

清田区体育館「スポーツ教室」の受講生を募集します

種目名	対象	曜日	回数	期間(予定)	実施時間	定員	受講料	種目名	対象	曜日	回数	期間(予定)	実施時間	定員	受講料	
初心者 バドミントン	一般	金	10	7/7 ~9/15	午前10時 ~正午	30人	7,000円 (5,600円)	リズム体操	一般	木	12	7/13 ~10/5	午前10時 ~11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	
卓球	初心者	一般	水	10	7/12 ~10/4	午後1時 ~3時	15人	7,000円 (5,600円)	ヨガ	一般	水	10	7/12 ~9/20	午前9時30分 ~10時50分	30人	5,100円 (4,100円)
	初級	一般	水	10	7/12 ~10/4	午後1時 ~3時	15人	7,000円 (5,600円)		一般	水	10	7/12 ~9/20	午前11時 ~午後0時20分	30人	5,100円 (4,100円)
球技	一般	金	10	7/7 ~9/22	午前10時 ~正午	30人	7,000円 (5,600円)	ピラティス	一般	水	12	7/12 ~10/4	午前10時 ~11時15分	30人	6,200円 (4,900円)	
	中級	一般	金	10	7/7 ~9/22	午後1時 ~3時	30人		7,000円 (5,600円)	一般	金	12	7/14 ~9/29	午後7時 ~8時15分	30人	6,200円 (4,900円)
テニス	初心者	一般	金	10	7/14 ~9/29	午後1時 ~3時	20人	8,900円 (7,100円)	太極拳	一般	水	10	7/12 ~9/20	午後1時 ~2時30分	30人	5,100円 (4,100円)
	初級	一般	水	10	7/12 ~9/20	午前10時 ~正午	20人	8,900円 (7,100円)	からだに やさしい 健康体操	一般	金	12	7/14 ~10/6	午前9時30分 ~10時50分	30人	6,200円 (4,900円)
	中級	一般	火	10	7/4 ~9/12	午後1時 ~3時	10人	8,900円 (7,100円)	一般	金	12	7/14 ~10/6	午前11時 ~午後0時20分	30人	6,200円 (4,900円)	
		一般	水	10	7/12 ~9/20	午後1時 ~3時	20人	8,900円 (7,100円)	ダンベル シェイプアップ	一般	火	10	7/4 ~9/12	午後1時 ~2時	30人	5,100円 (4,100円)
上級	一般	火	10	7/4 ~9/12	午後1時 ~3時	10人	8,900円 (7,100円)	健美操	一般	金	10	7/14 ~9/15	午前11時20分 ~午後0時20分	30人	5,100円 (4,100円)	
ナイト テニス	初心者	一般	火	10	7/11 ~9/19	午後7時 ~8時45分	10人	8,900円 (7,100円)	お母さんと 幼児の体操	2歳児と 母親	火	10	7/4 ~9/12	午前10時 ~11時	10組	6,100円
	初級	一般	金	10	7/14 ~9/22	午後7時 ~8時45分	10人	8,900円 (7,100円)		3歳児と 母親	火	10	7/4 ~9/12	午前11時15分 ~午後0時15分	10組	6,100円
	中級	一般	水	10	7/12 ~9/20	午後7時 ~8時45分	10人	8,900円 (7,100円)		2・3歳児 と母親	水	10	7/5 ~9/13	午後1時15分 ~2時15分	10組	6,100円
エアロビクス シェイプアップ	一般	火	12	7/4 ~9/26	午前10時 ~11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	キッズテニス レベル1	小学校 1~3年生	火	10	7/4 ~9/12	午後3時30分 ~5時	10人	7,400円	
エアロビクス ナイト	一般	木	12	7/13 ~10/5	午後7時 ~8時30分	30人	6,200円 (4,900円)	キッズテニス レベル2	小学校 1~3年生	水	10	7/12 ~9/20	午後3時30分 ~5時	10人	7,400円	
エアロビクス	一般	金	12	7/14 ~9/29	午前9時30分 ~11時	30人	6,200円 (4,900円)	ジュニア テニス	小学校 4~6年生	火	10	7/11 ~9/19	午後5時15分 ~6時45分	10人	7,400円	
ソフト エアロビクス	一般	土	12	7/15 ~10/7	午前10時 ~11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	ジュニア 卓球	小学校 4~6年生	水	10	7/12 ~10/4	午後4時 ~5時30分	15人	6,100円	

申込期間: 6月13日(火)~6月17日(土) 午前9時~午後9時
お電話または直接窓口にてお申し込みください。
抽選日時: 6月19日(月) 午前10時~公開抽選
6月19日(月)午後2時から20日(火)午後9時までに抽選結果をお電話にてご確認ください。
納入期間: 6月20日(火)~6月24日(土) 午前9時~午後8時

注意事項
受講料の()内の金額は、高齢者(65歳以上)の方の受講料となりますので、該当する方は年齢を証明できるものをお持ちください。また、受講料のほかに、受講の都度、施設利用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です。(中学生以下無料)
同種目はお一人様1コースのお申し込みでお願いします。
申込後キャンセルされる場合は必ず当施設までご連絡をお願いします。

申込先・詳細: 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500

地区健康相談のお知らせ

結核や生活習慣病(糖尿病、肝臓病、高血圧症など)予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に無料の健康相談を行います。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

実施日	受付時間	会場
6/17(土)	午前9時~11時	真栄団地会館(真栄5条5丁目)
6/26(月)	午前9時~11時	こもれび会館(平岡公園東10丁目)
	午後1時30分~3時	里塚記念会館(里塚3条7丁目)
6/29(木)	午前9時~11時	春風台会館(平岡4条3丁目)
7/7(金)	午前9時~11時	桂台町内会館(里塚3条2丁目)
	午後1時30分~3時	北野連合会館(北野4条2丁目)

健診内容	料金※1	対象者
血圧測定・尿検査	無料	15歳以上で希望する方。
血液検査(脂質・肝機能・腎機能など)	無料	40歳以上の方。
胸部X線撮影(間接)	無料	40歳以上の方。
心電図検査	1,200円	医師が必要と認めた方。
C型・B型肝炎検査	400円	要件に当てはまる方が希望により受診できます。(※2)
C型肝炎検査のみ	350円	
B型肝炎検査のみ	100円	

詳細: 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400 (内線524)

※1 次の方は()内の証明書を持参すると無料になります。
70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書、市民税非課税世帯(課税証明書))
※2 肝臓検査を受診するための要件は次の通りです。
●検査当日の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方。
●(受診の際は住所・年齢を証明できるものをお持ちください。)
●過去に肝機能異常を指摘されたことがある方。
●広範な外科的処置を受けたことがある方。または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けている方。

胃・大腸がん検診を受けましょう
毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話予約の上、お越しください。7月12日(水)午前8時45分~10時(受け付け)。
◆会場 区役所2階保健センター。
◆対象 40歳以上の方。
◆費用 ①胃・大腸がん検診 セット千100円、②胃がん検診も課健やか推進係
☎(889)2400(内線524) 健康・子ども課健やか推進係

のみ700円、③大腸がん検診のみ600円。
※なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は()内の証明書を持参すると無料になります。
申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係

繁殖期のカラスから身を守るために 十分な注意と防衛を