

東保健センターから

☎(71)3211

■胃がん・大腸がん検診

日程毎月第3月曜日。
対象40歳以上の方。

費用千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください。)

■その他大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。
申込電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。



■地区健康相談

職場などで健康診断を受ける機会のない方を対象に実施します。ぜひ健康チェックをしてみませんか。

日時・会場下表のとおり。

費用無料。

詳細健康・子ども課健やか推進係

■食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座受講生募集

食生活を通して、健康づくりを地域に広める活動をしてみませんか。

地区健康相談

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
5	23	火	元町児童会館	北21東18	午前9時~11時
			栄新和町内会館	北48東10	午後1時30分~3時
	24	水	北27条会館	北27東10	午前9時~11時
			17分区町内会むつみ会館	北12東15	午後1時30分~3時
	30	火	栄42条会館	北42東4	午前9時~11時
元町中央会館			北24東19	午後1時30分~3時	
31	水	栄42条会館	北42東4	午前9時~11時	
		東老人福祉センター	北41東14	午後1時30分~3時	
6	7	水	北光白樺福祉会館	北23東2	午前9時~11時
			美香保集会所	北17東12	午後1時30分~3時

内容 【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。
【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。
【肝炎ウイルス検診】B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

日程 6月2日(金)、6日(火)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、29日(木)、7月4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)(全10回)。
時間 午後1時15分~4時15分
ほか。
会場 東保健センター2階「講堂」ほか。
対象 講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。
定員・費用 30人。教材費千155円。



円。受講料は無料です。
申込 5月15日(月)~26日(金)に電話で健康・子ども課健やか推進係へ(先着順)。

学校図書館 地域開放の お知らせ



右表のとおり、学校の図書館を地域に開放しています。

幼児向けの絵本から趣味の本、ベストセラーまで幅広い蔵書をそろえており、どなたでも借りることができます。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いくださるボランティアも募集しています。

詳しくは最寄りの開放校または市教育委員会生涯学習推進課(☎211-3872)までお問い合わせください。

学校名(所在地)	電話	開放日	開放時間
栄北小(北47東6)	752-7876	月・水・金	午前10時20分~40分、午後1時~3時40分
伏古小(伏古8-5)	783-5656	月・水・金	午後1時~4時
美香保小(北18東6)	721-5235	月・水・金	午後1時~4時
		土	午前10時~12時(月1回程度)
苗穂小(北9東13)	721-5105	月・水・金	午後1時~4時
		土	午前10時~12時(月2回)
丘珠小(丘珠町593)	781-7753	月・水・金	午後1時~3時45分
札幌緑小(東苗穂13-4)	792-2480	月水金	4~11月 午後1時~4時
			12~3月 午後1時~3時30分
札幌北小(東苗穂9-3)	791-3831	月・水・金	午後1時~4時
開成小(北21東21)	783-4492	月	午後1時~3時45分
		水	午後1時~4時
		金	午後1時~3時30分
東光小(本町2-1)	782-8097	月・水・金	午後1時~4時
栄東小(北46東13)	753-2670	月・水・金	午後1時~3時30分
札幌小(東苗穂7-2)	781-2731	月・水・金	午後1時~4時
札幌小(伏古1-2)	781-5258	月・水・金	午後1時~4時
明園小(北19東14)	742-6521	月水金	4~9月 午後1時~4時
			10~3月 午後1時~3時45分

