

年に1度は健康診断

地区健康相談を受けましょう！

対象 普段、健康診断を受ける機会がない方。

内容・日時等 表①・②の通り。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

表① <内容・費用>

| | 検査項目 | 対象者 | 費用 | 結果のお知らせ |
|----------|--------------------------------|--|---------------------------|----------------|
| 健康相談 | 血圧測定、尿検査 | 健康相談を希望する方 | 無料 ※心電図検査を実施した場合1,200円 | 全員に3週間程度で通知します |
| | 血液検査 (脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査) | 40歳以上の方 ※すこやか検診受診者を除く | | |
| | 胸部X線撮影 | 40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません | | |
| 肝炎ウイルス検診 | ・問診 ・C型肝炎ウイルス検査及びB型肝炎ウイルス検査 | 健康相談対象者のうち、40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証、運転免許証など「氏名」「住所」「年齢」が確認できるものを持参してください※検査を実施した場合は400円 | | |

表② <日時・会場>

| 実施日 | 時間 | 会場 | 所在地 |
|----------|------------|-------------|-----------|
| 6月12日(月) | 午前10時～11時 | 定山溪集会所 | 定山溪温泉東3丁目 |
| | 午後1時30分～3時 | 石山丘晴会館 | 石山1条9丁目 |
| 6月27日(火) | 午前9時～11時 | 北ノ沢第3町内会館 | 北ノ沢1819番地 |
| | 午後1時30分～3時 | 藤野地区センター | 藤野2条7丁目 |
| 6月28日(水) | 午前9時～11時 | 簾舞2区集会所 | 簾舞347番地 |
| | 午後1時30分～3時 | 南区民センター | 真駒内幸町2丁目 |
| 7月3日(月) | 午前9時～11時 | 南区民センター | 真駒内幸町2丁目 |
| | 午前10時～11時 | 常盤1区会館 | 常盤6条2丁目 |
| 7月10日(月) | 午後1時30分～3時 | 藤野地区センター | 藤野2条7丁目 |
| | 午前9時～11時 | あけぼの団地管理事務所 | 真駒内曙町1丁目 |
| 7月10日(月) | 午後1時30分～3時 | すみかわ地区センター | 澄川4条4丁目 |

子育て講座

(グループ懇談会)

子育てに限らず、いろいろなことを楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。

日時 7月5日(水)、7日(金)。午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、0歳～就学前のお子さんの保護者(託児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 6月12日(月)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

※講座は年4回行いますが、多くの方に参加していただきたいため、一人一回の受講でお願いいたします。

申込・詳細 健康・子ども課

子育て支援係 ☎(588) 5411

南区民センター

☎(584) 2100

夏休み子ども

アンモナイト化石教室

アンモナイトについて学習し、化石の見学やクリーニング(化石を取り出す作業)を体験します。

日時 7月26日(水)午前10時

午後4時30分(昼食持参)。

会場 区民センター会議室。

対象 区内の小学4～6年生

定員・費用 20人。受講料500円、教材費500円。

講師 札幌自然史研究会。

申込方法 6月26日(月)、27日(火)。午前9時～午後5時に電話受け付け。定員を超えた場合は28日(水)に公開抽選。結果は当選者に電話連絡します。



図書室休室のお知らせ

6月19日(月)から25日(日)まで蔵書一斉点検のため一時休室します。

休室期間中の本の返却は、区民センター1階ロビーの「返却ポスト」か図書室ドア(区役所側)の返却口へ。

詳細 区民センター図書室

☎(584) 2533

藤野地区センター

☎(592) 2002

図書室行事のお知らせ

▽読み聞かせ会

日時 6月17日(土)、24日(土)、7月1日(土)。午後2時30分。

▽映画会

日時 7月8日(土)午後2時30分。

図書室休室のお知らせ

6月30日(金)は、図書整理のため休室します。

講座のご案内

内容 左表③の通り。

対象 15歳以上の方(中学生・高校生を除く)。

表③ 藤野地区センター講座

| 講座名 | 開講日 | 開講時間 | 定員 | 費用 |
|-------------------|-------------------|----------|-----|------------------------|
| 伊勢物語を読みましよう(全10回) | 7月7日～9月8日までの毎週金曜日 | 午前10時～正午 | 15人 | 受講料 4,400円 教材費 650円 |
| カラオケ中級講座(全5回) | 7月8日～8月5日までの毎週土曜日 | 午後2時～4時 | 15人 | 2,900円 |

申込方法 6月28日(水)午前9時から、受講料を添えて直接藤野地区センターへ。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。受講者が少ない場合は講座を中止することがあります。また、都合により受講日を変更することがあります。

