

### 【白石区の人口・世帯数】

(平成18年7月1日現在/カッコ内は前月比)  
202,576人 (+50) 97,614世帯 (+60)

### ●白石区役所公式ホームページ

## おもしろいしWEB

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

### ■編集

白石区役所総務企画課広聴係  
〒003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北1-1

電話 861-2400 内線224

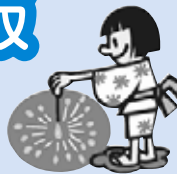
FAX 860-5236

白石区民のページ

## shiroishi ward office

## 街かど掲示板

「街かど掲示板」では、地域の行事情報をご紹介します。



### ●「チャリパト隊」と「わんわんパト隊」の隊員募集

北東白石まちづくり協議会では、安心・安全なまちづくりのため「チャリパト隊」と「わんわんパト隊」を結成します。気軽にご参加ください。

なお、隊員になった方には腕章をお配りします。

【内容】「チャリパト隊」：自転車でのパトロール  
「わんわんパト隊」：犬の散歩に合わせたパトロール

【対象】北東白石地区にお住まいの方

【申込方法】下記【詳細】で申し込みを受け付けます。

【その他】8月20日(日)の午後3時から北東白石地区合同の防犯パトロールを実施します。参加方法などについては、下記【詳細】にお問い合わせください。

【詳細】北東白石まちづくりセンター  
☎875-3077

### ●白石区ふれあいバラコンサート

アコーディオンの演奏によるロシア民謡やシャンソン、邦楽など、その素晴らしい響きをお楽しみください。



【日時】10月7日(土)  
午後1時30分開場  
午後2時開演

【会場】菊水元町地区センター  
(菊水元町5条2丁目4-20)

【出演】<sup>こだまのぶゆき</sup>児玉信之さん  
・世界アコ・コンクール準優勝  
・故美空ひばりさんのレコーディングに参加

【主催】白石区民コンサート実行委員会  
白石区

【その他】8月25日(金)から区役所広聴係、区民センター、区内各まちづくりセンター、区内各地区センターで入場整理券を配布。

【詳細】区地域振興課まちづくり調整担当  
☎861-2400 内線253

## 白石区タウントーク～あなたの街で市長と語ろう！を開催します！！



▲昨年のタウントークの様子

上田市長と市民の皆さんが直接対話し、市政情報の提供や意見交換を通じて、相互理解を深める「タウントーク」を開催します。

4回目となる今回は、テーマは特に設けず、まちづくりなど市政全般について区民の皆さんと意見交換を行います。

どうぞお気軽にご参加ください。皆さんのご来場をお待ちしております。

日時 平成18年9月11日(月) 午後6時30分～8時  
会場 白石区民センター3階 区民ホール(白石区本郷通3丁目北)  
参加方法 当日、直接会場へお越しください。  
詳細 区総務企画課広聴係 ☎861-2400(内線226)

# 特集

# 備えあれば憂いなし ～もしもの時に備えて

近年、日本各地で台風などによる風水害や地震などの災害が数多く発生しています。特に地震は事前に予測することが難しく、突然やってきて大きな被害を残します。このような災害による被害を最小限にとどめるためには、日ごろからの備えや心構えが大切です。

今月は、もしもの時に備えて、私たちが今できることについて考えてみましょう。

## 家庭防災会議を開きましょう

皆さんは、災害が起きた時のことについて、家庭の中で話し合ったことがありますか。定期的に家庭内の防災会議を開いて、各自の役割分担やお互いの連絡方法などを確認し、いざという時に適切な行動が取れるようにしましょう。

### ①家族一人一人の役割分担を決めましょう

- ・地震時の避難口の確保、火の始末
- ・避難時の火元、電気ブレーカー遮断の確認
- ・非常持ち出し品の持ち出し
- ・お年寄りや子どもなどの保護

### ②家族との連絡方法・集合場所を確認しましょう

- ・外出中に災害が発生した場合の連絡方法や集合場所を確認しましょう。
- ・災害時の連絡方法は、災害時伝言ダイヤル「171」や「iモード災害用伝言板サービス」などが効果的です。

### 〈災害用伝言ダイヤル「171」〉

「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音や再生を行います。災害用伝言ダイヤルの提供開始はNTTが決定し、テレビやラジオなどで案内します。



### ～体験利用のご案内～

NTTでは、災害時に備えて、利用方法を覚えることを目的に、体験利用の機会を提供しています。

- 【体験利用提供日】 毎月1日（午前零時～翌日午前零時）※1月1日を除く  
防災週間（8月30日午前9時～9月5日午後5時）  
防災とボランティア週間（1月15日午前9時～1月21日午後5時）

### ③避難場所を確認しましょう

- ・最寄りの避難場所の位置や経路などを地図などにより確認するとともに、避難場所まで実際に歩き、危険なところがないか確認しておきましょう。
- ・区役所では、避難場所や公共施設などの位置が確認できる地図を掲載している「白石区ガイド」を配布しておりますので、避難場所などの確認などにご活用ください。

【配布場所】区総務企画課広聴係（区役所2階⑫番窓口）



▲「白石区ガイド」

## 非常持ち出し品を備えましょう

札幌市では、大規模な災害が発生し、家屋の倒壊などで自宅の荷物を持ち出せなくなった方のために、必要最低限の非常食や毛布などの緊急物資を備蓄していますが、各家庭でも下記の非常持ち出し品を用意し、もしもの時に備えましょう。

### 非常持ち出し品リスト

分類	1次持ち出し品 (避難時に最低限必要なもの)	2次持ち出し品 (災害発生後、最低3日間自給自足するために確保しておきたいもの)
食料・水	ビスケットや乾パンなどの非常食 飲料水（携帯可能な程度）	米・もち、缶詰・レトルト食品、粉ミルクなど 飲料水（1人1日3リットル）
医療用品	傷薬・痛み止め・ばんそうこう ティッシュ・ウェットティッシュ	病人用の常備薬・風邪薬・胃腸薬 ガーゼ・包帯
貴重品	現金・キャッシュカード・預金通帳・印鑑 免許証・健康保険証	パスポート
衣類	タオル・マスク	下着
	軍手・長靴	上着
	帽子・ヘルメット	予備の眼鏡
	雨具・防寒具	アイマスク
生活用品	携帯ラジオ	せつけん
	懐中電灯・ろうそく	缶切り・ナイフ
	ライター・マッチ	使い捨てカイロ
	携帯電話	携帯電話の充電器
	乾電池	卓上コンロ・ガスボンベ
	筆記用具・メモ帳	固形燃料
	ゴミ袋・ビニール袋	寝袋
留意点	※荷物は、避難に支障が出ないよう、男性15kg、女性10kgを目安としましょう。	※乳幼児やお年寄りの有無、人数などの世帯構成を考慮し、準備しましょう。

## 災害が発生したら



### 風水害のとき

- ① テレビやラジオなどによる最新の気象情報を確認し、家屋周辺の状況に注意しましょう。
- ② 避難することを想定して、非常持ち出し品の確認をしましょう。
- ③ 床上浸水などに備え、貴重品や衣類、寝具などを自宅の2階などの高い場所へ移動しましょう。
- ④ 外出している家族がいる場合には、お互いの所在、その後の行動について連絡を取りましょう。



### 地震のとき

- ① まず、安全確保のために丈夫なテーブルなどの下に身を隠し、揺れがやむのを待ちましょう。
- ② 家族で互いに声を掛け、安全を確認しましょう。
- ③ 揺れが小さい場合には、コンロやストーブなどの火を消しましょう。
- ④ 窓やドアを開けて出口を確保しましょう。
- ⑤ 避難する時は、ガスの元栓を締め、電気ブレーカーを遮断し、施錠して家を出ましょう。

## 避難の心得

災害時の避難は、自分の身を守るための最も重要な行動です。以下の点に注意しながら、早めに安全な場所に避難しましょう。また、日ごろから「自分の身は自分で守る」という気持ちを持ち、災害時にも落ち着いて行動できる心構えを身に付けましょう。

- ① 避難勧告があった場合には、速やかにその指示に従いましょう。
- ② 近所の人に声をかけ、集団で避難しましょう。
- ③ あらかじめ家族で決めている避難所へ避難しましょう。
- ④ 持ち物は、あらかじめ用意した非常持ち出し品のみに行きましょう。
- ⑤ 道路混雑の原因になるので自動車を使用せず徒歩で避難しましょう。



災害は、突然やってきて私たちの生活に大きな影響を与えます。災害が起きてからではなく、普段から、家庭の中で防災について話し合ってみてはいかがでしょうか。



**第14回しろいし区民ふれあい健康マラソン大会参加者募集**

子どもから大人まで気軽に参加できる大会です。

**日時** 9月24日(日)午前9時30分開会式。

**コース** 白石サイクリングロード。スタート・ゴールは、万生公園(南郷通8丁目南)。  
**種目** ①一般男子10<sup>キ</sup> ②一般女子10<sup>キ</sup> ③一般男子5<sup>キ</sup> ④一般女子5<sup>キ</sup> ⑤④は高校生以上) ⑤中学男子5<sup>キ</sup> ⑥中学女子5<sup>キ</sup> ⑦小学男子3<sup>キ</sup> ⑧小学女子3<sup>キ</sup> ⑦、⑧は小学4年生以上) ⑨親子ペア2<sup>キ</sup>(子どもは小学3年生以下)。  
**参加資格** 区内にお住まいか通学・通勤している健康な方。ただし、未成年の方は、保護者の承諾が必要です。  
**参加料** 無料。

**市コールセンター ☎222-4894**

**白石区の主な施設**

**白石区役所関係**

<b>白石区役所</b> ☎861-2400
本郷通3丁目北1-1
<b>白石保健センター</b> ☎862-1881
本郷通3丁目北1-2
<b>白石区土木センター</b> ☎864-8125
本通14丁目南5-32

**区民・地区センター**

<b>白石区民センター</b> ☎861-3100
本郷通3丁目北1-1
<b>北白石地区センター</b> ☎874-8232
北郷3条7丁目9-20
<b>白石東地区センター</b> ☎866-3000
本通16丁目南4-27
<b>菊水元町地区センター</b> ☎872-7600
菊水元町5条2丁目4-20

**まちづくりセンター**

<b>白石</b> ☎861-8270
本通1丁目南2-32
<b>東白石</b> ☎861-9262
本通13丁目南10-1
<b>東札幌</b> ☎811-9355
東札幌2条4丁目3-14
<b>菊水</b> ☎811-9445
菊水7条2丁目2-20
<b>北白石</b> ☎874-0293
北郷2条3丁目11-21
<b>北東白石</b> ☎875-3077
北郷3条12丁目4-1
<b>白石東</b> ☎862-0813
本通18丁目南2-6
<b>菊の里</b> ☎871-2355
菊水元町8条1丁目11-1

**その他の施設**

<b>東札幌図書館</b> ☎824-2801
東札幌4条4丁目1-1
<b>白石区体育館</b> ☎861-4014
南郷通6丁目北1-1
<b>白石温水プール</b> ☎846-0004
平和通1丁目南2-5
<b>白石清掃事務所</b> ☎876-1753
東米里2170

**菊水元町地区センターから**

**◎卓球大会出場者募集**

**日時** 9月3日(日)午前8時40分集合。

**対象** 区内にお住まいか、センターを利用している方(小学1年生以上)。  
**定員・費用** 50人。無料。  
**申込方法** 8月15日(火)～18日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。申し込み時に、氏名、住所、電話番号、年齢、性別、経験年数(ランク)が必要です。  
**競技規則** 日本卓球規則及び細則によりますが、一部当センターの運営方式によります。  
**その他** ①ダブルス戦のチーム編成・対戦などは大会実施委員会決定。②ボールはニッタク3Sカラー(40ミ)を使用予定。③背中に個人名のゼッケンを着用(縦18センチ、横

25センチ)。④運動靴の底が黒いものは禁止。⑤アンチユ・いは高ラケットなどの使用は禁止。⑥中学生以上は相互審判。⑦選手は本部の指示に従ってください。⑧昼食は各自持参。  
**◎デジカメ・パソコン講習会**  
**受講者募集**  
**日時** 9月12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)。いずれも午後7時～9時。  
**対象** 区内にお住まいか、通学・通勤している方(中学・高校生を除く)。  
**定員・費用** 20人。受講料2千400円、教材費千500円。  
**申込方法** 8月29日(火)～9月1日(金)の午前9時～午後5時に受講料を添えて直接窓口で申し込み(先着順)。  
**その他** パソコン、デジカメの持ち込みはご遠慮ください。

**◎読み聞かせ会(無料)**  
**日時** 8月19日(土)午前10時開場。午前10時15分開始。  
**対象** 幼児、小学校低学年(保護者同伴可)。  
**内容** 絵本の読み聞かせと紙芝居。  
**申込・詳細** 菊水元町地区センター ☎(872)7600

**北白石地区センターから**

**◎着付け教室受講生募集**  
**日時** 9月1日～10月6日の毎週金曜日。いずれも午前10時～正午。  
**◎骨盤体操講座受講生募集**  
**日時** 9月11日～10月23日の毎週月曜日(10月9日は除く)。いずれも午後1時30分～3時30分。  
**定員・費用** 20人。受講料3千400円。

**◎読み聞かせ会(無料)**  
**日時** 8月19日(土)午前10時開場。午前10時15分開始。  
**対象** 区内にお住まいか通学・通勤している15歳以上の方(中学・高校生を除く)。



※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

白石区体育館スポーツ講習会受講生募集							[申込・詳細]		白石区体育館 ☎861-4014								
対象	種目名	曜日	実施時間	回数	定員	受講料	申込期間・方法										
16歳以上の健康な男女	テニス初心者A	水	午前9時~11時	10回	24人	8,900円 (7,100円)	<b>申込期間</b> 8月28日(月)~9月2日(土) ※午前9時~午後5時までに電話か直接窓口で申し込み。 ※申込多数の場合、抽選。 ※同一種目内での重複申し込み不可。 ※実施期間内に対象年齢に達していれば申込可能です。 <b>抽選日</b> 9月3日(日)午前10時 ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。 <b>受講料納入</b> 9月5日(火)~9日(土) ※午前9時~午後8時に直接窓口で納入してください。 ※期間内に納入がない場合キャンセルとなる場合があります。 <b>追加募集</b> 定員に満たないコースは9月4日(月)から追加募集します。 電話か直接窓口で申し込み(先着順)。 <b>持参用具</b> 以下の講習会は、用具をご持参のうえ受講願います。 ■バドミントン・ジュニアテニスラケット ■成人バレーバレーシューズ ■ジュニアバレーバレーシューズ、レオタード、タイツ ※ジュニア講習会受講希望で身障者認定を受けている方はお申し出ください。										
	テニス初心者B		午後6時45分~8時45分														
	テニス初級A	木	午前9時~11時														
	テニス初級B		午後1時30分~3時30分														
	テニス初級C	火	午後1時30分~3時30分														
	テニス中級A	水	午前11時~午後1時														
	テニス中級B		午後1時30分~3時30分														
	テニス中級C	木	午後6時45分~8時45分														
	テニス中級D	水	午後6時45分~8時45分														
	テニス上級		午後11時~午後1時														
	テニス上級	木	午後6時45分~8時45分														
	卓球初心者~初級	水	午前9時~11時		30人						12人	7,000円 (5,600円)					
	卓球初中級		午前11時~午後1時														
	やさしいクラシックバレエ	金	午前11時30分~午後0時45分		12回						33人	6,200円 (4,900円)					
クラシックバレエ	火	午前11時~午後0時15分															
リズムサブリボクササイズ	金	午前9時30分~11時															
ヨガA	水	午前10時~11時30分															
ヨガB		午後10時30分~正午															
健美操	火	午後7時~8時30分															
ピラティス	木	午後4時~5時															
ジュニア体操(鉄棒・マット・跳び箱)		午後4時30分~6時															
小1~小2	ジュニア体操(鉄棒・マット・跳び箱)	木	午後4時~5時	10回		20人	6,100円										
小1~小6	ジュニアクラシックバレエA	火	午後4時~5時	12回		25人	6,200円										
	ジュニアクラシックバレエB	水	午後4時~5時														
5歳~未就学	ジュニアクラシックバレエC	金	午後4時~5時														
小1~小6	キッズあそびクス	木	午後4時30分~6時	10回		24人	7,400円										
小3~小6	ジュニアテニスA(初心者)	火	午後4時30分~6時	10回		12人											
	ジュニアテニスB(初級)	木	午後4時30分~6時														
16歳以上の男女	ソフトエアロビクスA	火	午前11時~午後0時30分	12回	30人	6,200円 (4,900円)	9月12日(火)午前10時 9月7日(木)午前10時 9月6日(水)午後6時 9月6日(水)正午 9月6日(水)午前10時 受講料を添えて直接窓口で申し込み(先着順)。 ※電話申込不可。										
	ソフトエアロビクスB		木								午後7時~8時30分						
	エアロビクス	水	午後1時~2時30分														
	健康美容体操		午後11時~午後1時														
	バスケットボール	木	午後11時~午後1時														

**申込方法** 8月22日(火)~24日(木)の午前9時~午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。  
**受講料の納入** 8月28日(月)~30日(水)の午前9時~午後5時に窓口で納入。  
**申込・詳細** 白石区地区センター ☎(874)8232

東札幌図書館から

◎夏休みアニメ劇場(無料)  
**日時** 8月11日(金)午後3時。  
**会場** 2階「集會室A」。  
**定員** 70人(先着順)。  
**内容** 「アルプスの山編」、「ねずみくんのチョコッキ③」。

子ども映画会(無料)

◎楽しいお話し会(無料)  
**日時** 8月19日(土)午後3時。  
**会場** 2階「集會室A」。  
**定員** 70人(先着順)。  
**内容** チャイルドアニメ「どらせんせい まけるがちのまき」、「世界昔ばなし「いばら姫」、「金色のがちよう」。

白石区ミニバレー大会参加者募集

**日時** 9月17日(日)午前9時~午後5時。  
**会場** 白石区体育館。  
**参加資格** 区内で活動するチームまたは白石区体育館利用チーム。いずれも市内在住者が2人以上いること。  
**種目** ①レディースA・B(女性4人チーム)。②ミックスA・B(男女2名ずつのチーム)。③フレッシユ(ミニバレー経験3年以内の女性4人チーム)。  
 ※40歳未満の方が1名以上いるチームはA、それ以外のチームはB。  
**参加料** 1チーム2千500円(傷害見舞金制度含む)。  
**申込方法** 8月11日(金)~20日(日)の午前9時~午後8時に参加料を添えて直接窓口で申し込み。

**申込・詳細** 白石区体育館 ☎(861)4014

広告欄

## 「すこやかファミリーフェスタ」を開催します！

子どもから大人までの健康に関する情報と楽しいイベントが盛りだくさんのフェスタを開催します。ご家族そろってご参加ください。

▶日時 8月29日(火) 午前10時～午後3時。

▶参加費 無料(参加記念品あり)。

▶会場・内容

【第1会場】白石保健センター全館	
風船で遊ぼう	風船で動物などを作ってみよう！～風船プレゼント 午前10時30分～11時30分・午後1時～2時 【講師 パルーンアーティスト 八重樫久美子さん】
楽しい食卓と栄養コーナー	楽しく、おいしい健康への食卓 ～何が出るのかな？お楽しみ試食～
あそびの広場	手作りおもちゃを作ってみよう！
楽しい絵本コーナー	大型絵本の読み聞かせ 紙芝居「おおきなかぶ」、「おつきさまこんばんは」など 絵本情報コーナー 【ボランティア 絵本読み聞かせの会「すてっぷ」】
各種コーナー	乳幼児の事故防止体験コーナー(家庭内事故のポイント) 心肺蘇生法体験コーナー(救急救命士の指導) 薬(役)に立つコーナー がん検診の情報コーナー 食中毒予防コーナー

### 【第2会場】白石区民センター3階区民ホール・集会室B

各種コーナー	生活習慣病予防コーナー (医師の健康相談、血圧測定、体脂肪測定など) 歯(は)っぴいコーナー(歯周病検査、むし歯菌検査など) 超音波骨密度測定コーナー～骨折予防してますか？ マッサージ体験コーナー 白石元気体操・体力測定コーナー (握力・閉眼片足立・垂直跳び・身体反射度など) 生ごみ減量にチャレンジ！ 国保PRコーナー
--------	--

※各コーナーでの配布品や体験人数には限りがあります。

【詳細】区健康・子ども課(白石保健センター) ☎862-1881  
市コールセンター ☎222-4894

## 子育て講座受講者募集

### 「パパ・ママおしゃべり会議室」(無料)

日時	9月12日(火)、15日(金) 午前10時～11時30分
内容	・家庭や子育てのことなど子育て仲間とのグループ懇談会 ・保育士による親子遊びの紹介など
定員	10人(先着順)

### 「心を育む幼児期の子育て」(無料)

日時	9月15日(金) 午後2時～3時30分
講師	白石区家庭児童相談員 菅 勝さん
定員	20人(先着順)

▶会場 白石保健センター

▶対象 就学前のお子さんをお育てしている保護者。※受講中の託児有

▶申込方法

8月22日(火) 午前9時から電話で申し込み。

※子育て講座を今年度初めて受講される方が優先となります。

【申込・詳細】 区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345

【問い合わせ】 市コールセンター ☎222-4894

## ふれあいフォトギャラリー

今月は、7月2日に東白石地区と白石東地区で開催された交通安全運動会を紹介します。

万生公園で開催された東白石地区交通安全運動会には約500人が参加しました。



町内会ごとのチームで交通標語をつくる競争で、息の合ったプレーを見せる参加者の皆さん



大谷地小学校グラウンドで開催された白石東地区交通安全運動会には約500人が参加し、さわやかな夏空の下、気持ちの良い汗を流しました。



# 白石保健センターから

市コールセンター ☎222-4894  
白石保健センター ☎862-1881

## 男性料理教室「はじめてのクッキング」 料理を学びつつ仲間づくりもできる欲張りな講座に参加してみませんか

**日時** ①9月15日(金) 午前10時～午後1時  
②9月25日(月) 午前10時～午後2時

**内容** ①「プロから学ぶ和食のコツ」(講話・試食)  
講師：札幌市調理師団体連合会認定講師 徳本健次さん  
②「調理実習・交流会」  
講師：区健康・子ども課管理栄養士

**会場** ①白石区民センター1階料理実習室  
②白石保健センター2階栄養実習室

**対象** 区内にお住まいの男性で、2回とも参加可能な方。

**定員・費用** 15人(先着順)、無料

**持ち物** ①筆記用具  
②エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具

**申込方法** 8月21日(月) 午前8時45分から、区健康・子ども課健やか推進係 ☎862-1881に電話で申し込み。

## 地区健康相談を受けましょう

各地区で健康相談を実施します。受診希望の方は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証や健康保険証など)をご持参ください。

■申込方法 当日直接会場へお越しください。

実施日	受付時間	実施会場
8月25日(金)	午前9時～11時	白石老人福祉センター 栄通6丁目19-20
8月25日(金)	午後1時30分～3時	北郷会館 北郷3条3丁目8-1
9月2日(土)	午前9時～11時	東川下記念会館 川下3条5丁目3-25
9月4日(月)	午前9時～11時	北郷瑞穂会館 北郷8条9丁目1-1
9月4日(月)	午後1時30分～3時	本郷会館 本郷通8丁目北1-21
9月13日(水)	午前9時～11時	共栄福祉会館 平和通7丁目南1-15
9月13日(水)	午後1時30分～3時	菊水元町会館 菊水元町2条1丁目8-4

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料。 ※医師の指示による心電図検査は有料1,200円
	血液検査	40歳以上の方。 ※すこやか健診受診者は対象となりません。 妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません。	
	胸部X線撮影	65歳以上の方には問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します。	
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。	両方実施400円 B型肝炎100円 C型肝炎350円
	C型肝炎ウイルス検査	※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、外科的処置などで多量出血したことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。	

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

## 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。

受診ご希望の方は、白石保健センターに電話か直接窓口でお申し込みください。

※検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に、受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

日程	受付会場	受付時間	受診料金
8月28日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃がん・大腸がん検診セット 1,100円
9月25日(月)			「胃がん」のみ 700円
10月23日(月)			「大腸がん」のみ 600円

## 広告欄

※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

平成18年区内の交通事故  
7月15日現在(前年比)

発生 677件 (-76)

死者 3人 (-1)

傷者 826人 (-57)



## 白石区民センターから

詳細

白石区民センター運営委員会  
☎ 8 6 1 - 3 1 0 0

## 白石区民特別講座受講生募集

白石を学ぶ I 文化編「先人のロマンと哀歌」

～菊亭侯爵・有島武郎・宇都宮仙太郎の足跡から遊郭跡地を訪ねて～

日時	① 9月2日(土) ② 9月9日(土)	午後1時30分～3時30分。	定員	20人(先着順)。
講師	札幌市高齢者市民講座講師 郷原康一さん <small>ごうはらこういち</small>		費用	200円。
会場	①白石区民センター3階視聴覚室 ②地下鉄菊水駅に集合し、講師とともに現地を徒歩で巡ります。 (札幌市助産所跡～旧国鉄東札幌駅周辺の工場地帯跡～宇都宮牧場跡～有島武郎旧邸跡)		対象	区内にお住まいか勤務する15歳以上の方。
			申込方法	8月11日(金)午前10時から、電話か直接窓口で申し込み。参加料は8月31日(木)までに納入してください。 (受付・納入時間午前10時～午後5時)

## 区民講座受講生募集

講座名	開講日	時間	定員	受講料	教材費
お金のホームドクターに学ぶ税金得術! ～暮らし・住まい・医療の節税～	9月1・8・15・22日 (全4回・金曜日)	午後1時30分 ～3時30分	20人	1,600円	なし
定年後の人生は第2幕 ～ゆっくりじっくり・健康な体づくり 楽しい陶芸に挑戦～	9月6・13・20日 (全3回・水曜日)	午後1時30分 ～3時30分	20人	700円	600円※ (粘土代)
楽しく体験 ごみダイエット大作戦! ～生ごみ堆肥化・布ぞうり作り 工場施設めぐり～	9月5・12・19・26日 (全4回・火曜日)	午前10時～正午 (26日のみ午前9時40分～午後2時40分)	20人	700円	600円 (バス代他)
秋の食卓 ～きのこの見分け方と鮭のおもてなし料理 栗のスウィーツ～	9月13・20・27日・ 10月4日 (全4回・水曜日)	午前10時～正午	20人	1,600円	1,500円 (食材)

■対象 区内にお住まいか勤務する15歳以上の方

■申込方法 8月11日(金)午前10時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。

■料金納入 8月11日(金)～31日(木)午前9時～午後5時に窓口へ納付ください。

※「定年後の人生は第2幕」の講座に夫婦で参加される場合の受講料と教材費の合計は2人で2,300円です。



## 第6回白石区民センター祭 美術・書道展の作品募集

応募資格 区内にお住まいか勤務する方

応募作品 1人1作品まで

絵画の部	油彩画・水彩画・日本画・水墨画・パステル画・ちぎり絵など。サイズは30号以内で額付きのものとし、額の裏側には金具とひもをつけてください。
書道の部	漢字、かな、近代詩文書、墨象など。サイズは135センチ×70センチ以内で額または台紙付きのもの。

※作品の大きさは厳守してください。

申込方法 8月11日(金)～9月15日(金)に電話か直接窓口で申し込み。  
(受付時間午前9時～午後5時)作品搬入 10月12日(木)  
午前9時～午後5時作品搬出 10月15日(日)  
閉会式終了後開催期間 10月13日(金)～15日(日)  
※講評会は15日(日)午後3時から

会場 白石区民センター2階ロビー

## 絵本の読み聞かせの会を開催します～乳幼児から大人までどうぞお気軽にご参加ください～

日時 8月24日(木)、9月28日(木)、10月26日(木)  
午前10時30分～11時。

会場 白石区民センター1階「児童室」

