



白石保健センターから

① 食生活改善推進員養成講座

食生活に関する知識を学び、健康づくりの輪を地域に広げる活動をしてみませんか。
開講期間 6月5日(月)～7月14日(金)。全10回。
内容 栄養や病気の知識、生活衛生、調理実習など。
対象 区内にお住まいの方。
定員・費用 25人。受講料無料。教材費千150円。

申込方法 5月11日(木)午前8時45分から白石保健センターに電話で申し込み(先着順)。
② 禁煙チャレンジ講座
 夜の開催ですので、日中仕事の方もぜひご参加ください。テーマ できる禁煙。

市コールセンター ☎222-4894

白石区の主な施設

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北1-1
白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北1-2
白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南5-32

区民・地区センター

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北1-1
北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目9-20
白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南4-27
菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目4-20

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
本通1丁目南2-32
東白石 ☎861-9262
本通13丁目南10-1
東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目3-14
菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目2-20
北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目11-21
北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目4-1
白石東 ☎862-0813
本通18丁目南2-6
菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目11-1

その他の施設

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目1-1
白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北1-1
白石温水プール ☎846-0004
平和通1丁目南2-5
白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

講師 おおしま内科胃腸科クリニック院長 大嶋哲夫先生。
日時 6月2日(金)午後6時30分～8時。
会場 白石保健センター講堂。
定員・費用 20人。無料。
申込方法 5月15日(月)から市コールセンターか白石保健センターに電話で申し込み。

東札幌図書館から

① 子ども映画会 (無料)

日時 5月20日(土)午後3時。
定員 70人(先着順)。
内容 「100ぴきねことまほうつかい」ほか2本。

② 楽しいお話し会 (無料)

日時 5月13日(土)、27日(土)。

菊水元町地区センターから

① パソコン講習会(ワード中級)

日時 6月12日(月)～23日(金)の月・水・金曜日。午後7時～9時。全6回。
会場 集会室。
対象 区内にお住まいか勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員・費用 20人。受講料三千400円。教材費千円。納入された受講料は原則お返しできません。教材費は受講初日に講師にお支払いください。

日時 6月3日(土)、10日(土)。いずれも午後2時。
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居。
詳細 東札幌図書館 ☎(824)2801

② 料理講習会(日本料理)

日時 6月22日(木)午前9時30分～正午。
会場 実習室。
対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員・費用 12人。千円(食料費を含む)。納入された受講料は原則お返しできません。
申込方法 6月6日(火)～9日(金)の午前9時～午後5時に受講料を添えて直接窓口で申し込み。先着順。

③ バドミントン大会出場者募集

日時 6月25日(日)午前8時50分～正午。
会場 ホール。
対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 24人。
費用 300円(シャトル代)。
申込方法 6月6日(火)～9日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。先着順。2人1組。氏名・年齢・住所・性別・電話番号が必要。
その他 対戦・試合のルール・運営は、地区センターバドミントン大会運営委員会で決定。

④ 読み聞かせ会

日時 5月20日(土)午前10時～10時30分。
会場 和室。
対象 幼児、小学生と保護者。
内容 紙芝居・読み聞かせ。
詳細 菊水元町地区センター ☎(872)7600