

●地区健康相談表

月 日	受付時間	実施会場	所在地
7/19(水)	午後1時30分～3時	原始林会館	厚別東2の4
7/20(木)	午前9時～11時		
7/21(金)	午前9時～11時	青葉会館	青葉町3
7/21(金)	午後1時30分～3時		
8/1(火)	午前9時～11時	大谷地パークアベニュー集会所	大谷地東3
8/10(木)	午前9時～11時	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1
	午後1時30分～3時	厚別老人福祉センター	厚別中央1の7

▷対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)
②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方
③胸部エックス線検査=40歳以上の方
④心電図検査=40歳以上で医師が必要と認めた方
⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方
▷費用 無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)。
▷その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳(お持ちの方)をお持ちください。予約不要。直接会場へ。
詳しくは、保健センター☎895-1881へ。



厚別保健センターから
健康づくりリーダー養成研修
修了参加者募集

▽内容 医師、保健師、管理栄養士、運動指導員、心の健康カウンセラー、健康生きがいづくりアドバイザーなどによる講義と実技ほか。

▽日時 8月21日(月)、25日(金)
31日(木)、9月7日(木)、12日(火)
の午後1時30分～3時30分。全5回。
▽会場 厚別区役所ほか。
▽対象・定員 区内に居住する方。20人。
▽費用 無料。
▽申込方法 7月11日(火)から電話で(先着順)。
▽地区健康相談 生活習慣病の予防のため、各地区で健康相談を実施します。
▽日時・会場 左表の通り。

▽対象・定員 小学生。25人。
▽持ち物 はさみ・マジックペン、ボールペン・定規、作品持ち帰り用袋。
▽費用 200円。
▽申込方法 7月19日(水)の午前9時～午後5時に電話で(先着順)。費用は7月21日(金)の午前9時～午後4時に、厚別南地区センターで納入してください。

▽日時 8月1日(火)の午前9時30分～正午。
▽対象・定員 小学生。25人。
▽持ち物 はさみ・マジックペン、ボールペン・定規、作品持ち帰り用袋。
▽費用 200円。
▽申込方法 7月19日(水)の午前9時～午後5時に電話で(先着順)。費用は7月21日(金)の午前9時～午後4時に、厚別南地区センターで納入してください。

▽日時 7月27日(木)、28日(金)
29日(土)、8月3日(木)、4日(金)
5日(土)の午後1時30分～3時30分。全6回。
▽対象・定員 15歳以上の方(中学、高校生を除く)。20人。
▽受講料 3千400円(教材費千円別途)。
▽申込方法 7月12日(水)の午前9時～午後5時に電話で(先着順)。受講料は7月14日(金)の午前9時～午後4時に、厚別南地区センターで納入してください。

厚別南地区センターから
ワード初級講習

■児童会館だより ※(曜日)の表示は子育てサロンの開催曜日です。開催日程、行事の詳細、参加方法は各児童会館へ。

しなの(火曜日) 厚別中央4の5 ☎891-2025 エプロンおばさんのお話会(幼児～大人) 7月19日(水) 午後3時30分～4時	もみじ台(火曜日) 厚別西6 ☎897-0775 折り紙で作っちゃおう(小1～6) 7月14日(金) 午後3時30分～4時30分
厚別南(水曜日) 厚別南1 ☎894-1710 ふれあいタイム～幼児(保護者同伴)と小学生の交流の場 7月26日(水) 午前10時30分～11時30分	もみじ台ふれあい(木曜日) 厚別東7 ☎897-4760 工作クラブ“匠”～万華鏡を作ろう(小4～6) 7月28日(金) 午後2時～3時 ※要申込。参加費200円
上野幌(木曜日) 上野幌1の2 ☎895-9749 アンダー12～みんなで行事を考えて遊ぼう(小1～6) 7月20日(木) 午後3時30分～5時	青葉(金曜日) 厚別東7 ☎895-9962 あおチャンネル～シャボン玉遊び(小1～6) 7月25日(火) 午後2時～3時 ※要申込。
厚別西(金曜日) 厚別西2の4 ☎891-7237 工作アラカルト～ブラボーくんを作るよ(小1～6) 7月25日(火) 午後3時30分～4時30分 ※350mlアルミ缶持参	厚別東(水曜日) 厚別東3の4 ☎897-4425 おやこデイキャンプイン 小野幌キャンプ場(小1以上、親子で) 7月15日(土) 午前10時～午後3時 ※35組。要申込

広告欄

※各施設の所在地・連絡先は「厚別6ページ」をご覧ください。