

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

〔申込・詳細〕 保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX511-8499

～中央区健康づくり元気会合同ウォーキング～

【豊平川河川敷ウォーキング】

中央区とともに健康づくりを行っている「中央区健康づくり元気会」と一緒にウォーキングを楽しめませんか？

- ◆集合時間 6月22日（木）午前9時30分。
- ◆集合場所 中島公園交番横（中島公園1-25）。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 50人・無料。
- ◆持参する物 汗ふき用タオル・帽子・水分補給のための飲み物。
- ◆申込 6月12日（月）～16日（金）の午前9時から午後5時まで電話でお申し込みください（先着順）。ファクスは不可。

【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは、予約制で胃がん検診（バリウム検査）と大腸がん検診（便潜血検査）を随時行っています。

- ◆検診日 毎月第2金曜日の午前8時45分～10時。
- ◆対象 職場で受診する機会のない40歳以上の方。
- ◆費用 ①胃がん・大腸がんセット検診 1,100円、②胃がん検診 700円、③大腸がん検診 600円。

ただし、次の方は検診料金が免除されます。各証明書をご持参ください。①70歳以上の方（健康保険証などの年齢が証明できる書類）、②特定の障がいのある65歳～69歳の方（老人保健医療受給者証）、③生活保護世帯の方（生活保護受給証明書）、④市民税非課税世帯の方（市道民税課税証明書）。

- ◆申込 電話でお申し込みください。

【地区健康相談のご案内】

◆内容 健康相談～血圧測定・尿検査＝相談希望の方、血液検査（脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査など）＝40歳以上の方、心電図検査＝40歳以上で医師が必要と認めた方。胸部検診～胸部エックス線間接撮影＝40歳以上の方。肝炎ウイルス検診～B型・C型肝炎ウイルス検査＝血液検査受診の満40・45・50・55・60・65・70歳の方など、一定の要件に該当する方。

◆日程・会場 下表の通り。

◆対象 職場などで、健康診断を受ける機会のない方（「地区健康相談」と医療機関で実施している「すこやか検診」は年度に1回、どちらかを受診できます）。

◆費用 無料。ただし、心電図検査1,200円、B・C型肝炎検査等400円。

◆申込 当日、なるべく空腹の状態で直接会場へ。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

（地区健康相談日程）

月日	受付時間	会場（所在地）
6月	午前9時～11時	Let's中央（南4東4）
	午後1時30分～3時	山鼻福祉センター（南24西13）
	午前9時～11時	幌西児童会館（南14西16）
	午後1時30分～3時	幌西会館（南11西14）
7月	午前9時～11時	大通公園まちづくりセンター（北1西9）
	午後1時30分～3時	円山北町会館（北7西26）
	午前9時～11時	豊水会館（南8西2）
	午後1時30分～3時	南円山会館（南9西21）
8月	午前9時～11時	曙会館（南11西10）
	午後1時30分～3時	札幌静修高等学校（南16西6）
	午前9時～11時	円山会館（北1西23）
	午後1時30分～3時	宮の森会館（宮の森2-5）
9月	午前9時～11時	西創成会館（南5西7）
	午後1時30分～3時	東北会館（北2東2）
	午前9時～11時	円山西町町内会館（円山西町3）
	午後1時30分～3時	曙会館（南11西10）
10月	午前9時～11時	円山会館（北1西23）
	午後1時30分～3時	南円山会館（南9西21）
	午前9時～11時	円山会館（北1西23）
	午後1時30分～3時	山鼻福祉センター（南24西13）
11月	午前9時～11時	幌西会館（南11西14）
	午後1時30分～3時	山鼻会館（南23西10）
	午前9時～11時	苗穂会館（北1東10）
	午後1時30分～3時	伏見会館（南14西18）
12月	午前9時～11時	宮の森明和会館（宮の森2-11）
	午後1時30分～3時	西会館（南6西13）
	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター（北7西15）
	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター（北7西15）

広 告 欄