

※区役所・区民センターの駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

河川への雪捨てはやめましょう！

はらんの原因となりますので、河川への雪捨てはやめましょう。

詳細 建設局河川管理課 ☎211-2626



融雪期の交通事故に注意！

春先は気温の変化が激しく、路面状況も刻々と変化します。運転には一層の注意が必要です。

東区役所・東警察署
東区交通安全運動推進委員会

■子どもえいが会
日時 3月18日(土)午後1時30分
〜2時30分(開場午後1時)
会場 集会室。
内容 「ほくとさどきぶた」、
「のどか森のリトル・ジョイ」。
費用無料。
その他靴袋をご持参ください。

苗穂・本町地区センターから
☎(784)7833

東区体育館からのお知らせ ☎751-5250

スポーツ教室受講生募集

対象	教室名		曜日	時間	回数	定員	受講料		期間
							一般	65歳以上	
一般男女(16歳以上)	卓球	初級	金	午前9時～10時50分	10	45	7,000	5,600	4/7～6/16
		中級	金	午前11時～午後0時50分	10	45	7,000	5,600	4/7～6/16
	バドミントン	初級	火	午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	4/4～6/6
		中級	火	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	4/4～6/6
	テニス	初級A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4/6～6/15
		初級B	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4/1～6/17
		初中級	木	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	4/6～6/15
		中級	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4/1～6/17
		上級	土	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	4/1～6/17
	ゴルフ		土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	4/1～5/27
	健美操		水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	4/5～6/14
	ヨガ		金	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4/7～6/16
	リズム体操		水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4/5～6/14
	ソフトエアロビクスA		月	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4/3～6/26
	ソフトエアロビクスB		月	午後7時～8時30分	10	30	5,100	4,100	4/3～6/26
	ソフトエアロ&ステップエアロビクス		木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	4/6～6/15
	からだ改善教室		土	午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	4/8～6/17
	のんびりダイエット		土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	4/8～6/17
太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	15	30	7,700	6,200	4/7～7/21	
	初級	木	午前10時～正午	15	30	7,700	6,200	4/6～7/20	
パワーヨガ		土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	4/1～6/10	
すっきりストレッチ		金	午後4時30分～5時30分	10	30	5,100	4,100	4/7～6/16	
小3～小6	バドミントン	入門	火	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	4/4～6/6
			金	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	4/7～6/16
	卓球	入門	火	午後4時15分～5時45分	10	15	6,100	—	4/4～6/6
小3～小4	テニス	入門A	月	午後4時～5時30分	10	10	7,400	—	4/17～7/3
小5～小6	テニス	入門B	月	午後5時30分～7時	10	10	7,400	—	4/17～7/3
2～3歳	親子体操		火	午後1時～2時	10	10	6,100	—	4/4～6/6
3～4歳	わんぱく隊		木	午後2時～3時	10	10	6,100	—	4/6～6/15

通年スクール受講生募集

対象	種目	曜日	時間	回数	定員	受講料(1年分)	期間
5～6歳	幼児運動くらぶ	火	午後2時30分～3時30分	40	10	29,000	4月～3月
		木	午後3時～4時	40	10	29,000	4月～3月
小1～小2	子供体操クラブ	木	午後4時～5時	40	10	29,000	4月～3月
小3～小6	少年少女バドミントンクラブ	木	午後4時～6時	40	15	33,600	4月～3月
16歳以上	太極拳クラブ(中級)	火	午前10時～正午	40	30	24,600	4月～3月
	ヨガクラブ	水	午前10時～正午	40	30	24,600	4月～3月
	ピラティス&スモールボールエクササイズ	月	午前10時～11時30分	30	30	18,500	4月～3月
月		午後7時～8時30分	30	30	18,500	4月～3月	

スポーツ教室、通年スクールの申し込みについて

注意 受講料のほか毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料)。

申込 3月14日(火)～18日(土)の午前9時から午後8時まで、電話または直接。公開抽選日は3月20日(月)午後2時。追加募集は3月22日(水)午前9時から先着順。

受講料納入 3月22日(水)～25日(土)の午前9時から午後8時まで、3月26日(日)の午前9時から午後5時まで。

その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。

②受講料は保険料・消費税を含みます。

③応募者が少ない場合は、開講を中止することがあります。

