

「すこやかファミリーフェスタ」を開催します！

子どもから大人までの健康に関する情報と楽しいイベントが盛りだくさんのフェスタを開催します。ご家族そろってご参加ください。

▶日時 8月29日(火) 午前10時～午後3時。

▶参加費 無料(参加記念品あり)。

▶会場・内容

【第1会場】白石保健センター全館	
風船で遊ぼう	風船で動物などを作ってみよう！～風船プレゼント 午前10時30分～11時30分・午後1時～2時 【講師 パルーンアーティスト 八重樫久美子さん】
楽しい食卓と栄養コーナー	楽しく、おいしい健康への食卓 ～何が出るのかな？お楽しみ試食～
あそびの広場	手作りおもちゃを作ってみよう！
楽しい絵本コーナー	大型絵本の読み聞かせ 紙芝居「おおきなかぶ」、「おつきさまこんばんは」など 絵本情報コーナー 【ボランティア 絵本読み聞かせの会「すてっぷ」】
各種コーナー	乳幼児の事故防止体験コーナー(家庭内事故のポイント) 心肺蘇生法体験コーナー(救急救命士の指導) 薬(役)に立つコーナー がん検診の情報コーナー 食中毒予防コーナー

【第2会場】白石区民センター3階区民ホール・集会室B

各種コーナー	生活習慣病予防コーナー (医師の健康相談、血圧測定、体脂肪測定など) 歯(は)っぴいコーナー(歯周病検査、むし歯菌検査など) 超音波骨密度測定コーナー～骨折予防してますか？ マッサージ体験コーナー 白石元気体操・体力測定コーナー (握力・閉眼片足立・垂直跳び・身体反射度など) 生ごみ減量にチャレンジ！ 国保PRコーナー
--------	--

※各コーナーでの配布品や体験人数には限りがあります。

【詳細】区健康・子ども課(白石保健センター) ☎862-1881
市コールセンター ☎222-4894

子育て講座受講者募集

「パパ・ママおしゃべり会議室」(無料)

日時	9月12日(火)、15日(金) 午前10時～11時30分
内容	・家庭や子育てのことなど子育て仲間とのグループ懇談会 ・保育士による親子遊びの紹介など
定員	10人(先着順)

「心を育む幼児期の子育て」(無料)

日時	9月15日(金) 午後2時～3時30分
講師	白石区家庭児童相談員 菅 勝さん
定員	20人(先着順)

▶会場 白石保健センター

▶対象 就学前のお子さんをお育てしている保護者。※受講中の託児有

▶申込方法

8月22日(火) 午前9時から電話で申し込み。

※子育て講座を今年度初めて受講される方が優先となります。

【申込・詳細】 区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345

【問い合わせ】 市コールセンター ☎222-4894

ふれあいフォトギャラリー

今月は、7月2日に東白石地区と白石東地区で開催された交通安全運動会を紹介します。

万生公園で開催された東白石地区交通安全運動会には約500人が参加しました。



町内会ごとのチームで交通標語をつくる競争で、息の合ったプレーを見せる参加者の皆さん



大谷地小学校グラウンドで開催された白石東地区交通安全運動会には約500人が参加し、さわやかな夏空の下、気持ちの良い汗を流しました。