



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

【平成18年度第1期(4月～6月)】

対象	種目名	曜日	実施時間	回数	定員	受講料	申込期間・方法	
16歳以上の男女	テニス初心者A	水	午前9時～11時	10回	20人	8,900円 (7,100円)	【申込期間】 3月13日(月)～3月17日(金) ※午後1時～5時に電話か直接窓口にて申し込み。 ※申込多数の場合は抽選。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 【抽選日】 3月19日(日)午前10時から ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。 ※抽選終了後、落選者の方に電話連絡いたします。 【受講料納入期間】 3月21日(祝)～3月26日(日) ※午前9時～午後5時に直接窓口で納入。 ※期間内に納入がないときはキャンセルとなる場合があります。 ※キャンセルをされる方は、必ずご連絡ください。 【追加募集】 定員に満たないコースは、3月21日(祝)から追加募集。 電話または直接窓口で申し込み(先着順)。 【用具について】 以下の講座については用具ご持参の上受講願います。 ●バドミントン・ジュニアテニスラケット ●成人バレエ バレエシューズ ●ジュニアバレエ バレエシューズ、レオタード、タイツ	
	テニス初心者B		午後6時45分～8時45分					
	テニス初級A	木	午前9時～11時					
	テニス初級B		午後1時30分～3時30分					
	テニス初級C	火	午前11時～午後1時					
	テニス中級A		午後1時30分～3時30分					
	テニス中級B	水	午後1時30分～3時30分					
	テニス中級C		午後6時45分～8時45分					
	テニス中級D	木	午後6時45分～8時45分					
	テニス上級		午後1時30分～3時30分					
	テニス上級	水	午後1時30分～3時30分					
	テニス上級	木	午前11時～午後1時					
	テニス上級	金	午後6時45分～8時45分					
	卓球初心者	水	午前9時～11時		30人			7,000円 (5,600円)
	卓球初中級		午前11時～午後1時					
	楽しいゴルフ	月	午前9時～10時30分		8回			26人
バドミントン初級	午前10時45分～午後0時45分							
健美操	火	午前10時30分～正午	12回	30人	6,200円 (4,900円)			
やさしいクラシックバレエ	金	午前11時30分～午後1時						
クラシックバレエ	火	午前11時～午後0時30分						
リズムボクササイズ	金	午前9時30分～11時						
ヨガA	水	午前10時～11時30分						
ヨガB						木		
ヨガC							金	
5歳～未就学	幼児フットサル	月	午後3時～4時	8回	15人			4,100円
小1～小2	ジュニア体操(鉄棒・マット・跳び箱)	木	午後4時～5時	10回	10人	6,100円		
小1～小6	ジュニアクラシックバレエA	火	午後4時～5時30分	12回	25人	6,200円		
	ジュニアクラシックバレエB	金						
5歳～未就学	ジュニアクラシックバレエC	水	午後4時30分～6時	10回	20人	7,400円		
小1～小6	キッズあそびクス	木	午後4時30分～6時	10人				
小3～小6	ジュニアテニスA(初心者)	火	午後7時～8時30分	12回	30人	6,200円 (4,900円)		
	ジュニアテニスB(初級)	木						
16歳以上の健康な男女	ソフトエアロビクスA	火	午後7時～8時30分	12回	30人	6,200円 (4,900円)		
	ソフトエアロビクスB	木						
	エアロビクス	水	午後1時～2時30分	10回	7,000円 (5,600円)			
	ピラティス	火						
	健康美容体操	水	午後1時～2時30分					
バスケットボール	午前11時～午後1時							

- ◆上記受講料のほかに、受講の都度体育館使用料が必要です。
- ◆受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金となりますので、申し込み時に証明できるものをご持参ください。
- ◆ジュニア講習会受講希望の方で身体障害者手帳をお持ちの方は申し出てください。
- ◆申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ◆テニス講習会の各コースのレベルに達していない方には、コースの変更をお願いする場合がありますのであらかじめご了承ください。

【申込・詳細】白石区体育館(南郷通6丁目北1-1) ☎861-4014