



スポーツ講習会

豊平区体育館だより

種目	曜日	開講期間	開講時間	対象	定員	受講料	申込・受講料納入方法	
テニス初中級	火	10/3～12/5 (全10回)	午後1時～3時	16歳以上	各10人	各8,900円 (7,100円)	申込期間 9/3(日)～9(土)午前9時～午後8時。 抽選 9/10(日)午後2時。 受講料納入期間 9/11(月)～17(日)午前9時～午後8時。	
	金	10/6～12/22 (全10回)						
	火	10/3～12/5 (全10回)			各10人	各8,900円 (7,100円)		
	金	10/6～12/22 (全10回)						
卓球入門	火	10/3～12/5 (全10回)	午前10時～正午		15人	7,000円 (5,600円)		
ピューティーヨガ	火	9/26～11/28 (全10回)	午前9時30分～11時		30人	5,100円 (4,100円)		
リラックスヨガ	金	10/6～12/22 (全10回)	午前10時～11時30分		30人	5,100円 (4,100円)		
演歌体操	金	10/6～12/22 (全10回)	午前9時20分～10時50分		30人	5,100円 (4,100円)		
メディカルチェック付き ずぼら健康体操	金	10/6～12/22 (全10回)	午前11時10分～午後0時40分	19歳以上	30人	6,700円 (5,800円)		
ヨガ+ピラティス+a マットサイエンス	土	10/7～12/9 (全10回)	午後7時30分～8時30分	16歳以上	30人	5,100円 (4,100円)		

少年少女講習会(小1～6)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
Kids Hip Hop	月・金	10/6～12/25 (全15回)	午後4時40分～5時50分	30人	7,700円	同上

※電話か直接窓口へお申し込みください。定員を超えた場合は体育館会議室で抽選を行い、結果は申込者全員に電話でご連絡いたします。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です(中学生以下無料)。

※受講料納入日に納入できない場合は、必ず事前に当体育館にご連絡ください。

※今月の休館日は8/21(月)です。

(申込先・詳細) 豊平区体育館 ☎855-0791

じどうかいかんだより

平 岸 平岸 3-9-15-22 KIDSあらかると(かんたん工作会) 8月18日(金) 午後2時	812-2493 (小1～)	西 岡 西岡 3-6-6-1 みずえさんのへや 8月29日(火) 午後3時30分 (幼児～大人)	852-8113
美 園 美園 6-5-4-1 「つくりま専科」リサイクル工作 8月25日(金) 午後3時	824-5440 (小1～20人・申込)	東 月 寒 月寒東 3-16-13-28 スポーツッキー～ユニホック～ 8月30日(水) 午後3時30分 (小1～)	853-9741
豊 平 豊平 6-7-1-12 第8回とよひらふれあいまつり児童会館コーナー 8月27日(日) 午後2時	811-1376 (自由参加)	あやめ野 月寒東 4-10-6-10 今月のスポーツ 復活ポンバーなどやってみよう! 毎週月・水・金 午後3時 (小1～)	857-5862
中 の 島 中の島 2-3-8-1 体験!スペース・ランド「トントン工作会」 8月17日(木) 午後1時30分	811-5215 (小1～申込・参加料)	月 寒 月寒西 1-6-3-21 ムーンくんのおはなしタイム 8月23日(水) 午後3時 (幼児～大人)	851-6433
天 神 山 平岸 1-19-2-55 レザーアクセサリーストラップ作り 8月17日(木) 午後1時30分(小4～小6・申込・参加料)	816-0388	西岡高台 西岡 4-11-4-22 たかだい劇場(映画会) 8月18日(金) 午後1時 (小1～)	581-5394
福 住 福住 1-1-5-5 たけとんぼ～伝承あそび～ 8月24日(木) 午後3時45分	855-0350 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

