

**お知らせの見方** 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着) = 先着順 (抽選) = 多数時抽選

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール CC = 市コールセンター(13番) HP = ホームページ(13番)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認) = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの (子供) = 子供向けの催し

## 市民情報センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容
さっぽろIT市民塾 (要確認)	<p>☎有料。7/4(火)から順次開講。申し込みは6/11(日)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接。(先着)</p> <p>①パソコン体験 ②初めてのパソコン ③画像加工基礎 ④自分のブログを作ってみよう ⑤エクセル基礎 ⑥電子メール基礎 ⑦エクセル応用 ⑧インターネット基礎 ⑨データベース基礎 ⑩プレゼンテーション基礎</p>

## 体育施設

### ■中央体育館 〒060-0041 中央区大通東5 ☎251-1815

行事名	内容
スポーツ教室	<p>☎有料。7/14(金)から順次開講</p> <p>①マンツーマン卓球 ②女性ダイエットボクササイズ(初心者) ③いきいきフラダンス(初心者)</p>
子供 スポーツ教室	<p>☎有料。7/5(水)開講</p> <p>①少年少女テニス</p>

### ■月寒体育館 〒062-0051 豊平区月寒東1の8 ☎851-1972

行事名	内容
子供 スポーツ教室	<p>☎有料。7/4(火)開講</p> <p>①少年少女フィギュア</p>
リンク整備	リンク整備のため、6/19(月)～23(金)はスケートリンクのご利用はできません

### ■中島体育センター 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎530-5906

行事名	内容
スポーツ教室	<p>☎有料。7/1(土)から順次開講</p> <p>①ヨガ ②健美操 ③フォークダンス ④日舞健康体操 ⑤からだ改善 ⑥ソフトエアロビクス ⑦ヒップホップDEシェイプアップ ⑧フラダンス ⑨背骨矯正体操 ⑩はじめてのダイエット ⑪ダンベル&amp;エアロビクス ⑫卓球 ⑬ラージ卓球 ⑭筋力トレーニング ⑮クラシックバレエ ⑯テニス</p>
子供 スポーツ教室	<p>☎有料。7/1(土)から順次開講</p> <p>①ショートテニス ②クラシックバレエ ③キッズジム ④フットサル ⑤キッズテニス ⑥柔道 ⑦バドミントン ⑧卓球 ⑨親子キッズジム</p>

### ■円山総合運動場 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎641-3015

行事名	内容
スポーツ教室	<p>☎有料。7/3(月)から順次開講</p> <p>①ピラティス ②易しいリンパストレッチ ③ヨガ ④パワーヨガ ⑤太極拳 ⑥ヨガ(長期) ⑦健康ラリー(バランスボールなど) ⑧ジョギング&amp;マラソン</p>
陸上競技場 一般開放	☎有料。申し込みは、同運動場で配布中の用紙を持参、送付、FAX。平日分は使用前月1日から。(先着)。土・日曜、祝・休日分は前月1日～10日。(抽選)

### ■麻生球場 〒001-0045 北区麻生町7 ☎736-1461

行事名	内容
スポーツ教室	<p>☎有料。6/22(木)から順次開講</p> <p>①ノルディックウォーキング ②テニス(初心者・ステップアップ)</p>

### ■つどーむ 〒007-0852 東区栄町885 ☎784-2106

行事名	内容
一般開放	6/19(月)、29(木)午前9時～午後5時。 【種目】テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※6/12(月)は施設整備日のため利用できません

### ■東温水プール 〒065-0016 東区北16東16 ☎785-6812

行事名	内容
スポーツ教室	<p>☎有料。7/16(日)開講。申し込みは6/18(日)～25(日)に☎、直接。(抽選)</p> <p>①東区ほのぼのパークウォーキング(豊平川緑地)</p>
水泳教室	<p>☎有料。7/26(水)から順次開講。申し込みは7/2(日)までに往復はがきを送付か直接。(抽選)</p> <p>①夏休みおはよう ②親子 ③4歳児 ④幼児 ⑤種目別 ⑥水中歩行 ⑦アクアビクス</p>

### ■白石温水プール 〒003-0028 白石区平和通1南 ☎846-0004

行事名	内容
水泳教室	<p>☎有料。7/26(水)から順次開講。申し込みは①～⑦は6/11(日)～7/14(金)、⑧は6/20(火)～7/10(月)に往復はがきを送付か直接。(抽選)</p> <p>①シルバー ②泳法別 ③少年少女 ④幼児 ⑤4歳児 ⑥スイムランド(親子、幼児) ⑦アクアトレーニング ⑧夏休み短期おはよう</p>

### ■厚別温水プール 〒004-0052 厚別区厚別中央2の6 ☎896-1861

行事名	内容
水泳教室	<p>☎有料。7/26(水)から順次開講。申し込みは6/23(金)までに往復はがきを送付か直接。(抽選)</p> <p>①夏休み少年少女おはよう ②成人初心者短期</p>

### ■豊平公園温水プール 〒061-0006 豊平区美園6の1 ☎813-6556

行事名	内容
水泳教室	<p>☎有料。7/25(火)から順次開講。申し込みは7/6(木)までに往復はがきを送付か直接。(抽選)</p> <p>①少年少女短期 ②夏休みおはよう ③4歳児 ④幼児短期</p>

### ■平岸プール 〒062-0935 豊平区平岸5の14 ☎832-7529

行事名	内容
水泳教室	<p>☎有料。7/26(水)から順次開講。申し込みは6/22(木)までに往復はがきを送付か直接。(抽選)</p> <p>①少年少女おはよう ②成人短期集中教室</p>

### ■手稲曙温水プール 〒006-0832 手稲区曙2の1 ☎683-0676

行事名	内容
水泳教室	<p>☎有料。7/24(月)から順次開講。申し込みは6/20(火)～30(日)に往復はがきを送付か直接。(抽選)</p> <p>①個人レッスン ②少年少女夏休み短期(初心者・初級) ③幼児夏休み短期(初心者) ④短期集中サマーナイトアクア ⑤親子体験 ⑥少年少女短期シンクロ ⑦少年少女短期平泳ぎ特訓 ⑧クローリング&amp;背泳ぎ特訓 ⑨短期フォームチェック/パタフライ ⑩水中運動体験会</p>
水泳教室 個人レッスン	☎有料。7月の日曜に開講。6/25(日)から☎、直接。(先着)

### ■北海道青少年会館 〒005-0022 南区真駒内柏丘7 ☎581-1141

行事名	内容
スポーツ教室	<p>☎有料。7/6(木)開講。申し込みは6/14(水)から直接。(先着)</p> <p>①レディーステニス</p>
水泳教室	<p>☎有料。7/4(火)から順次開講。申し込みは①は6/14(水)、②は16(金)から直接。(先着)</p> <p>①幼児 ②夏休み小学生短期</p>