

◆北区歴史と文化の八十八選コース	①屯田コース（屯田みずほ通り～創成川通りのボープラ並木）	正午	7月28日(金)午前10時～	屯田南小学校（屯田5-4）グラウンド
◆北区民ウォーキング大会	②北大コース（北大構内）	日時	8月8日(火)午前10時～	北海道大学中央口
対象	区内にお住まいの方	集合場所	（北9西7）	（北9西7）
参加料	無料	申込	①7月11日(火)～20日(木)	②7月24日(月)～8月1日(火)
対象	区内にお住まいの方	集合場所	北海道大学中央口	前8時～午後9時に市コール

◆おやこ料理教室
親子で楽しく作れる料理を食生活改善推進員が紹介し、調理実習をします。

センター☎(222)4894へ。
◆両親教室
詳細 健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター

月4日(金)午前9時～午後5時
に健康・子ども課健やか推進係☎北保健センターへ（電話のみ。先着順）。

◆GO!GO!きたっこ夏まつり
9時から健康・子ども課子育て支援係☎北区役所内線415へ（電話のみ。先着順）。

日 時	会 場
8月2日(水) 午前10時～11時30分	白楊小学校グラウンド（北24西7） ※悪天候時は白楊幼稚園（北24西7）
8月3日(木) 午前10時～11時30分	新琴似小学校グラウンド（新琴似7-3） ※悪天候時は同校体育館
8月4日(金) 午前10時～11時30分	鴻城小学校グラウンド（あいの里3-6） ※悪天候時は同校体育館
8月7日(月) 午前10時～11時30分	屯田北小学校グラウンド（屯田9-3） ※悪天候時は同校体育館

対象	区内にお住まいの小学 生とその保護者	会場	北区民センター料理室
定員	各15組	申込・詳細	7月11日(火)～18日(火)午前9時～午後5時
受講料	1組300円	日時	8月2日(水)午前10時～午後1時
午前10時～午後1時		午前10時～午後1時	①8月2日(水)②3日(木)

対象	赤ちゃんからのメッセージ」と赤ちゃんの接し方・お風呂の入れ方などの実習	会場	北保健センター
定員	1組30人	申込・詳細	7月11日(火)～18日(火)午前9時～午後5時
内容	ビデオ「お父さんへ～	日時	8月5日(土)午前10時～
申込	8月5日(土)午前10時～30分から	午前9時～午後5時	正午（受け付けは午前9時30分から）

対象	就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座を開講します。受講中はお子さんをお預かりします。	会場	北保健センター
内容	「今が大事！思春期につながる幼児期の子育て」	日時	8月31日(木)午後2時～3時30分
申込・詳細	7月31日(月)～8月3日(木)午前	定員	40組・無料
申込	8月31日(木)午後2時～3時30分	会場	北保健センター講堂

対象	遊びを通して、子どもたちとのふれあいを楽しむ行事です。	会場	北保健センター
内容	水遊び・ゲームほか	日時	8月31日(木)午後2時～3時30分
申込・詳細	7月27日(木)午前	定員	20人・無料
申込	8月31日(木)午後2時～3時30分	会場	北保健センター講堂

◆GO!GO!きたっこ夏まつりの日時・会場

日 時	会 場
8月2日(水) 午前10時～11時30分	白楊小学校グラウンド（北24西7） ※悪天候時は白楊幼稚園（北24西7）
8月3日(木) 午前10時～11時30分	新琴似小学校グラウンド（新琴似7-3） ※悪天候時は同校体育館
8月4日(金) 午前10時～11時30分	鴻城小学校グラウンド（あいの里3-6） ※悪天候時は同校体育館
8月7日(月) 午前10時～11時30分	屯田北小学校グラウンド（屯田9-3） ※悪天候時は同校体育館

※次のいずれかに該当する方は心電図、C型・B型肝炎検査の料金も無料となります。証明できるものをお持ちください。
①70歳以上の方②特定の障がいのある65～69歳の方で老人保健法の医療を受けることができる方③市民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤65歳以上の方で介護保険料第1～第3段階に該当する方

日 時		会 場
7月	11日(火)	午前9時～11時
	12日(水)	午前9時～11時
	午後1時30分～3時	幌北会館（北17西5）
	13日(木)	午前9時～11時
	15日(土)	午前9時～11時
	31日(月)	午前9時～11時
8月	午後1時30分～3時	内外太平会館（太平10-4）
	1日(火)	新川公園会館（新川西3-6）
	午後1時30分～3時	新光小学校（新琴似1-12）
	3日(木)	午前9時～11時
	午後1時30分～3時	新琴似緑小学校（新琴似10-11）
	7日(月)	午前9時～11時
9日(水)	午後1時30分～3時	たいへいみなみ幼稚園（太平4-3）
	午前9時～11時	篠路会館（篠路4-7）
	午後1時30分～3時	屯田団地会館（屯田3-4）

申込 住所・氏名・年齢が確認できるものをご持参の上、当日、直接会場へお越しください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター