学生と区民が交流する参加型のお祭りです。外国の人たちから母国の遊びや生活の様子を教えてもらう「子どもワンダーランド」のコーナーもあります。

区内の主な施設

- 北区役所 ☎757-2400 (北24西6)
北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
篠路出張所/篠路まちづくりセンター ☎771-2231 (篠路4-7)
鉄西まちづくりセンター ☎726-5285 (北10西4)
幌北まちづくりセンター ☎726-6345 (北17西5)
北まちづくりセンター ☎726-4385 (北29西7)
新川まちづくりセンター ☎762-2604 (新川1-4)
新琴似まちづくりセンター ☎761-4205 (新琴似7-4)
新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767 (新琴似7-14)
屯田まちづくりセンター ☎772-1260 (屯田5-6)
麻生まちづくりセンター ☎757-5810 (北39西5)
太平百合が原まちづくりセンター ☎771-9180 (太平8-7)
拓北・あいの里まちづくりセンター ☎778-2355 (あいの里1-6)
北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)
北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)

日時 10月15日(日)午前10時～午後5時。子どもワンダーランドコーナーは午後1時まで

会場 さつき公園(北11西2)

詳細 鉄西まちづくりセンター

◆一日行政相談



10月16日(月)～22日(日)は、秋の行政相談週間です。その一環として、国やその関係機関などに対する苦情や要望、暮らしの中で困っていることや心配ごとなどの相談を総務省行政相談委員会がお受けします。

日時 10月19日(木)午後1時～4時

会場 北区役所1階相談コーナー(16番窓口)

総務省行政相談委員 片岡和枝さん、齋藤芳子さん、中島榮子さん

詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

◆女性文化講演「メディアの現場でテレビや雑誌の向こう側」

日時 11月7日(火)午前10時30分～正午

会場 北区民センター区民ホール

講師 小説家東直己氏

定員 300人

参加料 無料

申込 当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎北区役所内線223

◆北老人福祉センター文化祭・作品展示会

日時 11月7日(火)午前9時30分～午後3時30分、8日(水)午前9時30分～午後3時

会場 同センター(北39西5)

☎(757)10000



「藍ちゃんの区民の『声』、あれこれ」は、休載します。

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

夜間相談 10月17日(火)・18日(水)の午後7時30分まで
休日相談 10月22日(日)午前10時～午後3時
受付窓口 区役所1階11番(北口玄関をご利用ください)
必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)。
詳細 保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

◆普通救命講習◆

日時 11月19日(日)午前9時30分～午後0時30分
会場 北消防署(北24西8)
内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用
方法、けが人への応急手当ほか
対象 16歳以上で区内にお住まいか、勤務先のある方
定員・費用 30人・無料
申込・詳細 10月11日(水)～31日(火)に北消防署警防課 ☎737-2100へ(電話可。先着順)。

◆今月のおすすめランチ◆

期間 10月16日(月)～22日(日)午前11時～午後2時
会場 札幌サンプラザレストラン(北24西5)
メニュー きのこと野菜で食物繊維(ご飯・みそ汁・サケのキノコソース・鶏肉の竜田揚げ・サラダ)
料金 900円(税込)
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

◆各種健康相談◆

北保健センターでは下表の各種健康相談や健康診断を行っています。実施曜日や予約方法など詳細はお問い合わせください。
詳細 北保健センター

- ・4カ月児健診
- ・BCG接種
- ・10カ月児健診
- ・1歳6カ月児健診
- ・3歳児健診
- ・乳幼児の心とことばの相談
- ・チャレンジむし歯ゼロセミナー
- ・歯科相談
- ・若者の性の健康相談
- ・女性の健康相談
- ・妊産婦健康相談
- ・妊産婦歯科健診
- ・妊娠健康相談
- ・母親教室
- ・離乳食講習
- ・生活習慣改善相談
- ・胃がん・大腸がん検診
- ・エキソコックス症検査
- ・C型肝炎検査[HCV]
- ・エイズ検査[HIV]

◆市民相談◆

相談名	曜日	相談時間
市政	月～金	午前8時45分～午後5時15分
法律※	第1・3火	予約時に指定する午後の時間
交通事故	火	午前9時30分～正午、午後1時～4時
家庭生活	水・金	午前10時～正午、午後1時～4時
行政	木	午後1時～4時

※法律相談は、当日の午前9時から電話予約 ☎757-2405が必要です(先着8人)。
詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224