

あつ べつ

区民のページ

○厚別区の人口・世帯数

5月1日現在（ ）は前月比
人口 129,640人 (+77)
男 60,234人 (+13)
女 69,406人 (+64)
世帯数 52,517世帯 (+219)

2006 / 6



みんなで協力“もみじ活動” もみじ台南小学校

もみじ台南小学校よしかわひでき（吉川秀樹校長・児童数274人）では、毎年、全学年を縦割りにしたグループを作り、1年間を通じて交流を深める「もみじ活動」が行われています。5月は、新1年生を迎えて新しいグループ編成が行われる時期。今年は、9日から計11のグループでスタートしました。第1グループでは、リーダーの6年生ふじた藤田ひとみさんとサブリーダーの5年生しゅうみか修実夏さんが協力して活動を進行します。1回目は、グループのメンバー一人ずつ自己紹介をしてから、メンバー同士が早く顔見知りになれるようにと、名前を覚えるためのゲームを企画しました。ゲームでは、高学年の児童が率先して盛り上げていくと、みんなの緊張がほぐれて笑顔が増えていきます。今後は毎月活動があり、秋には遠足など校外での集団行動も行う予定で、リーダーの藤田さんは「笑いのあるグループにしたい」と抱負を話します。もみじ活動を通じて学年を越えた協力関係がはぐくまれていきます。

編集 厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目 ☎895-2400 内線224~226 FAX895-2403

ホームページ「あつべつ・く」<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

広報番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」ドラマシティFM新さっぽろ77.6MHz 毎週水曜午前10時45分～



厚別

1 2006-6 広報さっぽろ

パソコンを始めてみませんか？

地域でパソコン学習



パソコンは、この10年で急速に私たちの生活に密着してきており、パソコンを活用した地域住民の交流も盛んになってきています。

今回は、地域住民が行なっているパソコン学習の活動を紹介します。

パソコンの今

パソコンとは、パーソナルコンピュータの略称で、平成十六年末現在でパソコンの世帯保有率は77.5%（出典：総務省情報通信政策局「通信利用動向調査」と、社会に広く普及しています。

パソコンの可能性



パソコンを使えなくても生活に問題はありませんが、使えるようになると、とても役立つものです。パソコンは、文書作成や電子メール、ホームページ作成・閲覧などの機能をもっており、今後さまざまなことができる可能性をもっています。

パソコンのイメージ

しかし、パソコンが役立つ

きっかけは・・・

そんなパソコン初心者の方のために、厚別区内にはパソコン学習を支援している地域住民運営の団体などがあり、さまざまな活動を行っていますのでご紹介します。

もみじ台パソコン教室

1 もみじ台パソコン教室（もみじ台地区社会福祉協議会主催）は、

もみじ台地区在住の高齢者を対象とした教室です。講師も同じ地域に暮らす住民が担当し、和気あいあいとした雰囲気で行われています。

基本的に講師がマンツーマンで教えており、一人一人のペースに合った指導をし、電源の入れ方から丁寧に教えてくれます。代表の菅原泰造さん（84歳）は「講師よりも生徒さんが、よくしゃべる楽しい

パソコン初心者に聞く

地域パソコン教室の魅力を探る



パソコン歴2カ月。現在、もみじ台パソコン教室初心者コースを受講中の菅優子さん

もみじ台パソコン教室は、初心者の方の人気を集めています。参加のきっかけは？
パソコンを習いたいと思っていた時に、自治会の回覧でちらしを見て私にもできるかなと思い申し込みました。
受講するまでパソコンはどんな存在でしたか？
難しく、すぐ壊れてしまいそうで触るのが怖かったです。
受講から1カ月がたちましたが、パソコンには慣れてきましたか？
講師の皆さんに丁寧に教えてもらい少しずつ慣れてきましたが、まだまだ難しいですよ。
地域で習うパソコン教室の一番の魅力はなんですか？
講師がそばにいること、同じことを何度でも聞きやすいところです。
パソコンが使えるようになったら何をしてみたいですか？
友人とメールのやりとりをするのが、最初の目標なんです。あとは、ホームページを見たりしたいですね。

チェック

問い合わせ先

内容 初心者コースと応用コースがあり毎週1回、三カ月間
会場 もみじ台管理センター（もみじ台北7丁目）
対象・費用 もみじ台地区在住の60歳以上の方。無料

詳細 もみじ台まちづくりセンター
☎897-6121



【もみじ台パソコン教室の様子】

シニアパソコンアドバイザーネット



シニアパソコン
アドバイザーネット
の様子

シニアパソコンアドバイザーネットは、シニアの方たちのパソコン活動を応援している団体です。シニアがシニアのペースでパソコンを指導するための「シニア情報生活アドバイザー*」の資格を持つ三十二人の会員が登録していて、講師として活躍しています。希望があれば申込者の自宅でも教室を開くことができます。会長の齊藤正五さん(68歳)は「同世代が教えるからこそ、気持ちを理解した指導ができ

チェック

問い合わせ先

内容 申込者の要望に応じて講義内容・日時・会場を決定します
対象 高齢のパソコン初心者の方
費用 無料(会場費などを実費負担)

詳細 齊藤 正五さん宅
☎897-0903

*財ニューメディア開発協会認定の資格

ます。申込者のさまざまな要望に対応できる講師陣がそろっているのも強みです」と話します。

厚別東パソコンクラブ



厚別東パソコン
クラブの様子

厚別東パソコンクラブは、会長の佐藤克也さん(68歳)が、地域に暮らす人のためのパソコンサークルを作りたいとの思いから発足させたものです。「パソコンを使える人がパソコンを使えない人に教える」を合言葉に活動を行っています。毎週木曜日に二時間の活動を行っていて、会員が自分のノートパソコンを持ち寄って開催しています。パソコンを持ってない方も、持参した会員と共に学ぶことができ

チェック

問い合わせ先

内容 前半1時間は講義で、後半1時間が自由情報交換
会場 小野幌会館(厚別東4条4丁目)
対象 原則、厚別東地区在住の成人
費用 無料(会場費を実費負担)

詳細 佐藤 克也さん宅
☎898-1587

きます。佐藤さんは「パソコンをきっかけに地域の交流を深められたらうれしい」と話します。

私とパソコン

地域で活躍しているお二人に、パソコンへの思いを書いてもらいました。パソコンを学ぶことによって、きっと一人一人にいろいろな思いが生まれてくると思います。パソコンを始めたいと思っている皆さん、最初の一步をお住まいの地域で踏み出してみるのも、一つの方法ではないでしょうか。



シニアパソコンアドバイザーネット
会長 齊藤 正五さん



厚別東パソコンクラブ
会長 佐藤 克也さん

その他の団体

NPO法人 UNISON 札幌市IT振興普及推進協議会



内容 UNISONでは、IT講習の出前講座を行っています。パソコンの基本操作から専門的なことまで、希望に応じて実施します。講師を派遣しますのでお好きな会場・時間を設定できます。
対象 5~10人のグループ
費用 1回(2時間半)1人1,200円、別途会場費は実費負担
その他 パソコン等の機材の無料貸し出しがあります

詳細 UNISON事務局(下野幌テクノパーク1丁目)
☎807-6955 (9時~5時半)



厚別清掃工場跡地暫定利用の提言 書手交式

(4月18日 厚別区役所)

厚別清掃工場跡地の暫定的な利用方法について、検討委員会の鈴木克典委員長（北星学園大学教授・写真中央）と工藤保雄委員（厚別区まちづくり協議会代表・写真右）から「誰もが楽しみ、ゆったり憩える場にできるといいですね」との言葉とともに千葉守厚別区長に提言書が手渡されました。

消防総合訓練

(4月26日 もみじ台ショッピングセンター)

春の火災予防運動の一環として、はしご車も出動した総合訓練が行われました。煙を充満させたテントが用意され、参加者はその中をくぐり抜ける避難体験を通して煙の怖さを再確認しました。



「夢市場あつべつ」でスペアミントの プレゼント

(4月29日 ふれあい広場あつべつ)

厚別区役所とリサイクル運動市民の会が共同で開催する「夢市場あつべつ」で、厚別区緑友会（山本博幸会長）から来場者にスペアミントの株のプレゼントがあり、用意された400株が約10分間で無くなる盛況ぶりでした。

かしわもち作り

(5月2日)

こどもの日を前に、上野幌児童会館でかしわもち作りが行われ、参加した子どもたちは手を粉だらけにしながらい生懸命作りました。1つはその場で味見をし、もう1つは食べたい気持ちを抑えて家族へのお土産に持ち帰る姿が見られました。



広告欄



信濃小学校の全校朝礼会で行われた対面式の様子

厚別中央地区まちづくり会議（村木正雄代表）では、子どもやお年寄り、女性を始め、誰もが安全・安心・快適に暮らせる街にするため、お互い協力し合ってまちづくりを進めていこうと地域内の各種団体（38団体）が一堂に会して協議、活動をしています。

防犯を検討する分科会では「地域の子もたちを守りたい！」との思いから、自分たちでできることを始めようと60人以上もの住民が参加して「安全パトロール隊」が発足しました。

五月一日には、信濃・ひばりが丘の両小学校で、子どもたちの心強い味方となる安全パトロール隊の発会式が行われ、両校の全校朝礼会で子どもたちと対面しました。

信濃小学校で全児童にあいさつをした村木さんが「私たちは皆さんを守りたいと思っている近所の人です。何かあれば遠慮せず声をかけてください」と話しかけると、子どもたちからは、「隊員のおじさんを知っているよ」「近所のおじさんなので安心だし頼れる！」と喜びの声があがりました。

今後、集団下校のときや事件、不審者情報などがあれば通学路を中心とした所定の場所に安全・安心と書かれたおそろいのグリーンのベストを着用して出動します。

隊員の皆さんは、買い物するときや犬の散歩、庭の掃除をするときなど、普段から折に触れ子どもたちに目配り、気配りをしていきたいと話します。地域の皆さんの協力で「安心の輪」が広がり始めました。



厚別中央まちづくりセンター

厚別中央4条3丁目3-6 ☎(011)39907

中川 智義所長

「2年目の今年も、地域の皆さまの活動をお手伝いしながら一緒にまちづくりを進めていきます」

区役所掲示板

「ガーデニング見学・体験バスツアー」〈参加者募集！〉

ご自宅の素敵な庭やベランダをより魅力あるものにするため、ガーデニングの先進地、恵庭市へのバスツアーに参加してみませんか？

昨年のバスツアーの様子



日時 7月6日(木)午前10時～午後3時
見学先 恵庭市恵み野（見学）、サンガーデン（昼食・寄せ植え講習会など）
定員 40人
参加料 2,000円（講習材料費、昼食代などを含む）
申込 6月20日(火)までに市コールセンターへ電話で ☎222-4894（多数時抽選）
 ※1人または2人1組での申し込みができます。
 また、昨年のツアーに参加した方はご遠慮願います。
詳細 厚別区役所地域振興課まちづくり調整担当 ☎895-2400（内線230）

我が家が一番！ ガーデニング自慢コンテスト 〈開催予告〉

今年で3年目となる「我が家のガーデニング自慢コンテスト」。皆さんの自宅にも、花と緑に彩られた素敵な庭やベランダがあるのではないのでしょうか。日ごろ楽しんでいるガーデニングの写真を送りいただくことで参加できます。

奮ってご応募ください。

※募集の案内は、7月号の広報さっぽろ厚別区民のページで行います。

平成17年度受賞作品



厚別区からの

お知らせ

6月11日～7月10日

主な札幌市施設・窓口の一覧

- 厚別区役所** ☎895-2400(代表)
〒004-8612 厚別中央1の5
- 厚別保健センター** ☎895-1881
〒004-8612 厚別中央1の5
- 厚別区土木センター** ☎897-3800
〒004-0007 厚別町下野幌45-39
- 各地区のまちづくりセンター**
- 厚別中央** ☎891-3907
〒004-0054 厚別中央4の3
- 厚別南** ☎891-1666
〒004-0022 厚別南1
- 厚別西** ☎891-4555
〒004-0062 厚別西2の3
- もみじ台** ☎897-6121
〒004-0014 もみじ台北7
- 青葉** ☎892-8177
〒004-0021 青葉町3
- 厚別東** ☎897-2885
〒004-0004 厚別東4の4
- 厚別図書館** ☎894-1590
〒004-0051 厚別中央1の5
- 厚別区民センター** ☎894-1581
〒004-0051 厚別中央1の5
- 厚別西地区センター** ☎896-2000
〒004-0064 厚別西4の4
- 厚別南地区センター** ☎896-3000
〒004-0022 厚別南7
- 厚別区体育館** ☎892-0362
〒004-0052 厚別中央2の5

瑞穂大学(高齢者教室)

～受講者募集

高齢期にふさわしい知識を高めるため、講義、実習などの学習の機会を提供します。

▽開講期間 6月28日(水)～10月25日(水)の毎週水曜日(8月16日は休講)。全17回。

▽開講場所 厚別区民センター1号ほか。

▽対象 区内にお住まいの平成18年4月1日現在満65歳以上の方で、以前に受講したことのない方(卒業には12回以上の出席が必要です)。

▽定員 50人。

▽費用 無料(別途教材費など実費)。

▽申込方法 6月12日(月)～16日(金)の午前8時45分～午後5時

時15分(16日は午後4時30分まで)に年齢を確認できるものを持参し、地域振興課へ直接(多数時抽選。ただし75歳以上の方に10人の優先枠があります)。

【詳細】 地域振興課地域活動担当係 ☎(895)24000内線504

地域ボランティア入門 研修会 ～受講者募集



身近な地域でのボランティア活動に必要な知識と技術を学ぶ研修会を開催します。

▽内容 講義・実技など。

▽日時 6月21日(水)、22日(木)、23日(金)の午後1時30分～4時。

▽会場 厚別区民センター。

▽対象・定員 区内に居住する方で3日間とも参加可能な方。30人。

▽費用 500円。

▽申込方法 6月14日(水)から電話、ファクスで。

【申込先・詳細】 厚別区社会福祉協議会 ☎(895)2483

FAX(896)4260

近隣三市子育て支援者のための講演会

江別・北広島・厚別区で子育て支援にかかわっている方、子育てに興味のある方のための講演会です。

△①子育てがづらいなんて? △②いまの母の悩みと支援の方

▽日時・会場 7月4日(火)午後2時～4時。サンピアザ劇場(厚別中央2の5)。

▽講師 母子相談室みみずくカウンセラー 相場幸子さん。

△②絵本それは未来への架け橋

▽日時・会場 7月12日(水)午後2時～4時30分。厚別区民センター2階区民ホール。

▽講師 小さな絵本やひだまり代表 青田正徳さん。

※①②の定員・費用 各250人(先着順)。無料。

※①②の申込方法 6月27日(火)までに電話かファクスで。

①②は、同時に申し込み可。

【申込先・詳細】 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(895)24000

内線507～509、FAX(894)0874

子育て講座

～受講者募集

「子どもの感性を育てる」をテーマに、造形作家原田ミドーさんによる芸術を通して子どもとのかかわり方を学ぶ講座です。

▽日時・会場 7月10日(月)午後2時～3時30分。厚別区民センター。

▽対象 0歳～就学前のお子さんの保護者。託児あり。

▽定員・費用 20人。無料。

▽申込方法 6月15日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申込先・詳細】 健康・子ども課 子育て支援係

☎(895)24000内線507～509

学校プールの

無料開放について

▽期間 7月1日(土)～8月27日(日)の土・日曜日(開放日、開放時間は各学校によって異なります)。

▽開放校 区内の各小学校。

▽対象 小学生、幼児と付き添いの方(付き添いの方も水に入ってください)。

【詳細】 札幌市スポーツ振興事業団施設課 ☎(530)5905



月 日	受付時間	実施会場	所在地
6/17(土)	午前9時～11時	梅ヶ丘町内会館	上野幌2の1
6/29(木)	午後1時30分～3時	厚別会館	厚別中央4の3

▷対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)
 ②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方
 ③胸部エックス線検査=40歳以上の方
 ④心電図検査=40歳以上で医師が必要と認めた方
 ⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方
▷費用 無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)。
▷その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳(お持ちの方)をお持ちください。
 ※平成18年度から、65歳以上の方は、介護予防のための問診票記入、口腔内視診、関節の触診を実施するため所要時間が増えますのでご了承ください。
 詳しくは、保健センター☎895-1881へ。

厚別保健センターから

■市民健康教室～参加者募集

▽内容 認知症の予防など。
▽日時 6月23日(金)午後1時30分～3時。
▽会場 小野幌会館(厚別東4の4)。
▽講師 医療法人潤和会 札幌ひばりが丘病院院長 関山伸男氏。

■費用

無料。直接会場へ。

■骨粗しょう症予防教室

▷内容 運動講話・実技(ストレッチ・リズム体操など)

■参加者募集

▽日時 運動講話・実技(ストレッチ・リズム体操など)

と超音波骨密度測定。

▽日時 6月29日(木)午後1時30分～3時30分。
▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

▽対象・定員 区内に居住する40～65歳の方。100人。

▽費用 無料。

▽申込方法 6月15日(木)から電話または直接、保健センターへ(先着順)。

■地区健康相談

生活習慣病の予防と結核の早期発見のため、各地区で健康相談を実施します。

▽日時・会場 左表の通り。

三世代ふれあいキャンプ

参加者募集



▽日時 7月8日(土)～9日(日)

▽場所 小野幌青少年キャンプ場(厚別町小野幌1938-5)。

▽対象 小学生以上。100人。

▽費用 千円。保険料120円。

▽申込方法 6月20日(火)の午前10時～午後4時に直接(先着順)。

▷申込先・詳細 子ども会厚別区事務局(厚別区民センター内)☎(891)80008

国民健康保険から

平成18年度保険料の納付通知書は6月中旬に発送予定です。失業その他の事情により納付が困難な場合は、必ずご相談ください。ご相談の際は、「生活状況調査票」を記載していただきます。

■夜間納付相談

▽日時 6月15日(木)、20日(火)、22日(木)、26日(月)、29日(木)の午後2時～3時。

後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(夜間通用口は庁舎東側にあります)。

▷詳細 保険年金課収納係☎(895)2400内線395～397

平成18年度の市民税・道民税納税通知書を6月12日に発送します

課税内容に不明の点がありましたら、次の期間は夜間も電話によるお問い合わせに応じますので、ご利用ください。

▽日時 6月13日(火)～16日(金)の午後7時まで。

▷詳細 課税課市民税係☎(895)2400内線282～287

厚別図書館から

たのしいお話し会

▽日時 6月17日(土)、24日(土)、7月5日(水)、8日(土)の午後2時から。

■サタデーシネマ劇場

▽日時・内容 6月24日(土)午前11時から、「瓜つ子姫とアマンジャク」、「ぼくは王様」。

■たのしい映画会

▽日時・内容 7月1日(土)午後2時30分から、「やさしいどうぶつのおやく」、「つるの」

おながえし。

▷詳細 厚別図書館

ミニバレー大会

参加者募集

▽日時 7月9日(日)午前9時～午後5時。

▽種目・定員 ①フレッシユ女子の部(経験年数3年未満)10チーム。②一般女子の部30チーム。③一般混成の部(男性2人以内)20チーム。

▽競技方法 予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦。ただし、チーム数により変更する場合があります。

▷参加料 1チーム2千500円。

▷申込方法 6月13日(火)～23日(金)の午前9時～午後9時に、参加料をお持ちの上、直接(先着順)。

▷申込先・詳細 厚別区体育館☎(892)0362

厚別西地区センターの子ども映画会

上映作品

「ありとときりぎりす」、「彦星と織姫」、「勇気あるホテル」ととべないホテル」。

▽日時 7月1日(土)午後1時30分～3時。

▷詳細 厚別西地区センター

※各施設の所在地・連絡先は「厚別6ページ」をご覧ください。

厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2条5丁目

区分	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	申込方法	
ストレッチ&健康美容体操	7/7	金	午後1時～2時15分	10回	30人	5,100円	16歳以上	6月13日(火)～23日(金)の午前9時～午後8時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ(先着順)。電話での申し込みはできません。	
フォークダンス	初級	7/7	金	午後3時～5時	10回	30人			5,100円
	中級	7/7	金	午後1時～3時	10回	30人			5,100円
エアロビクス	6/27	火	午前9時15分～10時30分	10回	30人	5,100円			
エアロエクササイズ	7/8	土	午後6時～7時15分	10回	30人	5,100円	16歳以上	6月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日は、午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。 ※受講料は、6月16日(金)～23日(金)の午前9時～午後8時(16日は、午後3時から)に納入してください。	
バスケットボール	7/7	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円			
生活習慣改善体操	6/26	月	午前9時30分～10時45分	8回	30人	4,100円			
アンチエイジング体操	7/4	火	午前10時45分～午後12時15分	10回	30人	5,100円			
シェイプUPパンチ	7/5	水	午前11時15分～午後12時30分	10回	20人	6,100円	16歳以上	6月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日は、午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。 ※受講料は、6月16日(金)～23日(金)の午前9時～午後8時(16日は、午後3時から)に納入してください。	
背骨矯正体操	7/7	金	午前11時15分～午後12時45分	10回	30人	5,100円			
シンプルピラティス	7/8	土	午後7時30分～8時30分	10回	30人	5,100円			
エアロとアクア(体育館・プールで開講)	6/26	月	エアロ 午後7時～8時15分 アクア 午後7時～8時	10回	30人	5,100円			
ヨガ	月曜	6/26	月	午前11時～午後12時30分	8回	30人	4,100円	16歳以上	6月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日は、午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。 ※受講料は、6月16日(金)～23日(金)の午前9時～午後8時(16日は、午後3時から)に納入してください。
	火曜	7/4	火	午後1時30分～3時	10回	30人	5,100円		
	水曜	7/5	水	午前9時30分～11時	10回	30人	5,100円		
	金曜	7/7	金	午前9時30分～11時	10回	30人	5,100円		
卓球	初心者	7/12	水	午後1時～3時	10回	30人	7,000円	16歳以上	6月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日は、午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。 ※受講料は、6月16日(金)～23日(金)の午前9時～午後8時(16日は、午後3時から)に納入してください。
	中級者	7/7	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
バドミントン	初心者・初中級A	7/12	水	午前9時15分～11時15分	10回	30人	7,000円	16歳以上	6月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日は、午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。 ※受講料は、6月16日(金)～23日(金)の午前9時～午後8時(16日は、午後3時から)に納入してください。
	初中級B	7/12	水	午前11時15分～午後12時45分	10回	15人	6,100円		
テニス	初心者(月)	6/26	月	午後6時30分～8時30分	8回	10人	7,100円	16歳以上	6月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日は、午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。 ※受講料は、6月16日(金)～23日(金)の午前9時～午後8時(16日は、午後3時から)に納入してください。
	初心者(金)	7/7	金	午後3時～5時	10回	20人	8,900円		
	初中級(水)	7/12	水	午後3時～5時	10回	10人	8,900円		
	初中級A(月)	6/26	月	午後1時～3時	8回	10人	7,100円		
	初中級B(月)	6/26	月	午後3時～5時	8回	10人	7,100円		
	初中級C(月)	6/26	月	午後6時30分～8時30分	8回	10人	7,100円		
バトントワリング	初級	7/6	木	午後4時～5時	10回	15人	7,000円	小・中学生	6月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日は、午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。 ※受講料は、6月16日(金)～23日(金)の午前9時～午後8時(16日は、午後3時から)に納入してください。
	中級	7/6	木	午後5時～6時	10回	15人	7,000円		
少年少女テニス	6/26	月	午後5時～6時30分	8回	10人	7,100円	小学4～6年生	6月11日(日)～15日(木)の午前9時～午後9時(15日は、午後7時まで)に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。 ※受講料は、6月16日(金)～23日(金)の午前9時～午後8時(16日は、午後3時から)に納入してください。	
親子あそび体操	7/26	水	午後1時～2時	10回	10組	6,100円	3・4歳児と保護者		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。 ・ヨガ、卓球、バドミントン、テニスについては同じ種目内での重複申し込みはできません。ただし、定員に空きがある場合は申し込みができますので、お問い合わせください。 ・65歳以上の方、受講期間中に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。 								

厚別西地区センター 夏の講座

☎896-2000 厚別西4条4丁目

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費
パソコンデジカメ活用法1	7/10～21	月・水・金	午後6時30分～8時30分	6回	20人	3,400円	1,500円
パソコンインターネット入門	7/11～22	火・木・土	午後6時30分～8時30分	6回	20人	3,400円	1,000円
英会話でインドカレー作り	6/28	水	午前10時～正午	1回	15人	700円	1,500円
親子お菓子作り教室	7/1	土	午後1時30分～3時30分	1回	8組16人	1,000円	400円
▶対象	15歳以上の方(中学生を除く)。						
▶申込方法	6月13日(火)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。定員に満たない講座は、14日以降も受け付けます。						
▶受講料納入	6月20日(火)の午前9時～午後5時に、厚別西地区センターで納入してください。納入した受講料は原則としてお返しできません。教材費は、初回の参加時に直接講師にお支払いください。						

広告欄

