

南区からとびだそう  
豊平川ウォッチング

**内容** 南区の豊平川さけ科学館(東区の雁来大橋まで(約12km)五区を歩くイベント)を南区体育指導委員会が企画しました。楽しくウォーキングをしながら豊平川を観察しませんか?  
**日時** 9月17日(日)午前8時～午後2時。  
**集合場所** 豊平川さけ科学館(真駒内公園2)。  
※帰路は専用バスで集合場所へ戻ります。

**対象** 小学生以上で、完歩する自信のある健康な方(小・中学生は保護者同伴)。  
**定員** 150人。先着順。  
**費用** 千円(中学生以下500円)。

**申込方法** 8月11日(金)～31日(木)に電話で左記へ。

**申込・詳細** 札幌市藤野野外スポーツ交流施設(フツズ)〔南区藤野473番地1〕  
☎(591) 8111



●南区体育館スポーツ教室のご案内 (☎571-5171)

<一般スポーツ教室>

※16歳以上の方が対象です。

種目	入門	受講期間	曜日	時間	定員	受講料
卓球 (全10回)	初級	10月3日～12月5日	火	午前9時～11時	15人	7,000円 (5,600円)
	初中級	10月4日～12月13日	水	午前11時～午後1時	各30人	
	中級			午前9時～11時		
バドミントン (全10回)	初・中級	10月4日～12月20日	水	午前10時～正午	30人	7,000円 (5,600円)
テニス (全10回) ※中級・月は全6回	初級	10月6日～12月22日	金	午前9時30分～11時30分	各20人	8,900円 (7,100円)
	初中級	10月5日～12月14日	木	午前11時30分～午後1時30分		
	中級・月			10月16日～11月27日	月	午後7時～8時45分
少人数制テニス (全10回)	入門	9月20日～12月20日	水	午前9時30分～11時	各10人	7,400円 (6,000円)
	初級	9月30日～12月9日	土	午前11時～午後0時30分		
	初中級			午後5時30分～7時		
ソフトテニス (全10回)	—	9月29日～12月15日	金	午後7時～8時30分	20人	8,900円 (7,100円)
ゴルフ (全8回)	A	10月7日～12月16日	土	午後1時30分～3時30分	各26人	7,200円 (5,800円)
	B			午前9時～10時30分		午前10時45分～午後0時15分

**申込方法** 9月4日(月)～10日(日)に、電話または直接南区体育館へ。申し込み多数の場合、9月13日(水)午後2時から公開抽選。  
**受講料納入期間** 9月13日(水)抽選終了後～19日(火)午後5時までに直接南区体育館へ。  
※入館の際には、毎回施設利用料390円(高齢の方130円)が必要です。  
※受講料( )は、65歳以上の高齢の方(敬老手帳持参)と障がいのある方(障害者手帳持参)の料金です。

<一般スポーツ教室(先着順)>

※16歳以上の方が対象です。

種目	受講期間	曜日	時間	定員	受講料	申込日	申込時間
リズムDEボディメイク (全10回)	10月4日～12月13日	水	午前10時～11時30分	各30人	5,100円 (4,100円)	9月13日(水)	午前9時～
ヨガ体操 (全10回)	10月7日～12月9日	土	午前9時30分～11時			9月9日(土)	
健美操 (全10回)	10月6日～12月15日	金				午前11時～午後0時15分	
らくらくステップ & リズムウォーキング (全10回)			10月5日～12月14日	木	午前10時～11時30分	20人	
奥様健康体操 (全10回) ※女性のみ	10月5日～12月14日	木	午前11時30分～午後0時45分	7,000円 (5,600円)	30人		8月28日(月)
バレエエクササイズ (全10回) ※女性のみ			午後1時30分～2時45分	6,700円 (5,300円)			
背骨矯正体操 (全13回)	10月16日～3月5日	月	午後1時30分～2時45分	30人	6,700円 (5,300円)	8月28日(月)	午後0時30分～

**申込方法** 上記の申込日時より先着順で受け付け。受講料を添え、受講者本人が直接南区体育館へお越しください。定員になり次第、締め切らせていただきます。  
※入館の際には、毎回施設利用料390円(高齢の方130円)が必要です。  
※受講料( )は、65歳以上の高齢の方(敬老手帳持参)と障がいのある方(障害者手帳持参)の料金です。

<少年少女スポーツ教室>

種目	受講期間	曜日	時間	定員	受講料 (施設利用料を含む)	対象
卓球 (全15回)	10月16日～3月19日	月	午後4時15分～6時	15人	12,600円	小学3～6年生
テニス (全15回)				20人	15,900円	小学4～6年生
バスケットボール (全20回)	10月6日～3月16日	金		15人	16,800円	小学3～6年生

**申込方法** 9月4日(月)～10日(日)に、電話または直接南区体育館へ。申し込み多数の場合、9月13日(水)午後2時から公開抽選。  
**受講料納入期間** 9月13日(水)抽選終了後～19日(火)午後5時までに直接南区体育館へ。  
※受講料は、分割での納入方法もあります。詳しくはお問い合わせください。

<マンツーマン卓球教室> ※これから卓球を始めたい方から中級レベルの方が対象。年齢・性別は問いません。

種目	受講日	時間	受講料	申込期間	受講料納入期間
マンツーマン卓球 (1回完結型) ※講師があなた一人の指導にあたる充実コース	10月16日～30日の月曜日 10月5日～26日の木曜日 10月6日～27日の金曜日	午後4時10分～5時	3,100円/回	9月4日(月)～10日(日)	9月13日(水)抽選終了後～19日(火)午後5時

**申込方法** 電話または直接南区体育館へ。申し込み多数の場合、9月13日(水)午後2時から公開抽選。  
**申込条件** 抽選前までの申し込みは、一人一日。抽選終了後、空がある場合は随時先着順で受け付けます。  
※入館の際には、施設利用料390円(高校生230円、高齢の方130円)が必要です。

