

西保健センターから



▽地区健康相談

実施内容・対象 血圧測定・血液検査(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)・C型肝炎ウイルス等検査(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳)

子育てセミナー及び講座受講者募集

内容 下表の通り。
会場 西保健センター(琴似2-7)
対象 ①西区に在住の方②0歳から就学前までのお子さんを育てている保護者。*託児は①20人②10人まで。
申込 ①6月12日(月)②6月16日(金)午前9時から電話で。先着順。
申込先・詳細 西区健康・子ども課 TEL641-2400内線484

講座名	日時・曜日	定員	費用
①セミナー「子育てに絵本を」(講義)	6月29日(木) 全1回 午後2時~3時30分	50人	無料
②講座「おしゃべり広場」(グループ懇談会)	7月11日(火)・13日(木) 全2回 午前10時~11時30分	10人	

65歳・70歳で希望する方・心電図(医師が必要と認められた場合)胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)。65歳以上の方には医師による口腔内の視診などを実施。

日程 6月16日(金)午前9時~11時 八軒東会館(八軒3東4)、6月16日(金)午後1時30分~3時 二軒ポール二十四軒集会所(二十四軒1-5) 7月1日(土)午前9時~11時 西野地区センター(西野4-2)

費用 無料。ただし、心電図千200円、C型肝炎ウイルス等検査は100~400円。
申込 不要。
詳細 西保健センターTEL(621)4241

▽西野地区健康講座

内容 医師による講話。

日時・会場 6月16日(金) 午前10時~正午 昭和会館(西野6-3)。

対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。

費用・申込 無料。不要。

詳細 西野まちづくりセンター TEL(663)0360、西野連合町内会衛生部長宮本さん宅TEL(661)4511、昭和連合町内会衛生部長桂下さん宅TEL(666)5430



地球に優しいまちづくり

23 キャンドルナイト

西区では、これまでさまざまな事業を通じて、地球に優しいまちづくりを進めてきました。

今月号では、地球に優しいライフスタイルについて考えるきっかけの一つになるキャンドルナイトをご紹介します。

キャンドルナイトとは

キャンドルナイトとは、夏至の日の夜8時から10時までの間、自主消灯を呼び掛ける運動です。



▲昨年のキャンドルナイトで消灯されたテレビ塔

ろうそくの明かりの下、ゆるやかな時間を過ごすことは、

人と人、人と自然とのつながりを見直すよい機会です。また、電気を消すことが地球温暖化防止(CO₂削減)につながることから、環境保全についても

考える、よいきっかけにもなります。

昨年は日本中で約600万人が参加し、約2万3千カ所の施設でライトダウンが行われました。市内でもさまざまな団体が参加し、テレビ塔や時計台などが消灯したほか、さまざまな催しが行われました。



▲西区キャンドルナイト2005「星空観察会」の様子

キャンドルナイトin[♪]琴似

琴似・二十四軒・二十四軒東地区では、地域の方々を中心とする「キャンドルナイトin[♪]琴似実行委員会」が今年5月に設立されました。

キャンドルナイトin[♪]琴似では、小学生が自分たちで作成したろうそくやポスターを商店街などに配布して6月21日の自主消灯を呼び掛けたり、飲食店ではろうそくの明かりの下で営業を行うなどの活動が行われます。

6月の琴似地区はキャンドルナイトの取り組みが盛りだくさんです。琴似地区以外の皆さんも、ぜひお越しください。

▽キャンドルナイトコンサート

内容 ろうそくをともしたピアノコンサート。

日時 ①6月17日(土)午後2時②6月18日(日)午後2時③6月21日(水)午後6時。いずれも一時間程度。

会場 トライ・アングル広場(琴似2-1イートーヨーカド1階店1階)。

ライトダウン(自主消灯)にご協力を

皆さんも、お気に入りのろうそくをともし、ゆるやかな夜を過ごしてみませんか。ライトダウン日時 6月21日(水)午後8時~10時。*時間は目安ですので、できる範囲、楽しめる範囲でご参加ください。

詳細 西区地域振興課TEL(641)2400内線238