



### 清田区クラシックコンサート ～室内楽による民族音楽の旅～



【写真】  
昨年のコンサートの様子

～楽器が奏でる美しい調べに観客もうっとり～ 今年で9回目を数える「清田区民文化祭」では、文化祭の目玉として、毎年クラシックコンサートを開催しています。クラシックの名曲のほか、皆さんも一度は耳にしたことのある曲など多彩な曲目を演奏するので、お子さんからお年寄りの方まで気軽にその音色を堪能していただけます。

今年も10月14日(土)に区民センター(清田1条2丁目)区民ホールでヴァイオリン、クラリネット、ピアノの三重奏による民族音楽をテーマにしたコンサートが開催されます。

毎年楽しみにしているという方やまだ鑑賞したことがないという方も、ぜひ一度足を運んでみませんか(行事の詳細は「区民のページ」4ページに掲載しています)。

**詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎889-2400 (内線256)

主な施設と連絡先

清田区役所	平岡1条1丁目	☎889-2400
各まちづくりセンター		
○北野	北野4条2丁目	☎883-0373
○清田中央	清田6条2丁目	☎884-7187
○平岡	平岡7条3丁目	☎883-7100
○里塚・美しが丘	里塚2条6丁目	☎884-1210
○清田	清田1条2丁目	☎883-7600

清田区土木センター	平岡2条4丁目	☎888-2800
清田消防署	平岡1条1丁目	☎883-2100
清田区社会福祉協議会	(区役所3階)	☎889-2491
清田図書館	(区役所4階)	☎889-2484
清田区体育館・温水プール	平岡1条5丁目	☎882-9500
清田区民センター	清田1条2丁目	☎883-2050
豊平清掃事務所	豊平区西岡520	☎581-9153

## 各地区の取り組み



↑  
←防犯パトロール  
↓

地域の防犯意識が高まる中、不審者の出没や犯罪の発生を未然に防ぎ、子どもたちの安全を守ろうと、各地区ではさまざまな防犯の取り組みが行われています。

- 防犯パトロールの腕章やジャンパーなどを身につけた防犯ボランティアが各学校と連携し、登下校の時間帯や夏休みなどに行う、子どもたちへの見守り活動や声かけ運動。
- 青色回転灯や防犯パトロールステッカーを装着した車両が、地域を巡回して不審者がいないか見回る巡回パトロール。
- 子どもたちにとって危険だと思われる場所を掲載した防犯マップの作成、配布。
- 子どもたちへの「子ども110番の家」の周知。
- 立て看板、ポスターの設置や広報車を利用した住民への防犯意識の啓発。

このほか、区内の企業でも、業務車両に防犯を呼びかけるステッカーを張ったり、店内の見回りといった防犯活動に取り組んでいます。

『子どもたちを犯罪から守りたい』という強い気持ちから、区内では地域の防犯ボランティア、町内会連合会や町内会、各学校や企業などさまざまな団体・個人によって防犯活動が展開されています。

しかし、こうした防犯活動が地域に根付いて、子どもたちの安全を守るためには、より多くの皆さんの防犯活動への参加、協力が必要です。

子どもたちの笑顔を絶やさないためにも、買い物、散歩の際の子どもたちへの見守り、不審者がいないかの目配りなど、ちょっとしたことから防犯活動に取り組んでみませんか。

～安全・安心なまちづくりのために～



### 子どもを守る清田区の取り組み

『もしかしたら皆さんのすぐそばにも…』  
近ごろ、新聞やニュースでもよく取り上げられています。不審者による子どもへの犯罪が後を絶ちません。

こうした現状を受け、清田区では行政、地域を挙げて子どもたちを犯罪から守ろうと、さまざまな防犯活動に取り組んでいます。

そこで区内で実施している防犯活動の取り組みとともに、子どもたち自身が犯罪から身を守るにはどうしたらよいか、併せてご紹介します。

防犯マップ→



↑防犯パトロール  
腕章・ステッカー



## 広告欄



## 地域防犯ネットワーク会議

地域防犯ネットワーク  
会議ワークショップ  
↓→



地域防犯ネットワーク会議は、区と区内の町内会連合会や町内会、学校、企業など地域の構成員(約40団体)が相互に連携して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいこうと、平成18年3月14日に設置されました。

この会議では、特に「子どもの安全確保」を優先課題として取り上げており、過去2回実施されたワークショップでは、それぞれの参加者が取り組んでいる防犯活動について報告し合いながら、現状の問題点や改善策について意見交換を行い、整理された意見やアイデアをグループごとに発表しました。

このワークショップで得られた成果は、各参加者の今後の防犯活動に生かされます。また、区としても今回のワークショップに引き続き、講演会の実施など、皆さんへの防犯意識の啓発を進めていきます。

詳細:総務企画課地域安全担当 ☎889-2400(内線 208,209)

市教育委員会では、子どもたちが安心して登下校できるように、昨年11月からスクールガード制度を導入しました。

スクールガードとは、市立の小学校や幼稚園を対象に、スクールガードに登録した地域住民が、警察官OBのリーダーとともに学校や通学路近辺を巡回することで、不審者に対する警戒を強め、登下校の子どもたちの安全を確保する制度です。

区内では、3人のリーダーと143人のスクールガード(平成18年8月現在)が、区内の幼稚園や小学校合わせて11校で活動しています。

## スクールガード

詳細:教育委員会管理課 ☎211-3831

## 子ども110番の家

子どもたちが身の危険を感じたとき、一時的に緊急避難できる場所が「子ども110番の家」です。

子ども110番の家は、右にある「子ども110番の家」と記載されたステッカーやプレートが張られた店舗や民家などが対象となっております。

子ども110番の家は、右にある「子ども110番の家」と記載されたステッカーやプレートが張られた店舗や民家などが対象となっております。清田区では3,211軒(平成18年4月現在)が登録しています。

いざというときのために、日ごろから周辺の子どもの110番の家を確認し、安全な場所を確保しておきましょう。



## 豊平警察署からのお知らせ

豊平警察署では、警察業務の紹介、管内の不審者情報や犯罪に巻き込まれないための注意事項などが掲載されたホームページを公開しています。



↑豊平警察署ホームページ

また、警察業務について広く知ってもらい、協力を得るために警察、行政、地域住民が一堂に集まって「豊平警察署協議会」を開催し、地域の安全・安心のために協議が行われています。

【豊平警察署ホームページ】

<http://www.toyohira-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

もしものときは警察へ!!

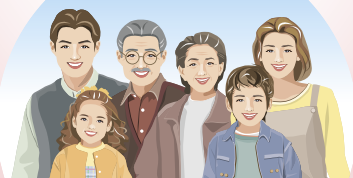
豊平警察署	豊平区豊平7条13丁目1-15	☎813-0110
中央通交番	平岡1条5丁目4-3	☎882-7140
清田交番	清田1条4丁目3-1	☎881-2151
北野交番	北野4条5丁目4-60	☎881-3583

※今年度中には、美しが丘地区に交番が開設する予定です。

## 犯罪から身を守るために

不審者による犯罪を防ぐためには、狙われる対象となる子どもたち自身も日ごろから防犯への意識を持つことが大切です。普段から以下の注意事項を心がけて、安全・安心な生活を送りましょう。

- ◎知らない人からの誘いには絶対にのらない  
(知っている人でもまずは保護者に相談してから)
- ◎人けのない所には一人で出歩かない
- ◎出かけるときは保護者に行く先を告げておく
- ◎怪しい人を見かけたら身近な大人に相談する
- ◎万一のときは大声で周りに助けを呼ぶ
- ◎普段から親子で危険な場所を確認し、その場所には近づかない



清田区の人口・世帯数 平成18年8月1日現在  
 ( )内は前月比  
 人口 113,207人(+66)  
 男 53,836人(+33)  
 女 59,371人(+33)  
 世帯数 40,930世帯(+57)

区関連の情報をお届けする

# LOOK るっく きよた

9月11日からのお知らせ

清田区は2年連続で交通事故死ゼロ300日を達成しました!!

## 清田区クラシックコンサート～室内楽による民族音楽の旅

- ◆曲目 ハチャトリアン(三重奏)ほか。
- ◆演奏者 大平まゆみ氏(ヴァイオリン、札幌コンサートマスター)、渡部大三郎氏(クラリネット、道教育大・札幌大谷大講師)、浅井智子氏(ピアノ、道教育大・札幌大谷大講師)。
- ◆日時 10月14日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)。
- ◆会場 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。
- ◆対象 区内にお住まいの小学生以上の方。
- ◆入場料 大人500円。高校生以下無料(高校生以下は無料入場券が必要となります)。
- ◆入場券販売・無料入場券配布 9月20日(水)から区役所2階地域振興課または区民センター窓口にて、入場券の販売と無料入場券の配布をします(先着順)。
- ◆その他 託児サービスの利用をご希望の方は、下記窓口へ事前にお申し込みください。



詳細：地域振興課地域活動担当 ☎889-2400 (内線256)

## 清田区ロビーコンサート

- ◆ギターとボーカルによるボサノバの名曲をお届けします。
- ◆曲目 イバネマの娘ほか。
- ◆演奏者 Minna氏(ボーカル)、橋本真秀氏(ギター)。
- ◆日時 9月28日(木)午後0時20分～0時50分。
- ◆会場 区役所1階西側ロビー。
- ◆入場料 無料。
- ◆申込方法 当日、直接会場へお越しください。

☎(889)2400(内線256)

## 「子育て講座」に参加しませんか

- ◆日時 10月12日(木)午前10時～11時30分。
- ◆会場 清田消防署(平岡1条1丁目)1階講堂。
- ◆内容 「子どもの心を守る」。
- ◆講師 詩人作家 坂本勤氏。
- ◆対象・定員 就学前の乳幼児を育てている保護者・20人。
- ※受講中はお子さんを預かりません(託児会場は区役所3階大会議室)。
- ◆費用 無料。
- ◆申込方法 9月19日(火)午前9時から電話でお申し込みください(先着順、土・日曜、祝日を除く)。
- ◆申込先・詳細 健康子ども課 子育て支援係 ☎(889)2400 (内線570)

## ～清田図書館から～

- ◆日時 9月21日(木) 10月1日(日)～12日(木)は、蔵書一斉点検のため休館します。
  - ◆会場 お話し室。
  - ◆対象 幼児とその保護者。
- この期間中は、皆様方にも気持ちよく図書館を利用いただくため、図書資料の整理、紛失などの調査、汚れや傷みがひどい資料の清掃・修理などの作業を行います。

詳細 清田図書館(区役所4階) ☎889-2484

## 区長杯秋季卓球大会

- ◆日時 10月15日(日)午前8時45分。
- ◆会場 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目)。
- ◆対象 区内にお住まいかお勤めの方、または区内でサークル活動をしている方。
- ◆参加料 一人千円。
- ◆申込方法 9月15日(金)までに清田区卓球協会(林宅FAX ☎(882)7765)に参加者の氏名、住所、電話番号、年齢、性別、種目、希望ランクを記載してファクスでお申し込みください。
- ◆その他 車の方は駐車券がありますのでお申し出ください(台数限定・先着順)。
- ◆詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(889)2400(内線256)



## 第3回清田中央地区文化展示会作品募集

- ◆展示日時 10月7日(土)午前10時～午後4時
- 清田中央地区文化展示会実行委員会主催の文化展示会を開催します。清田中央地区にお住まいの皆さんが作成した自慢の作品を募集します。

## 清田中央地区子育てサロン

### 「さくらキッズ」が始まります

- 清田中央地区福祉推進センターが主催となり、子育て中の親子が集い、交流する「さくらキッズ」を開催します。お気軽にお越しください。
- |      |  |
|------|--|
| 日時   | 初回 9月11日(月) 午前10時～11時30分<br>以降、月1回開催予定。詳しくは、下記へお問い合わせください。 |
| 申込方法 | 当日、直接会場へお越しください。   |
| 費用   | 無料   |
| 会場   | 清田南町町内会館(清田10条4丁目)   |

詳細：清田中央まちづくりセンター ☎884-7187

## 2年連続 交通事故死ゼロ300日達成

8月9日(水)、清田区は交通事故死ゼロ300日を達成し、北海道知事から感謝状が贈呈されました。交通事故死ゼロ300日は、昨年4月30日以来2年連続での達成となります。これからも引き続き、交通事故死ゼロ継続に向けて、交通安全を心がけましょう。



かわしま川崎石狩支庁環境生活課長(写真右)から感謝状を受け取る中野区長(写真左)

ワークシヨップ構想案を基に、区民の中から応募された建設検討委員会の中で、基本設計素案が検討されています。建設検討委員会は8月下旬に第1回が開催され、9月下旬に第2回には設計案が決定され、10月下旬には住民説明会が開催される予定です。

この設計案が決定される前に建設検討委員会で検討されている地区センターの模型イメージ・パネル展を左記のとおり開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。なお、建設検討委員会も傍聴可能になっておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

- ◆日時 9月19日(火)～25日(月)午前8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く)。
- ◆会場 区役所1階西側ロビー。
- ◆詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(889)2400(内線255)



里美ふれあいクラブからのお知らせ

講座名	日時	定員	申込方法
①パソコン講座(初級) 「ワードで年賀状を作ろう!!!」 文字入力ができる方を対象に、年賀状を作ります。	10月2日(月) 午前10時～正午	10人	9月20日(木)までに電話または直接窓口でお申し込みください(祝日を除く月～金の午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。
②パソコン講座(初級) 「エクセルを使ってみよう!!!」 文字入力ができる方を対象に、簡単な表計算をします。	10月16日(月) 午前10時～正午	10人	
「ふれあいティータイム」「トーク de ランチ」はお休みです。			①、②の講座とも受講料500円。受講が決定した方は、9月29日(金)までに窓口で納めてください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセルになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。
会場 里塚・美しが丘まちづくりセンター内 「里美ふれあいクラブ」スペース。			
「里美ふれあいクラブ」では、里塚・美しが丘地区の情報誌「里美の風」に掲載する記事を募集していますので、ホットなニュースや身近な話題がありましたら、里塚・美しが丘まちづくりセンターにご連絡ください。			
申込先・詳細: 里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目1-3 里塚ノースヴィレッジ2階) ☎884-1210			

…福祉除雪協力員を募集します…

福祉除雪サービス(詳細は、本誌28ページ)は、70歳以上の方のみがお住まいのお宅などを対象に、除雪を行うボランティア活動で、地域の協力員によって支えられています。区社会福祉協議会では、除雪活動に協力していただける協力員を募集します。

- 期間** 平成18年12月1日(金)～平成19年3月25日(日)
- 活動日時** 道路除雪が行われた日の午前中。
- 活動内容** 道路に面した間口を幅1.5m、敷地内の間口から玄関先までの通路を幅80cm除雪します。
- 活動費** 1世帯につき、21,000円(1シーズン)を活動終了後に支給いたします。
- 担当世帯** 福祉除雪を利用される方の住所を考慮の上、なるべく近くの世帯を担当していただきます。なお、利用申込状況により担当世帯がない場合もありますのでご了承ください。

申込先・詳細 区社会福祉協議会 ☎889-2491

運動教室を開催します

保健センターでは、これから運動を始めたい方のために、運動教室を行っています。直接会場にお越しください。

内 容		日 時
歩き方から自分を変える 「エクササイズウォーキング」 ウォーキング中心の教室 エクササイズウォーキングの基礎～実践、ストレッチなど。		9/12(火)、10/10(火)、 11/14(火) 午後2時30分～4時 ※毎月第2火曜日に行っています。
<b>受付</b>	午後2時から	<b>会場</b> 区役所3階健康増進フロア
<b>費用</b>	無料	<b>対象</b> 区内にお住まいの40歳以上の方
<b>持ち物</b>	室内用運動靴、運動しやすい服装(更衣室あり)、汗ふき用タオル、水分補給用飲料、健康手帳(お持ちの方のみ)。すこやか健診を受け、要指導・要医療と判定され、医療機関から連絡書を発行された方はその連絡書。	
詳細: 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線527)		

地区健康相談・胃がん大腸がん検診のお知らせ

結核や生活習慣病(糖尿病、肝臓病、高血圧症など)予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に無料の健康相談を行います。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

実施日	受付時間	会場
9/15(金)	午前9時～11時	東北野会館(北野4条5丁目)
	午後1時30分～3時	清田中央総合会館(清田6条2丁目)
9/27(水)	午前9時～11時	里塚緑ヶ丘町内会館(里塚緑ヶ丘10丁目)
	午後1時30分～3時	北野連合会館(北野4条2丁目)
10/2(月)	午前9時～11時	平岡わかば会館(平岡8条1丁目)
	午後1時30分～3時	北野会館(北野6条5丁目)
健診内容		料金※1
血圧測定・尿検査	無料	15歳以上で希望する方。
血液検査(脂質・肝機能・腎機能など)	無料	40歳以上の方。
胸部X線撮影(間接)	無料	40歳以上の方。
心電図検査	1,200円	医師が必要と認めた方。
C型・B型肝炎検査	400円	要件に当てはまる方が希望により受診できます。(※2)
C型肝炎検査のみ	350円	
B型肝炎検査のみ	100円	

毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。  
**日時** 10月11日(水)午前8時45分～10時(受け付け)  
**会場** 区役所2階保健センター。  
**対象** 40歳以上の方。  
**費用** ※1 ①胃・大腸がん検診セット1,100円、②胃がん検診のみ700円、③大腸がん検診のみ600円。

※1 次の方は( )内の証明書を持参すると無料になります。  
 70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)、老人保健法医療給付者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書、市民税非課税世帯(課税証明書)。  
 ※2 肝炎検査を受診するための要件は次の通りです。  
 ●検査当日の満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方。  
 ●過去に肝機能異常を指摘されたことがある方。  
 ●(受診の際は住所・年齢を証明できるものをお持ちください。)  
 ●広範な外科的処置を受けたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。  
 ●出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。

ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

※詳しくは、本誌25ページをお読みください。  
**対象** 生後3か月～90か月(7歳6か月に達する前)のお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3か月～18か月です。  
**料金** 無料。  
**日時** 下表の通り。お子さんの体調の良い日にお越しください。

実施日時	会場
10月6日(金) 午後1時15分～2時30分	区役所2階保健センター
10月11日(水) 午後1時15分～2時30分	
10月16日(月) 午前9時～10時30分	
10月26日(木) 午前9時～10時30分	
10月26日(木) 午前9時～10時30分	

詳細: 健康・子ども課保健予防係 ☎(889)2400(内線512～514)

清田区体育館「スポーツ教室」の受講生を募集します																
種目名	対象	曜日	回数	期間(予定)	実施時間	定員	受講料	種目名	対象	曜日	回数	期間(予定)	実施時間	定員	受講料	
初心者 バドミントン	一般	金	10	9/29~12/15	午前10時~正午	30人	7,000円 (5,600円)	ソフト エアロビクス	一般	土	12	10/14~1/20	午前10時~11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	
卓球	初心者	一般	水	10/18~12/20	午後1時~3時	15人	7,000円 (5,600円)	リズム 体操	一般	木	12	10/12~1/18	午前10時~11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	
	初級	一般	水	10/18~12/20	午後1時~3時	15人	7,000円 (5,600円)	ヨガ	一般	水	10	10/4~12/6	午前9時30分~10時50分	30人	5,100円 (4,100円)	
		一般	金	10	10/6~12/15	午前10時~正午	30人		7,000円 (5,600円)	一般	水	10	10/4~12/6	午前11時~午後0時20分	30人	5,100円 (4,100円)
	中級	一般	金	10	10/6~12/15	午後1時~3時	30人	7,000円 (5,600円)	ピラティス	一般	水	12	10/11~12/27	午前10時~11時15分	30人	6,200円 (4,900円)
テニス	初心者	一般	金	10/6~12/15	午後1時~3時	20人	8,900円 (7,100円)	太極拳	一般	水	10	10/4~12/6	午後1時15分~2時45分	30人	5,100円 (4,100円)	
	初級	一般	水	10/11~12/13	午前10時~正午	20人	8,900円 (7,100円)	からだに やさしい 健康体操	一般	金	12	10/13~1/19	午前9時30分~10時50分	30人	6,200円 (4,900円)	
	中級	一般	火	10	10/10~12/12	午後1時~3時	10人	8,900円 (7,100円)	ダンベル シェイプアップ	一般	金	12	10/13~1/19	午前11時~午後0時20分	30人	6,200円 (4,900円)
		一般	水	10	10/11~12/13	午後1時~3時	20人	8,900円 (7,100円)		一般	火	10	10/3~12/5	午後1時~2時	30人	5,100円 (4,100円)
上級	一般	火	10	10/10~12/12	午後1時~3時	10人	8,900円 (7,100円)	健美操	一般	金	10	10/6~12/15	午前11時20分~午後0時20分	30人	5,100円 (4,100円)	
ナイト テニス	基礎	一般	火	10/3~12/5	午後7時~8時45分	10人	8,900円 (7,100円)	お母さんと 幼児の体操	2歳児と 母親	火	10	10/3~12/12	午前10時~11時	10組	6,100円	
	初級	一般	金	10/6~12/22	午後7時~8時45分	10人	8,900円 (7,100円)		3歳児と 母親	火	10	10/3~12/12	午前11時15分~午後0時15分	10組	6,100円	
	中級	一般	水	10/4~12/13	午後7時~8時45分	10人	8,900円 (7,100円)		2・3歳児 と母親	水	10	10/4~12/13	午後1時15分~2時15分	10組	6,100円	
ゴルフ	基礎	一般	木	10/19~12/14	午前9時20分~10時50分	26人	7,200円 (5,800円)	キッズテニス レベル1	小学校 1~3年生	火	10	10/10~12/12	午後3時30分~5時	10人	7,400円	
	形成	一般	木	10/19~12/14	午前11時~午後0時30分	26人	7,200円 (5,800円)	キッズテニス レベル2	小学校 1~3年生	水	10	10/11~12/13	午後3時30分~5時	10人	7,400円	
エアロビクス シェイプアップ	一般	火	12	10/3~12/19	午前10時~11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	ジュニア テニス	小学校 4~6年生	火	10	10/3~12/5	午後5時15分~6時45分	10人	7,400円	
エアロビクス ナイト	一般	木	12	10/12~1/18	午後7時~8時30分	30人	6,200円 (4,900円)	ジュニア 卓球	小学校 4~6年生	水	10	10/18~12/20	午後4時~5時30分	15人	6,100円	
エアロビクス	一般	金	12	10/6~1/12	午前9時30分~11時	30人	6,200円 (4,900円)									
申込方法	申込期間：9月12日(火)~9月16日(土) 午前9時~午後9時 電話または直接窓口へお申し込みください。 抽選日時：9月19日(火) 午前10時~公開抽選 9月19日(火)午後2時から20日(水)午後9時までに抽選結果を電話 でご確認ください。 納入期間：9月20日(水)~9月26日(火) 午前9時~午後8時							受講料の( )内の金額は、高齢者(65歳以上)の方の受講料となり ますので、該当する方は年齢を証明できるものをお持ちください。 また、受講料のほかに、受講の都度、施設利用料(一般390円、高校 生230円、高齢者130円)が必要です(中学生以下無料)。 同種目はお一人様1コースのお申し込みでお願いします。 申し込み後キャンセルされる場合は、必ず当施設にご連絡をお願いします。								

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500

**健康フェア**を開催します。 **9月27日(水)** **午前10時~午後3時**  
 この機会に家族の健康について **区役所2階：保健センター、2A会議室**  
 考えてみませんか。 **区役所3階：大会議室、3C会議室、健康増進フロア**  
 ぜひご参加ください。 **参加費無料。当日、直接会場にお越しください。**  
 ご来場された方には記念品を差し上げます(先着400名)。 **詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線525)**

イベント名	テーマ・内容など	時間
親子体操	親子で遊びながらできるストレッチ。 ※子ども1人につき大人1人の同伴が可能な区民の方。 ※託児はありません。 予約制：各回25組、9月14日(木)より受付開始(先着順)。 申込先：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線526)	0歳児とその家族 ①午前10時~10時50分 ②午後1時~1時50分 1~3歳児とその家族 ①午前11時10分~正午 ②午後2時10分~3時
	絵本と手作りおもちゃ コーナー	絵本の読み聞かせと簡単工作。 おもちゃの展示。 午前10時~正午、午後1時~午後3時 午前10時~午後3時
健康づくり講演会	演題：「笑いと健康」 講師：医療法人社団五風会 さっぽろ香雪病院 橋本真一 医師	午前10時30分~11時30分
相談コーナー	医師、薬剤師、栄養士、保健師による相談コーナー。	午前10時~午後3時
歯科ドック	お口の健康チェック(だ液テスト、咬合力測定、RDテスト、口臭測定)、歯科 医師による歯の相談コーナー。	正午~午後2時
食生活改善展	「バランス良く食べていますか?」 身近な野菜を使った料理の紹介、試食(午前11時~、無くなり次第終了)など。	午前10時~午後3時
体力測定	各種体力測定(血圧、身長、体重、体脂肪、腹囲、肺活量、握力、立位体前屈、 閉眼片足立ち、垂直とび、足指力)。	午前10時~午後2時
きのこ展	実物きのこの展示、きのこ関連パネル展示、きのこ鑑定相談(可能な範囲で)。	午前10時~午後3時
各種パネル展	禁煙、がん、エイズ、結核、健康さっぽろ21などについてのパネル展。	午前10時~午後3時



## すこやか倶楽部のご案内

<対象者>介護保険サービスを利用されていない65歳以上の方。

<内容>介護を必要とする状態にならないよう、より元気で過ごすために、地域の方々と介護予防センターが協力して、介護予防の教室やレクリエーションを、お住まいの近くの地区会館などを会場に月1回程度行っています。時間は、各会場や実施内容によって異なります。詳細、参加のお申し込みは、各地区担当介護予防センターにお問い合わせください。

<参加費>無料～1,000円程度(実施内容によって材料費のかかる場合があります)。

担当(お問い合わせ先)	会場	開催予定日	内容
介護予防センター 里塚・清田・ 美しが丘 ☎ 885-7119	市営住宅・里塚団地集会所(里塚1条4丁目)	9月20日(水)、10月18日(水)、11月15日(水)	9月:料理 10月:紅葉狩り 11月:健康講話 ※予定日が祝日の場合、日程変更、またはお休みする場合があります。
	日の丸団地町内会館(里塚3条1丁目)	9月11日(月)、10月9日(祝)、11月13日(月)	
	桂台町内会館(里塚3条2丁目)	9月27日(水)、10月25日(水)、11月22日(水)	
	里塚緑ヶ丘町内会館(里塚緑ヶ丘10丁目)	9月13日(水)、10月11日(水)、11月8日(水)	
	羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目)	9月14日(水)、10月12日(水)、11月9日(水)	
	コロナード美しが丘集会所(美しが丘3条5丁目)	9月15日(金)、10月20日(金)、11月17日(金)	
	市営住宅・美しが丘団地集会所(美しが丘4条6丁目)	9月26日(火)、10月24日(火)、11月28日(火)	
	ライブヒルズ町内会館(平岡公園東3丁目)	9月28日(木)、10月26日(木)、11月23日(祝)	
	こもればい会館(平岡公園東10丁目)	9月18日(祝)、10月16日(月)、11月20日(月)	
	真栄地区会館(真栄2条2丁目)	9月25日(月)、10月23日(月)、11月27日(月)	
介護予防センター 清田中央 ☎ 882-5939	真栄団地町内会館(真栄5条5丁目)	9月12日(火)、10月10日(火)、11月14日(火)	介護予防講話 介護予防体操
	清田緑町内会館(真栄4条1丁目)	10月19日(水)、11月16日(水)	
	清田中央総合会館(清田6条2丁目)	9月20日(水)、10月18日(水)、11月15日(水)	
	清武館(清田7条2丁目)	9月17日(日)、10月15日(日)、11月19日(日)	
	清田高台町内会館(清田7条4丁目)	10月13日(金)	
介護予防センター 北野・平岡 ☎ 885-1230	清田西町町内会館(清田8条2丁目)	10月6日(金)	9月:心と体の健康教室 10月:フォークダンス 11月:お好み焼き 12月:そば打ち (平岡地区会館は 10月11日:子どもと遊ぼう! 10月17日:バス遠足)
	平岡しんたく自治会館(平岡2条3丁目)	9月15日(金)、10月20日(金)、11月17日(金)	
	平岡地区会館(平岡7条3丁目)	9月19日(火)、10月11日(水)、17日(火)、 11月21日(火)	
	平岡わかば会館(平岡8条1丁目)	9月8日(金)、10月13日(金)、11月10日(金)、 12月8日(金)	
	八望台会館(北野3条4丁目)	9月21日(木)	
	朝日ヶ丘町内会館(北野4条1丁目)	10月10日(火)、11月14日(火)	
	北野まちづくりセンター(北野4条2丁目)	9月27日(水)、10月25日(水)、11月22日(水)	
	東北野会館(北野4条5丁目)	10月18日(水)	
	北野まきばサロン(北野6条1丁目)	9月25日(月)	
	ふれあいサロン(北野6条3丁目)(第二団地自治会)	11月8日(水)	
北野6条集会所(北野6条4丁目)	10月5日(木)、12月7日(木)	カルタ会、頭しゃっきりゲーム	
北野会館(北野6条5丁目)	11月9日(木)	10月:未定、11月:百人一首	
		9月:バス遠足、10月:マフラー作り、11月:スライド上映	
		万華鏡作り	
		レクリエーション	
		健康教室	
		10月:クラフト工芸 12月:いももち作り	
		マフラー作り	

清田区役所のホームページ「きよたFan倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/photo/>



きよたとんとん夏まつり(8/2)



いっぱい遊んでもらって楽しかったよ!

平岡公園 夏休み体験ツアー(7/29)



たくさんの生き物を捕まえ観察したよ!

親子クッキング(7/27)



給食の人気メニューを作って食べたよ!





## 第38回 子育て支援

子育てに役立つ、地域の情報を知りたい

区役所三階の子育て情報室「とんとんのへや」では、地域の遊び場やイベント、子育てサークル・子育て講座・手作りおもちゃの作り方など、子育てに関するいろいろな情報を取りそろえています。

育児書・絵本・紙芝居などの貸し出しも行っていきます。また、子育ての相談などを保育士がお受けしますので、お気軽にお電話いただくか直接お越しください。パンダの看板が目印です。



▲育児書や絵本も豊富にそろえています！



▲パンダの看板が目印！

近所に親子で遊びに行ける場所はあるの？

児童会館が開催する子育てサロン（八カ所）と地域の方が主催するふれあいの場（八カ所）があります。開催日、開催場所などはお問い合わせください。

子育てにかかわるボランティアをはじめたい

地域で子育てを支える子育てボランティアの育成や活動の支援を行っています。

ボランティアの登録は、いつでも「とんとんのへや」でできます。子どもの好きな方であれば、年齢や資格の有無に関係なくどなたでも活動することが出来ます。

そのほか、子育て家庭の現状や親子とかわる知識・技術を学ぶ「子育てボランティア講習会」を行っています（次回は十一月に開催します）。

お問い合わせ先

健康・子ども課 子育て支援係

（区役所三階）

☎（889）2400（内線57）



白旗山の魅力を紹介！  
～ふれあいの森の夏のひとコマ～

### 夏

月六日（日）に「夏休み白旗山自然探検隊」が札幌ふれあいの森で開催され、夏休み中の小学生の親子十一組、総勢二十八人が白旗山の自然を楽しみました。

### 当

日は、朝から晴れ渡り、最高気温が三十度を超える暑い一日にもかかわらず、虫捕り網と虫かごを持った子どもたちの元気な声が、森の中を飛び交いました。この探検隊では、日本野鳥の会札幌支部会員の説明を聞きながら、親子で草花や昆虫の観察、採取をし、その後には、その後に標本作りや観察した昆虫のシールを地図に張りたりして、子どもたちの夏休みの自由研究を作成しました。



夏休み白旗山自然探検隊の様子

### 参

加した子どもたちの感想を聞いてみました。  
◆いろいろな虫や植物が見れて楽しかった。  
◆初めてアオダイショウに触ったけど、冷たくて気持ちいい！！  
◆森の中を歩いたり、虫捕りをしたり、とても勉強になった。

子どもたちは目を輝かせながら、白旗山の豊かな自然に触れていました。夏休みの楽しい思い出ができたようです。

●「愛・らぶサッポロ」のご案内  
〈白旗山の魅力発見〜清田区〉

市の広報番組「愛・らぶサッポロ」(H.T.B)の九月九日(土)の放送(午前十一時〜十一時十五分)で、白旗山を拠点としたまちづくりの様子が放送されます。「白旗山の魅力を考える会」の参加者のインタビューや自然散策の様子など、白旗山の魅力をお伝えします。ぜひご覧ください。

### ●情報募集中!!

白旗山で活動している団体の情報や白旗山に関するアイデア、意見を募集しています。どのようなことでも結構ですので、ぜひお聞かせください。

詳細地域振興課まちづくり推進係

☎（889）2400（内線228）

## 広告欄