



白石保健センターから

市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター ☎862-1881

男性料理教室「はじめてのクッキング」 料理を学びつつ仲間づくりもできる欲張りな講座に参加してみませんか

日時 ①9月15日(金) 午前10時～午後1時
②9月25日(月) 午前10時～午後2時

内容 ①「プロから学ぶ和食のコツ」(講話・試食)
講師：札幌市調理師団体連合会認定講師 徳本健次さん
②「調理実習・交流会」
講師：区健康・子ども課管理栄養士

会場 ①白石区民センター1階料理実習室
②白石保健センター2階栄養実習室

対象 区内にお住まいの男性で、2回とも参加可能な方。

定員・費用 15人(先着順)、無料

持ち物 ①筆記用具
②エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具

申込方法 8月21日(月) 午前8時45分から、区健康・子ども課健やか推進係 ☎862-1881に電話で申し込み。

地区健康相談を受けましょう

各地区で健康相談を実施します。受診希望の方は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証や健康保険証など)をご持参ください。

■申込方法 当日直接会場へお越しください。

実施日	受付時間	実施会場
8月25日(金)	午前9時～11時	白石老人福祉センター 栄通6丁目19-20
8月25日(金)	午後1時30分～3時	北郷会館 北郷3条3丁目8-1
9月2日(土)	午前9時～11時	東川下記念会館 川下3条5丁目3-25
9月4日(月)	午前9時～11時	北郷瑞穂会館 北郷8条9丁目1-1
9月4日(月)	午後1時30分～3時	本郷会館 本郷通8丁目北1-21
9月13日(水)	午前9時～11時	共栄福祉会館 平和通7丁目南1-15
9月13日(水)	午後1時30分～3時	菊水元町会館 菊水元町2条1丁目8-4

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料。 ※医師の指示による心電図検査は有料1,200円
	血液検査	40歳以上の方。 ※すこやか健診受診者は対象となりません。 妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません。	
	胸部X線撮影	65歳以上の方には問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します。	
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。	両方実施400円 B型肝炎100円 C型肝炎350円
	C型肝炎ウイルス検査	※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、外科的処置などで多量出血したことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。	

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。

受診ご希望の方は、白石保健センターに電話か直接窓口でお申し込みください。

※検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に、受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

日程	受付会場	受付時間	受診料金
8月28日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃がん・大腸がん検診セット 1,100円
9月25日(月)			「胃がん」のみ 700円
10月23日(月)			「大腸がん」のみ 600円

広告欄

※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

平成18年区内の交通事故
7月15日現在(前年比)

発生 677件 (-76)

死者 3人 (-1)

傷者 826人 (-57)