

※休み明けは、区役所の戸籍住民課の窓口が大変混雑していますので、待ち時間が長くなります。ご了承願います。

別表 地区健康相談

月	日	曜	会 場	所在地	受付時間
6	26	月	苗穂記念館	苗穂町3	午前9時~11時
			北36条会館	北36東5	午後1時30分~3時
7	7	金	丘珠みづほ団地会館	北丘珠2-2	午前9時~11時
			道住東苗穂団地集会所	東苗穂1-2	午後1時30分~3時

内 容 【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。
【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。
【肝炎ウイルス検査】B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。

対 象 40歳以上の方。
課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください。

内 容 【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。
【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。
【肝炎ウイルス検査】B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。

対 象 その他 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

在宅相談員にご相談を

東区では、札幌市長から委託された下表の相談員が、在宅で心身に障がいを持った方の相談をお受けしています。どうぞお気軽にご相談ください。

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎ 741-2400

区分	氏名(敬称略)	住 所	電話番号
肢体	あんどう 安藤 節子	北10東9	721-1192
	わたなべ 渡辺 正良	北43東17	784-3266
	しみず 清水 明廣	北11東9	743-3456
	まつばら 松原 壽雄	北20東17	781-7017
	みたに 三谷 吉男	北43東18	786-3352
	たかせ 高瀬 京子	北11東9	723-1645
	よねむら 米村 美智子	北24東7	711-6674
	はんだ 半田 敏昭	北8東13	742-7885
	ただ 多田 幸子	伏古6-2	ファックス 785-7786
	さいとう 齊藤 繢	中沼西2-2	791-0111

おはなしの会

日時・内容 6月16日(金)「はつぱのおうち」ほか、7月1日(土)「こだこのぼうや」ほか。

元町図書館から

☎ (74) 0841

東保健センターから

☎ (74) 3211

■胃がん・大腸がん検診

日程 每月第3月曜日。

対象 40歳以上の方。

費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります)。

費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります)。

お受け取りください。
申込 電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。

■地区健康相談

日時・会場別表のとおり。

費用 無料。

■詳細

健康・子ども課健やか推進係へ。

東区民センター図書室 休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、6月26日(月)~7月2日(日)まで休室します。

休室期間中の本の返却は、東区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口をご利用ください。

742-8112
東区民センター図書室

■夏の子ども映画会

日時 7月1日(土)午後1時30分
7月曜日午前・午後のみに変更します。

栄地区センターから

☎ (74) 60005

ふじこ地区センターから

☎ (75) 63323

(3時)
会場 体育室。

対象・費用 小学校低学年以下(幼児は保護者同伴)。無料。

内容 「おむすびころりん」ほか。

その他 靴袋をご持参ください。

■大人にも楽しめるお話の世界

日時 7月8日(土)午後1時30分
休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

会場

集会室。

対象・費用 小学生以上。無料。

内容 「オカリナの演奏を交えた朗読グループ」「ミモザの会」。

■AEDを使つた急救講習

日時 7月15日(土)午前9時~正午
内容 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。

東区社会福祉協議会から

☎ (74) 6440

■地域ボランティア入門セミナー受講者募集

日時 6月27日(火)、29日(木)、7月4日(火)、6日(木)(全4回)。

会場 東区民センター3階「講義室」ほか。

内容 講義や車いす実習などを通して、ボランティア活動に必要な知識と技術を学びます。

■申込

6月12日(月)午前9時から初日に納入。

電話で申し込み(先着順)。

動体外式除細動器)の使用方法を学びます。

対象・定員 東区在住の15歳以上の方。20人。

申込 6月12日(月)午前9時から電話で受け付け(先着順)。

その他 受講された方には、後ほど修了証をお渡します。