

ひがし

区民のページ

6月
2006年



▲絵画を鑑賞する法邑さん



▲レンガ色の落ち着いた付まい



～芸術をもっと身近に感じて～

ギャラリー「茶廊法邑」

伏古本町地区の住宅街。その一面に、三角屋根でレンガ色の建物が一棟並んでいます。絵画などの芸術作品とお茶などを共に味わえるギャラリー「茶廊法邑」です。

日本画を学ぶオーナーの法邑美智子さんは「人としての生き方を考えたとき、心を潤し豊かさを感じられるもので、気軽に芸術文化に触れられる場がほしい」と、一昨年九月にギャラリーをオープンしました。

絵画や書道など、さまざまな分野の作品展だけではなく「小学生の夢ある絵画展」なども開催。カフェではコーヒーや手作りのケーキ・食事を用意し、皆さんに安らぎのひとときを提供しています。

「これからも、わたしの思いに賛同し、支えてくださっている法邑芸術文化振興会の方々と共に、芸術の魅力を発信し、地域の皆さんと一緒にギャラリーを、そして東区の文化を育てていきたいです」と法邑さん。

芸術を身近なものとして親しんでみてはいかがでしょうか。

ギャラリー茶廊法邑

本町1条1丁目

☎(785) 3607

【編集】東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 ☎741-2400 ☎742-4762

●東区民ホームページ「ようこそひがしく」 <http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz) 毎週水曜日午前10時40分～10時50分



●●●●● 児童会館へ遊びに行こう！

東区には、児童会館が13館と、ミニ児童会館が3館あります。「小学生だけの遊び場」といったイメージが強いかもしれませんが、子育てを支援する場として、また、地域と子どもをつなぐ場として、乳幼児から大人まで幅広く利用されています。今月は、児童会館の活動の様子について紹介します。



「児童会館」は
どんなところ？

児童会館は、地域の子どものための交流を深めることを目的とした施設です。保護者同伴の乳幼児から高校生まで、スポーツやゲームなどで自由に遊ぶことができます。

同時に、年齢や学校が異なる子ども



「ハッピースマイル・イン・新生」の様子。各会館では、工夫を凝らした楽しい行事で盛りだくさんです（新生児童会館 4/22）



地域の皆さんがハンドベル演奏を披露（新生児童会館 4/22）

もたちが一緒になって遊んだり、地域の皆さんと触れ合ったり、館内のルールを子どもたちで決めたりするなど、子どもたちの自主性や社会性、創造性をはぐくむ要素も盛り込まれています。

新生児童会館では、地域の皆さんが中心となって、子どもたちと一緒に腹話術や手品、ゲームなどを楽しむ「ハッピースマイル・イン・新生」を開催。子どもたちの大きな歓声が飛び交っていました。



活気にあふれた中沼小ミニ児童会館のプレイルーム（4/25）



学校で遊ぼう！
「ミニ児童会館」

児童会館を利用しにくい地域に、小学校の余裕教室を活用して設置された「ミニ児童会館」。学校の中にあることも手伝って、多くの子どもたちでにぎわっています。

中沼小ミニ児童会館は、昨年10月にオープンしました。住宅街と学校が離れていることもあって、終業のチャイムの直後から、ランドセルを背負ったままの子どもたちが、次々

所在地 本誌東区版6ページ「児童会館だより」をご覧ください。
開館日時 月～土曜日。午前8時45分～午後6時。
休館日 日曜日・祝日・振替休日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）。



低学年も高学年も同じ輪の中で遊びます（中沼小ミニ児童会館 4/25）

に集合。体育館でバスケットボールなどの球技で汗を流したり、プレイルームでゲームや読書を楽しんだりして、思い思いに帰宅までの時間を過ごします。

低学年の子どもも高学年の子どもも、一緒になって仲良く遊びます。

専門指導員の村木竹志（むらき たけし）さんは「子どもたちは年下の子どもとの面倒見がよいし、素直でいい子ばかりですよ」と、目を細めながら話していました。

所在地

① 札苗小ミニ児童会館（東苗穂7-2 ☎(781)2818）

② 苗穂小ミニ児童会館（北9東13 ☎(731)5977）

③ 中沼小ミニ児童会館（中沼町73 ☎(790)4733）

開館日時 授業のある月～金曜日は下校後～午後6時。土曜日は午前8時



45分〜午後6時。

休館日：曜日・祝日・振替休日・年末年始（12月29日〜翌年1月3日）。



中高生の皆さんも
児童会館に来てね！

中学生や高校生にとって、児童会館は「閉館時間が早い」、「小さな子どもたちばかりで入りにくい」と思われがち。

そこで、今年4月から、北光児童会館と丘珠たから児童会館の2館で、毎週火曜日と木曜日の2回、午後6時から9時（中学生は午後7時）までの**夜間利用日**を設けました。

夜間利用日には、バスケットボールなどスポーツで思う存分汗を流したり、図書室で勉強したりできるな



この日は、高校生の男子がバスケットボールを楽しんでいました（丘珠たから児童会館 5/2）

ど、自由な「居場所」になります。

まだ利用者は少ないのですが、児童会館では、過去に児童会館を利用していた中高生をはじめ、たくさん利用してくれることを期待しています。



留守家庭の
お子さんのために

仕事などで、放課後に帰宅しても保護者の方が不在になるご家庭のお子さんを対象にした「**児童クラブ**」を、児童会館（伏古児童会館を除く）とミニ児童会館に開設しています。

お子さんは授業終了後、ランドセルを背負ったまま来館します。保護者の方とは、連絡帳などを利用して、出欠確認やお子さんの日ごころの様子をお知らせしています。

対象小学校1〜3年生の児童（障がいのある6年生までのお子さんはご相談ください）。

開設日時授業のある月〜金曜日は下校後〜午後6時。土曜日は午前8時45分〜午後6時。

休会日：曜日・祝日・振替休日・年末年始（12月29日〜翌年1月3日）。



札幌市主催の
「子育てサロン」

「子育てサロン」は、就学前のお子さんや保護者の方々が自由に遊び、交流できる場です。また、遊び方の紹介や子育て相談などにも応じています。

参加対象は、お子さんと保護者の方だけではなく、これから親になる方、子育てボランティアに興味のある方なども大歓迎。

各児童会館で毎週1回、定期的に開催されていますので、開催曜日・時間を確認の上、直接お越しください。

児童会館の子育てサロンは、児童会館の指定管理者である、札幌市青少年女性活動協会が運営しています（ミニ児童会館を除く。なお、北光児童会館の子育てサロンは、地域の方々に運営されています）。

地域の皆さんで運営する 「子育てサロン」も ヨロシクね！

東区内には、地域のボランティアの皆さんで運営する子育てサロンもたくさんありますので、お気軽にご参加ください。

詳細健康・子ども課
子育て支援係
☎712-6331



の「リングプル」を集めています！

市内の全児童会館・ミニ児童会館で、お茶やジュースなどの空き缶の飲み口に付いているリングプルを集めています。

リングプルは、たくさん集めると車いすに交換することができるため、各会館で量を競いながら集めています。去年は、車いす4台を養護施設などに寄贈しました。

地域の皆さんも、ぜひ集めてお近くの児童会館・ミニ児童会館へご持参ください！



お知らせ広場

6月11日～7月10日

東区の人口・世帯数(平成18年5月1日現在)

人口 254,691人(前月比+420)
男 122,891人 女 131,800人
世帯数 114,932世帯(前月比+582)

東区役所から

☎(741)2400

■第19回邦舞まつり

日本の伝統芸能を普及し、向上させるため活動している「東区文化団体協議会」の会員が、邦舞を披露します。お気軽にご来場ください。

日時 6月24日(土)午前11時～午後4時30分(予定)。

会場 東区民センター2階「大ホール」。

費用 入場無料(直接会場へ)。

■詳細地域振興課地域活動担当

東区さわやか健康まつり
自然と緑に触れ合いながらさわやかな汗を流しませんか。

日時 7月9日(日)午前10時～午後2時10分(雨天中止)。

会場 モエレ沼公園陸上競技場。

東区内の主な施設所在地

参加料無料。

内容 ①歩く・走ろう会(ジョギング・ウォーキング4キ)、②グラウンドゴルフ(先着168人)、③子ども風づくり教室(先着70人)、④パン食い競争、⑤東区音頭ほか。①と②は当日午前9時20分から現地受け付け。

主催 東区連合町内会連絡協議会、東区役所。

その他 ①当日、区内各まちづくりセンターなどから無料シャトルバスを運行します。詳しくは、東区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センターで6月15日(木)から配布するチラシをご覧ください。

②当日、会場で北海道日本ハムファイターズ観戦ペアチケット(7月26日(水)、札幌ドーム。対東北楽天戦)を、先

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
／中央バス東68(環状通東駅発)「東78(新道東駅発)「伏古10条3」下車
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
／中央バス栄17(バスセンター発)「東87(北24条駅発)「北37条8」下車
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
／中央バス東62ほか(環状通東駅発)「本町2条6」下車
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
／地下鉄「元町駅」下車
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
／地下鉄「東区役所前駅」下車

着千組にプレゼントします。現地で応募してください。

詳細 地域振興課地域活動担当

■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしてみませんか。
日時 6月19日(月)午後0時15分～0時45分。

会場 東区民センター1階ロビー。

出演 久保田隆洲氏(民謡)。

曲目 「江差追分」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。詳細地域振興課まちづくり調整担当

PMFコンサートのお知らせ

PMFと中学校吹奏楽部の合同演奏を楽しみませんか。
日時 7月9日(日)午後2時開演。

東区タウントーク あなたの街で市長と語ろう! ～意見・質問募集～

区民の皆さんと上田市長の意見交換を行います。まちづくりなど市政全般について、皆さんのご意見・ご質問をお寄せください。



開催時期 7月下旬(予定)。日時・会場は、広報さっぽろ7月号(東区版)でお知らせします。
意見・質問 住所・氏名・性別・年齢・電話番号をご記入のうえ、6月28日(水)(必着)までに手紙・ファクス・Eメールで送付してください。

送付先・詳細 総務企画課広聴係
〒065-8612 東区北11条東7丁目
☎741-2400 / FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

子育て支援係から

☎(712)6331

■子育て講座受講生募集

日時 7月20日(木)午後2時～3時30分。
会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 就学前のお子さんの保護者。

内容 「子どもの健やかな心と身体を育てるために」をテーマに、食育や健康、安全などについて親子のかかわりを学びます。

講師 東保健センター助産師。

定員・費用 25人。無料。

申込 6月19日(月)午前9時から電話で申し込み(先着順)。

その他 受講中はお子さんを預かりします。

別表 地区健康相談

月	日	曜	会 場	所在地	受付時間
6	26	月	苗穂記念館 北36条会館	苗穂町3 北36東5	午前9時～11時 午後1時30分～3時
7	7	金	丘珠みずほ団地会館 道往東苗穂団地集会所	北丘珠2-2 東苗穂1-2	午前9時～11時 午後1時30分～3時

内 容 【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等进行检查）、心電図検査（40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円）。
【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。
【肝炎ウイルス検査】B型・C型肝炎ウイルス検査（①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円）。
対 象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

東保健センターから
☎(74)3211

■胃がん・大腸がん検診

日程 毎月第3月曜日。

対象 40歳以上の方。

費用 100円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちってください）。

その他大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットを

お受け取りください。
申込電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。

■地区健康相談

日時・会場別表のとおり。

費用 無料。

詳細健康・子ども課健やか推進係

東区民センター図書室
休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、6月26日（月）～7月2日（日）まで休室します。
休室期間中の本の返却は、東区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口をご利用ください。

詳細東区民センター図書室 ☎(74)8112

ふしじ地区センターから
☎(75)6323

■図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、6月17日（土）～23日（金）まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

■体育室無料開放の一部変更

7月から「小学生以下の子どもと保護者の家族利用限定」を、毎月第1土曜日午後、第1日曜日午前・午後のみに変更します。

栄地区センターから
☎(74)6005

■夏の子ども映画会

日時 7月1日（土）午後1時30分

内容 心肺蘇生法とAED（自

）3時。
会場 体育室。

対象・費用 小学校低学年以下（幼児は保護者同伴）。無料。

内容 「おむすびころりん」ほか。その他靴袋を「持参ください」。

■大人にも楽しめるお話の世界
日時 7月8日（土）午後1時30分～3時。

会場 集会室。

対象・費用 小学生以上。無料。
出演 朗読グループ「ミモザの会」。

内容 オカリナの演奏を交えながら、「ピルマの堅琴」などの児童文学の名作を朗読します。

■AEDを使った救急救命講習
日時 7月15日（土）午前9時～正午。

場所 集会室。

動体外式除細動器）の使用方法を学びます。

対象・定員 東区在住の15歳以上の方。20人。

申込 6月12日（月）午前9時から電話で受け付け（先着順）。
その他受講された方には、後ほど、修了証をお渡しします。

東区社会福祉協議会から
☎(74)6440

■地域ボランティア

入門セミナー受講者募集
日時 6月27日（火）、29日（木）、7月4日（火）、6日（木）（全4回）。
いずれも午前10時～正午。

会場 東区民センター3階「講義室」ほか。

対象 東区在住で、福祉施設や在宅でのボランティア活動に関心のある方。

内容 講義や車いす実習などを通して、ボランティア活動に必要な知識と技術を学びます。

定員・費用 30人。500円（開講初日に納入）。

申込 6月12日（月）午前9時から電話で申し込み（先着順）。

元町図書館から
☎(74)0841

■おはなしの会
日時・内容 6月16日（金）「はっぱのおうち」ほか、7月1日（土）「こだこのぼうや」ほか。
いずれも午前11時～正午。

※休み明けは、区役所の戸籍住民課の窓口が大変混雑していますので、待ち時間が長くなります。ご了承ください。



☆東区民センター・地区センター講座受講生募集のお知らせ☆

- 各講座の対象は、東区在住か、勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。
- 特記がない場合は、申し込み時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

東区民センター講座 742-5500

講 座 名	受講日	曜 日	回 数	時 間	定 員	受講料	教材費
パソコン講座～エクセル初級	6/19～6/30	月水金	6	午後1時30分～3時30分	20	3,400	1,000
申 込 6月12日(月)午前9時45分より、東区民センター3階「講義室」で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定。定員に満たない場合は、6月16日(金)午後5時まで窓口か電話で受け付け(先着順)。							
費 用 6月16日(金)午後5時までに受講料と教材費を納入。							

ふしこ地区センター講座 785-6323

講 座 名	受講日	曜 日	回 数	時 間	定 員	受講料	教材費
①胡蝶ランの楽しみ	7/6、10/19	木	2	午後1時30分～3時30分	12	1,200	1,000
②夏休み親子料理教室(ラップ寿司ほか)	7/22	土	1	午前9時30分～午後0時30分	6組	1組500	1組500
申 込 ①は6月22日(木)午後1時10分～20分、②は7月8日(土)午前9時10分～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選、決定。定員に満たない場合は以降先着順で受け付け。 ※各講座の持ち物はお問い合わせください。							
その他 ※①はご自宅にあるランをお持ちになれば、育成相談にも応じます。 ※②は小3～小6の子どもと保護者が対象。							

栄地区センター講座 704-6005

講 座 名	受 講 日	曜 日	回 数	時 間	定 員	受講料	教材費
作ってみよう! スープカレー	6/27	火	1	午前10時～正午	20	700	500
みんなで歌おう♪懐かしい歌の世界	7/1、7/22、8/5、8/26	土	4	午前10時～正午	12	2,300	—
申 込 6月12日(月)午前9時～午後5時に電話で申し込み。翌日の午前9時に受講者を決定します。定員を超えた場合は即時抽選。定員に満たない場合は以降先着順。受講決定者には電話で通知しますので、1週間以内に窓口申し込んでください。							

苗穂・本町地区センター講座 784-7833

講 座 名	受 講 日	曜 日	回 数	時 間	定 員	受講料	教材費
①テーブルマジック講座	7/5、7/11、7/19、7/25、8/2、8/8	火水	6	午前10時～正午	15	2,000	1,500
②親子でパンづくり	7/28	金	1	午前9時～正午	6組	1組2,000	—
	7/29	土	1	午前9時～正午	6組	1組2,000	—
申 込 ①は6月12日(月)、②は6月29日(木)のいずれも午前10時より直接窓口で受け付けます。受付開始時点で定員を超えた場合は即時抽選。定員に満たない場合は以降先着順。							
その他 ②は小学生以上の子ども1人と保護者1人(東区に在住または在勤の方)が対象。受講料には材料費が含まれています。							

☆児童会館だより☆

- 児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
- 幼児は保護者と一緒に参加してください。
- 申し込みが必要な行事は、申し込み方法を各児童会館にお問い合わせください。

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 711-1339	安全マップを作ろう	6月20日(火)～23日(金) 午後3時45分～4時45分	小学生以上。 参加自由。
栄西児童会館 北46東5 752-8363	キャンドルナイト	6月16日(金) 午後6時30分～8時	小学生以下(保護者同伴)。 ※申し込み必要
北栄児童会館 北30東6 711-3755	地域交流ふれあい卓球大会	6月20日(火) 午後3時～4時30分	小6～中3と大人。参加自由。 共催:北栄地区青少年育成委員会。
北光児童会館 北18東5 753-6353	おはなし玉手箱	6月13日(火) 午後3時30分～4時	幼児以上。 参加自由。
元町南児童会館 北16東16 785-6148	おはなし村	①6月12日(月)午前11時30分～45分 ②6月24日(土)午後0時45分～1時	①幼児と保護者。参加自由。 ②小学生以上。参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 752-1551	ヒノマール道場～みんなで遊ぼう	6月28日(水) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
苗穂児童会館 苗穂町5 711-8433	おはなしタイム	6月23日(金) 午後3時30分～4時	幼児以上。 参加自由。
東苗穂児童会館 東苗穂5-2 786-3191	一輪車検定	6月23日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
元町児童会館 北21東18 784-6664	げんきっこシネマランド	6月20日(火) 午後2時～4時	幼児以上。 参加自由。
伏古児童会館 伏古10-3 782-5620	キャンドルナイト～蜜蝋づくり	6月13日(火) 午後3時～5時	小学生以上。50名。 詳細はお問い合わせください。
札幌児童会館 東苗穂9-3 791-5200	アラカルトタイム ～モエレ沼公園へ行こう	6月24日(土) 午前10時～午後3時30分	小学生以上。先着50名。 ※申し込み必要
丘珠たから児童会館 北35東23 784-8095	つくってたから ～ペットボトルDEビート板づくり	6月20日(火) 午後3時30分～5時	小学生以上。先着30名。 ※申し込み必要
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 785-6137	ひば10(テン)お茶会	6月24日(土) 午後1時30分～4時	小学生以上。先着50名。 参加料100円。※申し込み必要



☆東区体育館からのお知らせ ♪751-5250☆

1.《多種目スポーツ体験》東区わくわくスポーツ倶楽部受講生募集

17種目のスポーツを楽しく遊びながら体験し、自分に合ったスポーツを見つけませんか。

日程 7月5日(水)から平成19年2月3日(土)までの全30回。

対象・費用 東区にお住まいの小学校1～3年生、30人。受講料29,800円(保険料・消費税を含む)。

申込 6月13日(火)～18日(日)のいずれも午前10時から午後8時までに、次の施設に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、6月20日(火)午後2時より東区体育館で公開抽選を行います。

①東区体育館(北27東14) ♪751-5250 ②美香保野球場事務所(北22東4) ♪711-6721

③コミュニティドーム(つどいむ、栄町885) ♪784-2106 ④東温水プール(北16東16) ♪785-6812

その他 ※応募者が少ない場合は、開講を中止することがあります。 ※各施設発着の送迎バスを運行します。

2. スポーツ教室受講生募集

対 象	種 目		曜 日	時 間	回 数	定 員	受講料		期間(予定)
							一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	卓球	初級	金	午前9時～10時50分	10	45	7,000	5,600	6/30～9月下旬
		中級	金	午前11時～午後0時50分	10	45	7,000	5,600	6/30～9月下旬
	バドミントン	初級	火	午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	6/27～9月中旬
		中級	火	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	6/27～9月中旬
	テニス	初級A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	6/29～9月下旬
		初級B	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	7/1～10月上旬
		初中級	木	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	6/29～9月下旬
		中級	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	7/1～10月上旬
		上級	土	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	7/1～10月上旬
		ゴルフ	土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	7/1～9月中旬
	健美操		水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	6/28～9月下旬
	ヨガ		金	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	7/7～9月下旬
	リズム体操		水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	6/28～9月下旬
	ソフトエアロ&ステップエアロビクス		木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	7/13～9/28
	からだ改善教室		土	午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	7/1～9月下旬
	のんびりダイエット		土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	7/1～9月下旬
	パワーヨガ		土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	6/24～9月中旬
	すっきりストレッチ		金	午後4時30分～5時30分	10	30	5,100	4,100	6/30～9月下旬
2～3歳	親子体操		火	午後1時～2時	10	10組	6,100	4,800	6/27～9月中旬
3～4歳	わんぱく隊		木	午後2時～3時	10	10	6,100	4,800	6/29～9月下旬
小3～小6	バドミントン	入門	火	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	6/27～9月中旬
			金	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	6/30～9月下旬
	卓球	入門	火	午後4時15分～5時45分	10	15	6,100	—	7/4～9月中旬

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料)。

申込 6月13日(火)～18日(日)の午前9時から午後8時まで、電話または直接。定員を超えた場合は、6月20日(火)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、6月22日(木)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。追加募集は6月22日(木)午前9時から先着順。

受講料納入 受講が決定した方は、6月22日(木)～25日(日)までに受講料を納入してください。

その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。④6月12日(月)は、施設整備日のため休館します。

☆区内小学校のプール開放が始まります☆

期 間 7月1日(土)～8月27日(日)の土・日曜日。実施日時は各校で異なります。

対 象 小学生、付き添いのいる幼児(泳げない小学生は保護者の付き添い可)。

その他 工事や気象状況等により、中止する場合があります。

詳 細 札幌市スポーツ振興事業団施設課 ♪530-5905



広 告 欄

東区のパンorama



元気に泳げ! こいのぼり

4月26日、市立新生保育園の園児約90人が、東区役所前庭で行われたこいのぼり掲揚式に参加。

園児たちは「こいのぼりの歌」を大きな声で歌い、園児6人と山田政光東区長がロープを引き、空高くこいのぼりを揚げました。

東区役所案内板

区役所を利用する方に、便利で分かりやすい案内板を設置しました。

区役所・区民センター入り口は「庁舎周辺案内」、区役所・区民センター入り口正面は「東区役所からのご案内」、エレベーター横は「各階のご案内」が皆さまを道案内いたします。



★まちづくり トピックス★ Topics ★

札苗北小学校1日防犯パトロール ～札苗地区

4月21日、札苗北小学校の6年生8人が「1日防犯パトロール隊」に任命されました。

札苗北小学校区の通学路を、地域の皆さんと一緒にパトロールしました。



交通安全運動旗波作戦

～苗穂地区

5月1日、苗穂地区で交通安全街頭啓発が行われ、地域の皆さん約200人が参加。

道路沿いを「交通安全」、「スピードダウン」などと書かれた旗で埋め尽くす「旗波作戦」を実施し、交通事故の防止を呼び掛けました。



広 告 欄

