

清田区の人口・世帯数 平成18年7月1日現在  
 ( )内は前月比  
 人口 113,141人(-16)  
 男 53,803人(-25)  
 女 59,338人(+9)  
 世帯数 40,873世帯(+49)

区関連の情報をお届けする

# LOOK るっく きよた

8月11日からのお知らせ

## 8月は 市・道民税 第2期分の 納期です

### 野菜料理教室

8月は野菜摂取強化月間です。1日350グラム以上の野菜摂取を目標に、野菜の日(8月31日)に、清田産の野菜を使って、手軽に野菜料理を作ってみませんか。

- ◆対象 区内にお住まいの方
- ◆日時 8月31日(木)午前10時～午後0時30分(午前9時45分受付開始)。
- ◆会場 区役所2階保健センター栄養実習室。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆持ち物 エプロン・三角きん
- ◆申込方法 8月14日(月)～21日(月)まで(土・日曜を除く)に電話でお申し込みください(申込多数の場合は抽選)。



◆申込先・詳細  
 健康・子ども課健やか推進係  
 ☎(889)2400(内線521)

### 市民健康教室

医療と保健にまつわる話題の最新情報をテーマに、区内の医療機関の医師を招いて講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ◆テーマ 「子どもの病気」これでお父さん・お母さんも安心」
- ◆講師 ながの小児科 院長 長野省五氏。

- ◆日時 8月30日(水)午後1時30分～2時30分。
- ◆会場 区役所2階保健センター講堂。
- ◆参加費・申込方法 無料。当日、直接会場へお越しください。※託児はありません。
- ◆詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(889)2400(内線525)

### 第2回清田区歩こう会のお知らせ

区では、ウォーキングによる健康づくりを進めています。ウォーキングは「いつでも・どこでも・誰でも・手軽に・安全に」行える有酸素運動です。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日時 9月13日(水)午前9時30分～正午(午前9時受付開始)。
- ◆コース 厚別川8つの橋めぐり水辺コース(約7.5キロメートル)。
- ◆集合・解散場所 区役所正面玄関前。
- ◆持ち物 飲み物、汗ふき用タオル、帽子をかぶり、歩きやすい服装と靴でお越しください。
- ◆申込方法 当日、直接集合場所にお越しください。
- ◆その他 雨天中止。
- ◆詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(889)2400(内線525)



### 第2回清田区演劇のつどい

劇団TPS(シアタープロジェクトさっぽろ)の「アンダンテ・カンタービレ～歩く速さで、歌うように～」を上演します。北海道の過疎の町の合唱団で繰り広げられる、涙あり、笑いありの人間ドラマ。ぜひご鑑賞ください。

- ◆日時 9月24日(日) 午後3時開演(午後2時30分開場)。
- ◆会場 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。
- ◆入場料 一般1,500円、学生1,000円(税込み、全席自由)。
- ◆申込方法 チケット購入のご希望は、実行委員会事務局(有田☎090-2691-4294)か北海道演劇財団(☎520-0710)へ電話を。または各町内会の回覧でチケットの取扱先をご確認の上、直接お買い求めください。区役所3階売店でも販売しています。



◆詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2400(内線256)

### 第9回 清田区民文化祭 ～一般参加者を募集します～

	展示部門	ステージ部門
内容	①絵画(油彩、水彩、水墨など)・版画・絵手紙・写真 ②書道(漢字、かな、近代詩文など)・ペン習字 ③手工芸・文芸・生け花・押し花など	音楽・舞踊・団体芸など10団体程度
開催日	10月14日(土)午前9時～午後5時 10月15日(日)午前9時～午後4時	10月15日(日)午前10時～午後3時30分
対象	区内で活動している個人、または団体(出品は1人1点)。	区内で活動している団体(出演時間は1団体5～10分程度)
申込方法	区民センター窓口へ直接お申し込みください。申込用紙を記入していただきます。	窓口または電話・ファックス(FAX(883)2237)でお申し込みください。

- ◆募集期間 8月11日(金)～21日(月)の午前9時～午後5時(土・日曜含む)。応募多数の場合は、調整させていただきます。
- ◆その他 区民文化祭のため10月13日(金)、14日(土)、15日(日)の終日と10月16日(月)午前の区民センター内の貸室は利用できません。

◆申込先・詳細 清田区民センター運営委員会  
 (清田1条2丁目) ☎883-2050

### 地域ボランティア入門研修会

「ボランティア活動とはどういうことなのか」また、「ボランティア活動をする際の注意点」など、これからボランティア活動を始めるときに必要な視点や知識を学ぶ入門研修会を開催します。

対象	区内にお住まいの方で、受講後、区社会福祉協議会にボランティアの登録と活動が可能なる方。		
日時	(第1日)9月7日(木) (第2日)9月8日(金) (第3日)9月11日(月)	午前10時～正午 (全3回)	
会場	区役所2階2A会議室ほか。		
内容	ボランティア活動に関する講義・実技。 ①ボランティア活動の基本について ②車いすの操作方法について ③加齢に伴う身体的変化について		
受講料	500円	定員	30人
申込	はがき(住所、氏名、電話番号を明記)で、8月21日(月)までに下記へ。(先着順)		

◆申込先・詳細 清田区社会福祉協議会  
 〒004-8613 清田区平岡1条1丁目  
 清田区総合庁舎内 ☎889-2491

### 清田区ロビーコンサート

ピアノとボーカルによるジャズのスタンダードナンバーをお届けします。

- ◆曲目 酒とバラの日々ほか。
- ◆演奏者 「ナオコ アット プラス ツー」の皆さん。
- ◆日時 8月17日(木)午後10時20分～0時50分。
- ◆会場 区役所1階西側ロビー。
- ◆入場料 無料。
- ◆申込方法 当日、直接会場へお越しください。
- ◆詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(889)2400(内線256)