



白石保健センターから

市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター ☎862-1881

しろいし絵本講座 子育てと絵本について、読み語りの楽しいひと時です

日 時 7月21日(金) 午前10時～11時30分。
(午前9時30分開場)
会 場 白石保健センター2階講堂。
マ 「こころのゆれを絵本にして」
講 師 創作絵本作家 かさいまりさん。
定 員 100人(先着順)。
費 用 無料。

対 象 白石区内にお住まいかお勤めの方。
申込方法 7月11日(火)午前9時から、区健康・
こども課健やか推進係☎862-1881に電
話で申し込み。
そ の 他 会場にはお子さんと一緒に入場できま
す。休憩室も用意していますが、託児
はありません。

地区健康相談を受けましょう

各地区で健康相談を実施します。受診希望の方は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証や健康保険証など)をご持参ください。
申込方法 当日直接会場へお越しください。

実施日	受付時間	実施会場
7月13日(木)	午前9時～11時	白石会館 本通1丁目南2-32
7月13日(木)	午後1時30分～3時	東札幌会館 東札幌2条4丁目3-13
7月28日(金)	午前9時～11時	川北会館 川北2条2丁目7-10
7月28日(金)	午後1時30分～3時	小林会館 栄通8丁目5-20
8月2日(水)	午前9時～11時	札幌ダイケアセンター 平和通17丁目北1-13
8月2日(水)	午後1時30分～3時	白石中央福祉会館 中央1条5丁目4-36
8月8日(火)	午後1時30分～3時	東札幌小学校 東札幌4条5丁目4-20

種別	検査項目	対 象	費 用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料。 ※医師の指示による心電図検査は有料1,200円
	血液検査	40歳以上の方。 ※すこやか健診受診者は対象となりません。 妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません。	
	胸部X線撮影	65歳以上の方には問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します。	
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。	両方実施400円 B型肝炎100円 C型肝炎350円
	C型肝炎ウイルス検査	※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、外科的処置などで多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。	

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。

受診ご希望の方は、白石保健センターに電話か直接窓口でお申し込みください。
※検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に、受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

日 程	受付会場	受付時間	受 診 料 金
7月24日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃がん・大腸がん検診セット 1,100円 「胃がん」のみ 700円 「大腸がん」のみ 600円
8月28日(月)			
9月25日(月)			

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

告 白 欄

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。