

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

申込・詳細 保健センター健康・こども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX511-8499

【ポリオワクチン服用のお知らせ】

- ◆日時 下表の通り。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）。
- ◆その他 駐車スペースが狭いため、自家用車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

月 日	受付時間
5月8日(月)	午前9時15分～10時30分
5月16日(火)	午後1時15分～2時30分
5月22日(月)	午後1時15分～2時30分
5月26日(金)	午後1時15分～2時30分
5月29日(月)	午前9時15分～10時30分

※詳細は、全市版28、29ページをご覧ください。

【知って得する講演会 ～メタボリック症候群について～】

最近、動脈硬化の危険因子として「メタボリック症候群（シンドローム）」という言葉が登場しました。この耳慣れない言葉について、一緒に勉強してみませんか？

- ◆内容 講演「メタボリック症候群って知っていますか～内臓脂肪の蓄積が危ない！～」(講師：小森克俊こもりかつ医師～大通内科クリニック院長)。
- ◆日時 4月28日(金)午後1時30分～3時30分（受け付けは午後1時15分から）。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂（南3西11）。

- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 80人・無料。
- ◆申込 4月11日(火)午前9時から電話で（ファクス不可）。先着順。

【中央区健康づくり元気会合同ウォーキング「お花見ウォーキング」】

中央区と共に健康づくりを行っている「中央区健康づくり元気会」と一緒にウォーキングを楽しみませんか？



- ◆コース 「ちゅうおう区ウォーキングマップ」のコースNo.1「お花見コース」(保健センターを出発して南円山地区の桜並木を見ながら、円山公園までの4.5kmを歩きます)。
- ◆集合時間 5月10日(水)午前9時30分。
- ◆集合場所 中央保健センター2階講堂（南3西11）。※ゴール地点の円山公園内で解散になります。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 50人・無料。
- ◆持参する物 汗ふき用タオル、帽子、水分補給のための飲み物。
なお、万歩計、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ◆申込 4月14日(金)～5月9日(火)の午前9時から午後5時まで電話で（ファクス不可）。先着順。

～区役所へは公共交通機関でお越しください～

区役所にお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用くださるよう、ご協力をお願いします。
区役所周辺は駐車禁止となっております。路上での駐車はおやめください。中央保健センター（南3西11区役所南側）の立体駐車場もご利用になれます。

（詳細）総務企画課地域安全担当
☎231-2400

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	490 (-14)	0 (-1)	605 (-14)
札幌市	2,620 (-412)	1 (-1)	3,242 (-465)

※平成18年3月15日現在。
()は前年比