

保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

◆地区健康相談のお知らせ◆

生活習慣病の予防と結核などの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。なお、すこやか健診を受診する予定の方は、ご遠慮ください。

▼対象者・検査項目と料金

40歳以上の方【胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など（無料）、心電図検査（医師が認めた方）1,200円、肝炎ウイルス検診（検査項目：B型・C型、受診者：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の希望者）最大400円】

▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの（健康保険証・運転免許証など）

▼次の方は費用が免除となります

⑴ ①70歳以上の方

②65歳以上の老人保健法医療受給者

確認書類 70歳以上であることが証明できるもの（健康保険証など）、

65～69歳の方は老人保健法医療受給者証

※65～69歳の方で(道老)または(老)の老人医療受給者証の方は免除になりません。

⑵ 40歳以上の方で、生活保護を受けている方

確認書類 生活保護受給証明書

⑶ 40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方

確認書類 市民税課税証明書

◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

→介護保険料納入通知（介護保険料特別徴収通知書）の保険料段階が「第1段階」から「第3段階」まで（平成18年度分から適用）。

▼日時・会場

実施日	時間	会場
7月14日(金)	午前9時～11時	前田中央会館（前田8-11）
	午後1時30分～3時	おおぞら町内会館（西宮の沢2-5）
7月23日(日)	午前9時～11時	手稲中央小（手稲本町3-2）
8月8日(火)	午前9時～11時	星置地区センター（星置2-3）
8月9日(水)	午後1時30分～3時	手稲保健センター（前田1-11）

※会場が学校・会館の場合は上履きをご持参ください。

お詫び

広報さっぽろ手稲区版6月号5ページの「地区健康相談実施日と会場」の実施日に誤りがあり、受診者の方々にご迷惑をおかけいたしました。ここに、深くお詫び申し上げます。

◆区民講座◆

講座名	①はじめてみよう！ たのしい水彩画-初心者編-	②パソコン初級講座 (ワードの基本)-実用編-
期間	8月2日(水)～8月30日(水)	8月21日(月)～8月24日(木)
実施日	毎週水曜日（全5回）	月～木曜日（全4回）
時間	午前10時～正午	午前9時30分～午後0時30分
場所	区民センター3階視聴覚室	区民センター2階第4会議室
定員	先着20人	先着20人
費用	受講料 3,500円	受講料 4,000円 教材費 1,000円
持ち物	水彩絵の具・パレット・スケッチブック、その他の物は受講料納入時にお知らせします。	筆記用具
申込	7月11日(火)から、午前9時～午後7時に電話で受け付け。	7月24日(月)から、午前9時～午後7時に電話で受け付け。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中高生は除く）で、②はある程度パソコンの文字入力ができ、マウスを動かせる方。

受講料納入 ①7月20日(水)～23日(土)②8月7日(月)～8日(火)の午前9時～午後7時に、区民センター1階受付窓口で納入。

※納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

申込先・詳細 手稲区民センター（前田1条11丁目） ☎681-5121

手稲コミュニティセンターから

◆ラジオ体操実技研修会

体力づくりに適したラジオ体操の正しい実技習得と簡単な体力測定を行います。

日時 7月23日(日)午前10時～正午。

会場 同センター1階ホールと手稲郵便局（体力測定は同センターのみ）。

対象 区内にお住まいの方。その他 運動着着用の上、運動靴持参でどちらかの会場へ

直接お越しください。参加無料。

◆七夕飾り親子手作り教室

いろいろな七夕飾りを、子育て支援センターの職員とともに作り、柳の木に飾りつけます。

日時 8月1日(火)午後1時30分～3時30分。

対象 区内にお住まいの5歳から小学3年生までの親子（子どものみは不可）。

定員 親子合わせて先着30人。

参加料 子ども1人100円（当日持参）。

国保からの

お知らせ

◆忘れていませんか

平成18年度国民健康保険料の第1期納期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、事情があつて保険料

申込 7月20日(木)、21日(金)の午前10時から受け付け。同センターまで電話か直接。

（詳細）手稲コミュニティセンター（手稲本町3条1丁目） ☎(681)2133

の納付が困難な方は、お早めにご相談ください。

夜間相談日 7月18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)の午後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口（前田1条11丁目）。

（詳細）保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

親子で楽しむ

パソコンサポート

就学前の親子を対象にしたパソコンを今年も、ゆかいな音楽家「パフ・ファミリー」

をお迎えして開催します。

日時 8月9日(水)。第1公演・午前10時～10時45分、第2公演・午前11時15分～正午。

会場 区民センター2階区民ホール（前田1条11丁目）。

定員 1公演につき親子150人。

参加費 無料。

※7月19日(水)午前9時から区民センター1階子育て支援係（前田1条11丁目）にて整理券配布。

（詳細）健康・子ども課子育て支援係 ☎(681)2400内線551