

みなみ

南区の人口・世帯数
人口 / 152,190(+57)人
世帯数 / 64,746(+138)世帯
平成18年(2006年)8月1日現在
()は前月比

区民のページ / 2006.9



南区のおいしい野菜の生産者



毎日の食生活に欠かせない野菜。南区内でも多くの野菜が生産されていることを、皆さんはご存じですか？

その野菜を生産している農家の方と、採れたて新鮮な野菜の手軽でおいしいメニューをご紹介します。

●編集

南区市民部総務企画課広聴係
〒005-8612

南区真駒内幸町2丁目

☎582-2400 内線224~226

<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

ホームページで「クマ出没情報」をお知らせしています。山にお出掛けの際は、ぜひご覧ください。



苦勞したから今がある！

有機質の肥料を使い

おいしいコマツナを作ります

代々農業を営む家に生まれ、常盤で農業を始めて四十八年になる中野務さん（77）。妻のツル子さん（71）と娘の吉田津む子さんの三人で農作業を行います。

この地で農業を始めたころは、イチゴや豆類を栽培していました。昭和四十年ごろ、友人から懇切な指導を受け、本格的にホウレンソウを栽培するようになりました。良いホウレンソウができるまで試行錯誤の連続だったと振り返ります。「有機質の肥料でなければ、

良い作物はできません。良質な土肥を十分に使い、化学肥料も有機質を含む肥料を使っています。そうでなければ、おいしい作物はできません」と肥料には特に気を使っています。

ホウレンソウ作りの経験を生かし、十年ほど前からコマツナの栽培も始めました。早朝に収穫し、日中は袋詰めと箱詰め、夕方には市場へ出荷します。全てが手作業のため「肉体的にはきついですね」とツル子さんは語ります。しかし、出荷準備は和やかな雰囲気の中で進められ、津む子さんは「二人は本当に仲がいいんですよ」と優しく両親を見守っていました。

十一月月上旬まで続く収穫。季節により成長期間が異なるため、収穫時期を見越しての種まきには、長年の経験が必要です。

中野さんは、保養センター駒岡で開催される「森の仲間のこまおか朝市」で、自らコマツナを販売しています。中野さんのコマツナはおいしいと好評で、三十分で売り切れてしまうほど。「出荷作業の合間に参加しているので大変な反面、顔見知りのお客さんができたり、『おいしいから、また買いに来たよ』と声を掛けてくれたりするとうれしいですね」とにこやかに話します。



▶コマツナ畑の中野さん。順調に成長するよう、目が離せない毎日です



▲力仕事も多く、体にはこたえます



▲袋詰めや箱詰めは、手作業で丁寧に



▲1日50~60箱(1箱4kg)を出荷

●南区食生活改善推進員協議会（会長 藤沢美穂子）お薦めの、手軽でおいしい野菜料理を紹介します。今夜の食卓の一品にいかがですか？



コマツナ

南ヨーロッパ地中海沿岸原産といわれるアブラナ科の野菜。ビタミン、鉄、食物繊維、中でもカルシウムを多く含みます。貧血、骨粗しょう症、肌荒れなどの予防に効果があります。あくが少ないので、調理がしやすい野菜です。

おやつにぴったり コロコロ蒸しパン

◆材料（8個分）
ホットケーキミックス 100g
コマツナ（葉の部分） 1/2束
サツマイモ 1/4本
水 1/2カップ
アルミカップ（8号） 8枚

◆作り方

- ① コマツナは、ゆでて水にさらす。水気を切って細かく刻み、すり鉢でさらに細かくする。
- ② サツマイモは、さいの目に切り水にさらす。
- ③ ホットケーキミックスに水と①を入れよく混ぜ合わせる。
- ④ アルミカップに③を7分目くらいまで入れ、②をのせて蒸し器で10~15分ほど蒸す（竹ぐしなどで刺し、生粉がついてこなければ出来上がり）。



見た目もきれいな みなみ君ちらし

◆材料（4人分）

- | | | | |
|---------|------------|----------|---------------------|
| ご飯 | 560g（米2合弱） | ③ ニンジン | は花形に抜き、ゆでておく。 |
| 合わせ酢 | 小さじ4 | ④ ツナ | は油を切り、スライス |
| 砂糖 | 小さじ1/3 | チーズ | は三角形に切る。 |
| 塩 | 小さじ2/5 | ⑤ 切り干し大根 | と干しいたけは水で戻し、調味料で煮る。 |
| コマツナ | 1/3束 | ⑥ ①に②~⑤ | を華やかに盛り付け完成。 |
| スライスチーズ | 1/2枚 | | |
| ツナ缶 | 100g | | |
| ニンジン | 1/2本 | | |
| 切り干し大根 | 32g | | |
| 干しいたけ | 2枚 | | |
| 調味料 | | | |
| 砂糖 | 大さじ1強 | | |
| しょうゆ | 大さじ2強 | | |
| だし汁 | 大さじ1弱 | | |
| | 1/4カップ | | |

◆作り方

- ① 炊きたてのご飯に合わせ酢を混ぜ合わせる。
- ② コマツナは色よくゆでて、細かく刻む。

生涯が勉強!

これからも新しいことに
チャレンジしていきます

北に八剣山、南には札幌岳を望むことができる、小金湯の緑あふれる環境で農業を営む長谷川利吉さん(73)。三代目の農家です。ほとんどの作業は、長谷川さん一人で行います。

アスパラ、ジャガイモ、トウモロコシ、ナス、ヤーコンなど多くの種類の作物を栽培している長谷川さんも、肥料に気を使っています。良い肥料を多く使うことで作物が丈夫に育ち、虫や病気に強く、柔らかくておいしい野菜ができる



▶ヤーコン畑での長谷川さん。収穫期の10月には、草刈はほぼひと手前になります

そうです。ナスを生でかじつてみると、水分が多くて柔らかく、皮が口に残ることもありません。

長谷川さんは、体に良い作物に関心があり、六年ほど前からヤーコン栽培に取り組んでいます。比較的栽培しやすい作物ですが、冬場の種の保管や苗作りが難しく、何度も失敗を繰り返して、ようやく自分なりの苗作りができるようになりました。今では、その方法を周りの人にも教えています。「自分の利益だけを考えるのではなく、良いものは皆に広め伝えていかなければいけません。その上で、自分はやりたいものを作るよう努力すればいいと考えています。いずれはジャガイモ並みに、手軽に購入できるようになればと思っています」と語ります。

自らの研究室と呼ぶビニールハウスでは、モロヘイヤやゴーヤなどの健康野菜も栽培。また、ドラム缶を利用してまきストーブを自作し、冬場も野菜作りをして、山の中の畑ならではの楽しみを満喫しているそうです。

長谷川さんも「いしやま朝市」や「こまおか朝市」で、新鮮な野菜を販売しています。ヤーコンにはオリジナルのレシピを添える心遣いも。「すぐおまけしちゃうんだよね」と楽しそうに話します。



▲皮が赤く中は黄色のアンデスレッド(ジャガイモ)。甘みが強くホクホク



▲自作のまきストーブ



▲つやつやで皮も柔らかい自慢のナス

◆ いしやま朝市

会場：石山振興会館
(石山1条3丁目)
日時：毎月第1・第3土曜日
午前9時～10時
問い合わせ：いしやま朝市
実行委員会
(☎：591-8734)

◆ 森の仲間 こまおか朝市

会場：保養センター駒岡
(真駒内600番地)
日時：毎月第2・第4日曜日
午前9時～10時30分
問い合わせ：
・芸術の森地区
社会福祉協議会
・芸術の森地区
まちづくりセンター
(☎：592-7009)

※いずれも商品がなくなり
次第終了します。

健康野菜「ヤーコン」の いろいろおいしいメニュー

生のままでの調理法(食べやすいお好みの大きさに切ってください)

ごまあえ

水気を切り、すりごま・砂糖・しょうゆであえる。

酢みそあえ

水気を切り、酢・砂糖・みそであえる。

サラダ

水気を切り、レタス・キュウリ・ミズナ・ニンジンの千切りと合わせ、お好みのドレッシングでどうぞ。

加熱しての調理法(食べやすいお好みの大きさに切ってください)

さんぴら

- ① フライパンにサラダ油を適量入れ、ニンジンをよくいためる。
- ② ①にヤーコンを入れてさっといため、みりん・しょうゆ・唐辛子で味を調え、火を止めてごま油を少々入れる。

天ぷら

ヤーコンをよく洗い、皮付きのまま1cm幅に切り、衣をつけ170℃の油で揚げる。

ワンポイントアドバイス!

皮をむいたヤーコンは空気に触れると変色します。気になる場合は、水か薄い酢水に5～10分つけてください。



ヤーコン

南米アンデス高地原産でキク科の根菜。フラクトオリゴ糖やポリフェノール、食物繊維を豊富に含み、整腸作用や動脈硬化予防、血糖値や血圧の改善にも効果があります。また、ほとんどデンプンを含まない低カロリー野菜です。



南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の

休日・夜間納付相談

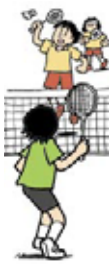
休日相談 9月24日(日)午前10時～午後2時。
夜間相談 9月25日(月)～28日(木)午後7時30分まで。
会場 南区役所2階⑤番窓口(庁舎北側の通用口からお入りください)。

詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

南区民バドミントン大会

日時 10月15日(日)午前9時15分～午後5時。
会場 南区体育館。
対象 区内のバドミントンサークルに所属しているか、区内にお住まい、またはお勤めの方(専門学校生・勤労学生

は可。中・高・大学生は不可)。※競技中の事故に備え、各自でスポーツ保険に加入してください。
費用 1人千200円。
種目 男子ダブルス・女子ダブルス(共に経験年数別)。
申込方法 9月19日(火)～10月3日(火)に直接左記へ。
申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604



ボランテニア入門研修 受講者募集

札幌市ボランテニア研修センターが行う「3級ヘルパー資格取得講座」の受講資格を得るための予備的知識を学習する講座です。講義や施設見学を行います(全3回)。
日時 9月25日(月)、27日(水)、

29日(金)。午後1時30分～4時。
会場 南区民センターほか。
対象 区内にお住まいの方。
定員・費用 20人。500円。
申込方法 9月11日(月)午前9時から電話かファクス(氏名、住所、電話番号を明記)で申し込み。

申込・詳細 南区社会福祉協議会 ☎(582)2415・ファクス(582)7370

福祉除雪にご協力を

除雪作業をしていただく地域協力員の方を、各地区の町内会・社会福祉協議会を通じて募集します。依頼や相談を受けましたら、ご協力をお願いいたします。
※詳しくは、本誌全市版28ページをご覧ください。
詳細 南区社会福祉協議会 ☎(582)2415、保健福祉課地域福祉係 内線342～344

胃がん・大腸がん検診

検診日 9月22日(金)。
受付時間 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 千100円(胃がん検診のみの場合は700円、大腸がん検診のみの場合は600円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



血液サラサラ教室

動脈硬化の予防方法について学び、生活習慣を振り返ってみませんか?
内容 保健師、栄養士、歯科衛生士の講話。
日時 9月27日(水)午後1時30分～4時。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(初参加の方を優先)。
定員・費用 30人。無料。
申込方法 9月11日(月)～22日(金)に電話で受け付け(先着順)。持ち物 筆記用具、飲み物、お持ちの方は健康手帳。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



健康講話

演題 「物忘れを予防するために」。
講師 医療法人社団 林下病院 院長 林下忠行。

日時 9月26日(火)午後1時30分～3時。
会場 南保健センター。
費用 無料。
申込方法 当日直接会場へ。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

地区健康相談を受けましょう！

表① <内容・費用> ※すこやか健診受診者を除く

検査項目	対象者	費用	結果通知
健康相談	健康相談を希望する方	無料 ※心電図検査(医師が必要と認めた方)を実施した場合 1,200円	3週間程度で通知します
	40歳以上の方		
	健康相談を受ける65歳以上の方全員		
胸部検査	40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません		
胸部X線間接撮影			
肝 炎 ウイルス 検 診	健康相談対象者のうち40・45・50・55・60・65・70歳の方、過去に肝機能異常があった方、広範な外科的処置を受けた方、妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方など	C型肝炎検査：350円 B型肝炎検査：100円 C・B型両方：400円	
	問診 C型及びB型肝炎ウイルス検査		

表② <日時・会場>

実施日	時 間	実施会場	所在地
9月14日(木)	午前9時～11時	藤ノ沢福祉会館	藤野693番地
	午後1時30分～3時	藤ヶ丘センター	藤野4条6丁目
9月21日(木)	午前9時～11時	もいわ地区センター	川沿8条2丁目
	午前9時～11時	中ノ沢会館	中ノ沢1712番地
9月22日(金)	午後1時30分～2時30分	野々沢会館	藤野5条9丁目
	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
9月25日(月)	午後2時30分～3時30分	石山6区会館	石山640番地
	午前9時～11時	藻南福祉会館	川沿11条2丁目
9月28日(木)	午後1時30分～3時	澄川南福祉会館	澄川4条10丁目
	午前9時～11時	サンブライト会館	真駒内332番地
9月29日(金)	午後1時30分～3時	芸術の森地区会館	石山東7丁目
	午前9時30分～11時	真駒内集会所	真駒内本町2丁目
10月3日(火)	午後1時30分～3時	緑ヶ丘会館	澄川5条11丁目
	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
10月4日(水)	午後1時30分～3時	硬石山福祉会館	川沿18条2丁目
	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
10月5日(木)	午後1時30分～3時	石山7区会館	石山3条6丁目

表③ いきいき健康フェスタ

行 事 名	初心者のための健康ウォーキング	スワロピクス体験教室
内 容	エドウィン・ダン記念公園で、姿勢や速度など効果的な歩き方を紹介します(雨天時、室内運動へ変更)	いすに座ったまま行うエアロピクスで、関節への負担が少ない運動です
日 時	10月14日(土) 午前10時～11時	10月14日(土) 午後0時30分～1時30分
集合場所	南保健センター玄関前	南区民センター区民ホール
定員・費用	40人。無料	50人。無料
持ち物	運動靴、飲み物、タオル、運動ができる服装	上靴、飲み物、タオル、運動ができる服装

地区健康相談

内容・日時 左表①②のとおり。

対象 40歳以上で、普段健康診断を受ける機会がない方。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

秋だ！みなみくんまつり

子育て家庭と地域の皆さんが、遊びを通して交流を深め楽しむ催しです。

内容 人形劇、マジックバルーン、昔あそびコーナー、消

防士に変身コーナーなど、いろいろなコーナーで遊びましょう。

日時 9月30日(土)午前10時～11時30分。

会場 南区民センターホール。

費用 無料。

持ち物 靴袋。

参加方法 どなたでも参加できます。当日直接会場へお越しください。

※就学前のお子さんは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588) 5411

子育て講座

(グループ)懇談会

子育てに限らず、いろいろなことを楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。

日時 10月24日(火)、25日(水)。午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、0歳～就学前までのお子さんの保護者(託児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 10月2日(月)午前9時から電話で下記へ(先着順)。※講座は年4回行う予定です

が、多くの方に参加していただくため、一人一回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588) 5411

いきいき健康フェスタ

楽しく運動、気軽に体験

内容・日時 左表③のとおり。

対象者 医師からの運動制限がなく、1時間程度の運動が可能な区内にお住まいの方。

申込方法 9月12日(火)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

廣 告 欄



ポリオワクチン

服用のお知らせ

対象年齢や費用など詳細については、本誌全市版25ページをご覧ください。

日時 左表④のとおり。

※当日、直接南保健センターへお越しください。

詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎(581)5211

表④ ポリオワクチン服用日程

実施日	受付時間
10月2日(月)	午前9時15分～10時15分
10月10日(火)	午後1時30分～2時30分
10月16日(月)	午前9時15分～10時15分
10月20日(金)	午後1時30分～2時30分
10月27日(金)	午後1時30分～2時30分

南区交通安全運動推進委員会

☎(582)2400 内線651

高齢者運転実技講習会

内容 学科30分・実技90分。
講習日程 毎月第2・第4金曜日(9月は第2・第5金曜日、12月は第2金曜日のみ)。
時間 午後1時～3時。
対象 65歳以上で、普通自動車運転免許をお持ちの方。

費用 無料。

会場・申込方法 (財)北海道交通安全協会自動車学園(真駒内本町1丁目) ☎(581)2287へ電話で直接申し込み。



南土木センター

☎(581)3811

公園まなびのヒント講座

公園での出会いや遊びを通して、みどり・環境・リサイクル・人との触れ合いなど、いろいろな発見をしてみませんか。

会場 エドウィン・ダン記念公園(真駒内泉町1丁目)。
エドウィン・ダン記念館集合。
※雨天時も開催、雨具は各自持参。

申込方法 9月19日(火)までに電話で受け付け(多数時抽選)。

▽第一回

内容 樹木医と一緒に公園内を散策し、樹木の学習と調査を行います。

日時 9月22日(金)午後1時30分～4時30分。

定員・費用 30人程度。無料。
講師 樹木医 吉田健一。

▽第二回

内容 前日の樹木調査のお披露目会。野鳥や落ち葉のリサイクルのお話や、樹木プレートを作製します。

日時 9月23日(祝)午前9時30分～午後0時30分。

定員・費用 50人程度。無料。
講師 樹木医 吉田健一。日本野鳥の会会員 荻野裕子。
持ち物 彫刻刀(持参可能な方のみ)。

申込・詳細 維持管理課公園緑化係

澄川図書館

☎(822)3730

図書館休館のお知らせ

9月7日(木)～18日(祝)は、蔵書一斉点検(図書特別整理)のため休館します。

※休館中の本の返却は、正面入口右手の「返却ポスト」へ。

図書のリサイクルフェア

再利用できる図書を無料で差し上げます。

※児童書は除きます。

日時 9月27日(水)午前10時～正午(無くなり次第終了)。天候、混雑状況などにより開始時間を早める場合があります。

対象 市の図書館(室)に貸出券登録をしている方(当日、

貸出券をお持ちください)。

冊数 1人10冊まで。

申込方法 当日午前9時45分から図書館正面玄関で受け付け(先着順)。

定例行事のお知らせ

▽お話し会

・10月7日(土)午後2時30分。
『すてきなおうち』。

南区民センター

☎(584)2100

みなみ区民「美術・書道展」作品募集

皆さんの力作のご応募をお待ちしております。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。

募集作品 絵画・版画・彫刻など。

申込方法 南区民センター、各地区センター・まちづくりセンターで配布中の募集要領に添付されている申込用紙により、9月11日(月)～20日(水)に直接南区民センターへ。

作品搬入 10月15日(日)。

展示期間 10月17日(火)午後1時～21日(土)午後5時。



藤野地区センター

☎(592)2002

図書室行事のお知らせ

▽読み聞かせ会

・9月16日(土)、10月7日(土)午後2時30分。

講座のご案内

内容 左表⑤の通り。

表⑤ 藤野地区センター講座

★各講座の受講対象は、15歳以上の方(中学生を除く)です。

講座名	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
秋の園芸教室	15人	10月19日(木)	午前10時～正午	700円	9月27日(水)午前9時～
楽しく唄う民謡教室(全6回)	15人	9月20日、27日、10月4日、11日、18日、11月1日の水曜日	午後1時30分～3時30分	3,400円	9月12日(火)午前9時～

申込方法 電話または直接藤野地区センターへ。受講者が少ない講座は中止することがあります。また、都合により開講日などを変更することがあります。

表⑥ もいわ地区センター講座 ★各講座の受講対象は、15歳以上の方（中学生を除く）です。

講座名	定員	開講日	開講時間	費用	申込日
おうちで作る お役立ち お菓子作り (全4回)	15人	10月4日～25日 の毎週水曜日	午前9時30分 ～11時30分	受講料 2,000円 教材費 2,000円	9月11日(月) 午前9時～
ワード(初級) 教室 (全6回)	18人	9月25日(月)～30日(土)	午前9時30分 ～11時30分	受講料 3,400円 教材費 1,000円	9月13日(水) 午前9時～
ワード(初級応用) 教室 (全6回)	18人	9月25日(月)～30日(土)	午後1時30分 ～3時30分	受講料 3,400円 教材費 1,000円	9月14日(木) 午前9時～
エクセル(初級) 教室 (全6回)	18人	9月25日(月)～30日(土)	午後6時30分 ～8時30分	受講料 3,400円 教材費 1,000円	9月15日(金) 午前9時～
ピース アクセサリ教室 (全2回)	20人	10月4日(水)、11日(水)	午前10時 ～正午	受講料 1,000円 教材費 2,800円	9月19日(火) 午前9時～

申込方法 受講料を添えて直接もいわ地区センターへ。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。受講者が少ない講座は中止することがあります。また、都合により開講日などを変更することがあります。

※ 駐車場が狭く込み合いますので、車での来館はご遠慮願います。

藻岩中学校吹奏楽部による
演奏をお楽しみください。
日時 10月9日(祝)午前10時30分
(開場午前10時)。
会場 もいわ地区センター多目的ホール。

もいわ
ファミリーコンサート

内容 左表⑥の通り。

講座のご案内

もいわ地区センター
☎(572)5733

交通事故が多発しています!
南区では、既に昨年1年間を上回る交通事故が発生しています。これ以上、交通事故が起らないよう、運転者や歩行者の方は、気を緩めず、交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう!

思いやる
心ひとつで 事故はゼロ

費用 無料。
※ 駐車場の狭く込み合いますので、車での来館はご遠慮願います。

● 児童会館だより 幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。詳細は各会館へ。

会館名	行事名	日時	対象	定員	事前申込	連絡先
澄川	親子でエンジョイビヨウ日 ～肉まん&杏仁豆腐～	9月30日(土) 午前10時30分～午後0時30分	小1以上	親子 10組	9月22日(金)午後4時から受け付け(先着順) 参加費250円	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	ハッピー子どもフェスティバル	9月30日(土) 午前11時～午後2時	幼児以上	無	自由参加 ※食券前売 9月25日(月)～29日(金) 午後3時30分～4時30分 持ち物: 買い物袋	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	いちりんしゃ検定	9月21日(水) 午後3時30分～4時30分	小1以上	無	自由参加	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
	まごりん おはなしタイム	9月11日(月)、29日(金) 午後3時30分～4時	幼児以上	無	自由参加	
藻岩	ドッジボール大会	9月22日(金) 小1～3: 午後3時～3時45分 小4～6: 午後3時45分～4時30分	小1～6	無	9月15日(金)午後4時から	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	おはなし&リズム♪ ～読み聞かせとリズム遊びの時間～	9月15日(金) 午前10時30分～11時30分	幼児以上	無	自由参加	南沢4条2丁目 ☎571-2909
	げんきもりもり収穫祭 ～収穫物をおいしく食べよう!～	9月28日(水) 午後3時30分～5時	小1以上	無	自由参加	
石山	じゃがじゃが大作戦 ～じゃがいもほろう!～	9月29日(金) 午後3時30分～4時30分	小1～6	無	自由参加	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	ときわんパーク 「こどものぬりえ おとなのぬりえ コンテスト」	9月11日(月)～15日(金) 午前8時45分～午後6時	幼児以上	無	自由参加	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	ファームふじの「収穫祭」	9月22日(金) 午後3時～5時	幼児以上	無	自由参加 持ち物: おわん、スプーン、 長靴(※雨天時は雨具)	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	つうこう 通行屋まつり	9月24日(日) 午前10時～午後2時30分	幼児以上	150人	自由参加 場所: 籬舞通行屋緑地	籬舞3条6丁目 ☎596-3911

広告欄



ふれあい写真館

▶自然の中での演奏は格別！



北海道東海大学のラベンダーが満開となり、同大学吹奏楽部のラベンダーコンサートが開かれました。多くの来場者がラベンダーのさわやかな香りが漂う中、楽しいひとときを過ごしました。

みんなで守ろう！子どもたち

子どもを狙った犯罪を防ぐための取り組みが各地で行われました。南区民センターで行われた「南区子どもを見守る研修会」では、小学生や青少年育成委員が危険な場所について学習し、地域安全マップを作成しました。

芸術の森地区では、夏休み期間中「子ども110番の家スタンプラリー」が行われ、子どもたちは、身の危険を感じた時に助けを求めることができる個人宅やお店を楽しみながら巡りました。

地域安全マップ作成

8/1

▶実際に歩きました



▲ここは人目に付きにくいから気を付けよう

子ども110番の家スタンプラリー

7/26~

▶何かあったらいつでも来てくださいなね！



化石を通じて自然を学ぶ

7/26

ふれあいいあふれる夏祭り

区内各地で夏祭りが行われました。焼き鳥や焼きそばなどの露店が並んだり、カラオケや盆踊りなどが行われたりして、みんなで楽しみました。

▶願い事かなうといいね



澄川七夕まつり

8/5

▶藤野の舞姫勢ぞろい



藤野ふるさとまつり

8/5



▶うまく取り出せたかな？

南区民センターで「夏休み子どもアンモナイト教室」が行われ、小学生24人が参加しました。児童たちは岩石から化石を取り出す作業に挑戦。うまく取り出せるとお互いに見せ合って自慢していました。



▶カマキリ君と一緒に

自衛隊真駒内駐屯地盆踊り

8/8