

すこやか倶楽部のご案内

＜対象者＞介護保険サービスを利用されていない65歳以上の方。  
 ＜内容＞お住まいの近くの地区会館などで、介護を必要とする状態にならないよう、より元気で過ごすために、地域の方々と介護予防センターが協力して、介護予防の教室やレクリエーションを月1回程度行っています。時間は、各会場や実施内容によって異なります。詳細・参加のお申し込みは、各地区担当介護予防センターにお問い合わせください。  
 ＜参加費＞無料～1,000円程度（実施内容によって材料費のかかる場合があります）。

担当(お問い合わせ先)	会 場	開 催 予 定 日	内 容
介護予防センター 清田・里塚・美しが丘 ☎885-7119	日の丸団地町内会館（里塚3条1丁目）	6月12日(月)、7月10日(月)、8月14日(月)	6月：健康講話 7月：太極拳 8月：手工芸  ※予定日は変更、またはお休みする場合があります。
	真栄団地町内会館（真栄5条5丁目）	6月13日(火)、7月11日(火)、8月8日(火)	
	里塚緑ヶ丘町内会館（里塚緑ヶ丘10丁目）	6月14日(水)、7月12日(水)、8月9日(水)	
	羊ヶ丘通町内会館（美しが丘3条5丁目）	6月8日(木)、7月13日(木)、8月10日(木)	
	こもればい会館（平岡公園東10丁目）	6月19日(月)、7月17日(祝)、8月21日(月)	
	市営住宅・里塚団地集会所（里塚1条4丁目）	6月21日(水)、7月19日(水)、8月16日(水)	
	コロナード美しが丘集会所（美しが丘3条5丁目）	6月16日(金)、7月21日(金)、8月18日(金)	
	真栄地区会館（真栄2条2丁目）	6月26日(月)、7月24日(月)、8月28日(月)	
	市営住宅・美しが丘団地集会所（美しが丘4条6丁目）	6月27日(火)、7月25日(火)、8月22日(火)	
介護予防センター 清田中央 ☎882-5939	清田中央総合会館（清田6条2丁目）	6月21日(水)、7月19日(水)、8月23日(水)	健康講話、体操、レクリエーション、手芸など
	清田緑町内会館（真栄4条1丁目）	未定	
	清田西町町内会館（清田8条2丁目）	6月2日(金)、8月4日(金)	
介護予防センター 北野・平岡 ☎885-1230	平岡わかば会館（平岡8条1丁目）	6月9日(金)、7月14日(金)、8月11日(金)	6月：健康教室 7月：ちぎり絵（平岡地区会館はバス遠足） 8月：みんなで歌おう会
	平岡地区会館（平岡7条3丁目）	6月20日(火)、7月18日(火)、8月1日(火)	
	平岡しんたく自治会館（平岡2条3丁目）	6月16日(金)、7月21日(金)、8月18日(金)	
	北野まちづくりセンター（北野4条2丁目）	6月28日(水)、8月23日(水)	6月：バス遠足、8月：フォークダンス
	清田区民センター（清田1条2丁目）	7月26日(水)	男性でもできる料理教室
	北野会館（北野6条5丁目）	8月10日(水)	そば打ち
	北野まきばサロン（北野6条1丁目）	7月27日(水)	未定
	八望台町内会館（北野3条4丁目）	6月22日(水)	未定
	ふれあいサロン（北野6条3丁目） （第二団地自治会）	6月14日(水)、8月9日(水)	6月：手打ちそば、8月：押し花

清田区役所のホームページ「きよたFan倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/photo/>



**知**らない人にはついて行きません!!

4月19日(水)、平岡児童会館で「もしものときの防犯教室」が行われました。参加した子どもたちは、ビデオを観賞した後、児童会館職員が演じる寸劇（写真）を見て危ない場面の対処方法を再確認。子どもたち同士で確かめ合ったり、大事なことをチェックシートに記入したりしながら、身の安全を守るすべを学びました。



**火**遊びは絶対にしません!!

5月11日(木)、美しが丘幼稚園で幼年消防クラブの入団式が行われました。クラブの旗や法被を受け取った年長組園児71人は「火遊びは絶対にしません」と大きな声で宣言。園庭に移っての放水体験では、たくさんの「ちびっ子消防士」が誕生し、勢いよく水を放っていました。

