

## ■ 西区体育館スポーツ教室のお知らせ

内容 下表の通り。

申込 6月11日(日)～16日(金)午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、6月18日(日)に抽選。直接来館するか電話で結果を確認してください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149

対象	教室名	時間帯	期間・曜日・回数	定員	受講料※1
卓球	入門	午前9時30分～11時	7月12日～9月20日(水)全10回	各30人	6,100円(4,800円)
		午前11時～午後0時30分			
		午後0時30分～11時			
	初級	午前9時30分～11時	6月29日～8月3日(火)/(木)全10回	10人	7,400円(6,000円)
		午後3時～4時30分			
		午後1時～2時30分			
		午後2時30分～4時			
	中級	午後1時～2時30分	7月13日～9月14日(木)全9回	各10人	6,700円(5,400円)
		午後2時30分～4時			
		午後1時～2時30分			
初中級(週1)	午後2時30分～4時	6月30日～8月8日(火)/(金)全10回	各10人	7,400円(6,000円)	
	午後1時～2時30分				
初中級(週2)	午後2時30分～4時	7月12日～9月20日(水)全10回	30人	6,100円(4,800円)	
	午後9時30分～11時				
中級	午前11時～午後0時30分	7月12日～9月20日(水)全10回	15人		
	午後9時30分～11時				
バドミントン	入門	午前9時30分～11時	7月11日～9月19日(火)全10回	各30人	5,100円(4,100円)
		午前11時～午後0時30分			
	初級	午前9時50分～10時50分	7月11日～9月19日(火)全10回	各30人	
		午前11時30分～午後0時30分			
	かんたんパワーヨガA	午後1時～2時10分	7月7日～9月15日(金)全10回	各30人	
		午後1時～2時30分			
パワーヨガB	午前11時～午後0時30分	7月7日～9月15日(金)全10回	各30人		
	午後11時～午後0時30分				
ピラティス・ポールシェイプ	午前11時～午後0時30分	7月7日～9月15日(金)全10回	各30人		
	午後11時～午後0時30分				
からだにやさしい健康体操	午前11時～午後0時30分	7月7日～9月15日(金)全10回	各30人		
	午後11時～午後0時30分				
健美操	午前11時～午後0時30分	7月7日～9月15日(金)全10回	各30人		
	午後11時～午後0時30分				

※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。また、受講日程は変更することがあります。

※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の( )内は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいがある方の料金。

## 西区民センターから

7月3日(月)～9日(日)は蔵書一斉点検のため、図書室を休室します。※本の返却は図書室下の返却口へ。

## 山の手図書館から

①絵本の読み聞かせ会  
日時 6月13日(火)、27日(火)、7月4日(火)、11日(火)。いずれも午後3時～3時30分。  
②子ども映画会  
日時・内容 6月15日(木)「10+1ぴきのかえる」ほか、7月6日(木)「ピッコリー」ほか。共に午後3時

③たのしいお話し会  
日時・内容 6月20日(火)午後3時～3時30分「とりのみじい」ほか。  
④国民健康保険料・介護保険料について  
平成18年度国民健康保険料・介護保険料の通知書を次の日程で送付します。発送日から2週間程度は窓口・電話共に変換混雑します。特に緊急の方以外は、その時期を避けてご相談ください。  
⑤西消防団消防総合訓練  
日ごろの訓練成果を披露する消防総合訓練大会を行いますので、地域の皆さんの多数のご参観と激励をお待ちしています。  
日時 6月23日(金)午後2時～4時。  
会場 札幌市消防学校(八軒10西13)  
⑥西消防署予防課TEL(667)2100

## 西清掃事務所から

6月3日(土)～26日(月)は、発寒清掃工場の定期整備期間です。この期間中、ごみは篠路清掃工場に運ぶため、収集時間が遅くなる場合があります。

①山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

## 国民健康保険料・介護保険料について

国民健康保険料納付通知書②6月15日(木)「介護保険料納入通知書・特別徴収決定通知書」  
③西区保険年金課TEL(641)2400(代表)

## 西消防団消防総合訓練

日ごろの訓練成果を披露する消防総合訓練大会を行いますので、地域の皆さんの多数のご参観と激励をお待ちしています。  
日時 6月23日(金)午後2時～4時。  
会場 札幌市消防学校(八軒10西13)  
⑥西消防署予防課TEL(667)2100

## はちけん地区センター 講座

▽読み聞かせボランティア養成講座  
日時 6月24日(土)、25日(日)、7月8日(土)、22日(土)、29日(土)。いずれも午後2時～4時。  
定員・費用 30人。3千円。  
申込 6月11日(日)～20日(火)に直接来館するか電話で。申込先・詳細 はちけん地区センター(八軒6西2) TEL(611)0966