

社会を明るくする運動
～白石区民大会～



犯罪や非行のない明るい社会の実現に向けて、区民大会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月1日(土)午後2時
会場 白石区民センター3階区民ホール。

内容 広報映画及びフィルムフォーラム。

参加方法 どなたでも参加できます。当日直接会場へ。

主催 社会を明るくする運動白石区実施委員会・白石区。

【詳細】市コールセンター☎(22)4894、区地域振興課まちづくり推進係☎(861)2400内線254

白石保健センターから

市民健康教室(無料)

日時 6月30日(金)午後1時30分～3時
テーマ 「中高年の肺疾患に

教室	時間	会場
空手 (水曜)	午後6時30分 ～8時30分	南郷小学校体育館 (本郷通4丁目南3番1号)
剣道 (金曜)	午後6時～8時	白石区民センター (本郷通3丁目北1番1号)
柔道 (土曜)	午後2時15分 ～4時	白石体育館格技室 (南郷通6丁目北1番1号)

少年武道教室生徒募集

「白石少年武道教室父母の会」では、生徒を募集しています。対象 中学3年生までの男女。

ついて」講師 札幌呼吸器科病院 院長 井上祐二先生。
会場 白石保健センター2階「講堂」。
定員 90人(先着順)。
申込方法 6月12日(月)午前9時から区健康・子ども課(862)1881に電話で申し込み。
【詳細】市コールセンター(22)4894、区健康・子ども課☎(862)1881

年金係からのお知らせ

国民年金の届け出は忘れずに!

老齢基礎年金は、原則として、保険料を納めた期間と免除された期間および合算対象期間を合計して25年以上ある方が、65歳に達したときに支給されます。



20歳以上60歳未満で厚生(共済)年金の加入者でなくなった場合や、収入増や離婚などにより厚生(共済)年金加入者の被扶養配偶者でなくなった場合は、お住まいの区の年金係に届け出が必要です。

また、国民年金保険料のお支払いが困難な場合は、一定の基準に該当すれば保険料の一部もしくは全額が免除される制度がありますのでご相談ください。

なお、遺族厚生(共済)年金を受給されていても、(65歳からの)老齢基礎年金については、併せて受給することができますので60歳になるまでは国民年金の手続きをお忘れにならないようお願いいたします。

【詳細】区保険年金課年金係
☎(861)2400 内線440

発生 480件 (-70)	平成18年区内の交通事故 5月18日現在(前年比)
死者 0人 (-2)	
傷者 584人 (-56)	

申込方法 けいこ会場で直接申し込み。
受講料 各教室によって異なりますので、お問い合わせください。
主催 白石少年武道教室父母の会。
【詳細】市コールセンター☎(22)4894、区地域振興課まちづくり推進係☎(861)2400内線255。

親子でボランティア疑似体験

～みつけてみよう!ちょっとしたおもしろいやり～

親子で車椅子を体験して、ボランティアの意義や思いやりについて考えてみます。あなたにもできること、身近なところから始めてみましょう。(無料)

日時 7月1日(土)午前10時～正午
講師 NPO法人北海道総合福祉研究センター 池田ひろみさん
会場 白石区民センター3階視聴覚室
対象 区内にお住まいの小学生と保護者の方 10組20人
その他 運動しやすい服装・靴で参加してください。
申込方法

6月15日(木)午前10時～午後5時に
電話か直接窓口で申し込み(先着順)
【申込・詳細】
白石区民センター運営委員会☎861-3100