

利用案内

詳細は北区体育館へお問い合わせください。

所在地 北区新琴似8条2丁目1-25 ☎763-1522

ホームページ http://www.city.sapporo.jp/sports/facility/gym/20_gym.htm

☆開館時間・休館日☆

○開館時間 午前9時～午後9時

【午前の部】午前9時～午後0時30分、【午後の部】午後1時～5時、【夜間の部】午後5時30分～9時

○休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は第4月曜日）、12月29日～1月3日

☆設備☆

○競技室 バドミントン8面、卓球24台、バスケットボール2面、テニス2面、バレーボール2面

○体育室 バドミントン3面、卓球14台、バレーボール1面

○その他 格技室、ボクシング室（格技室2）、トレーニング室、トレーニングデッキ、プレイルーム、多目的室

☆利用の方法と料金☆

毎月、各時間帯ごとに一般開放の種目（バドミントン、卓球など）や講習会での利用、専用利用が決まっています。各体育館や北区役所などで配布している時間割表（ホームページにも掲載）で確認するか、直接体育館へお問い合わせください。トレーニング室は終日自由に利用できます。

○個人利用（各時間帯ごとに利用料が必要です）

一般390円、高校生230円、65歳以上の方130円、中学生以下および障がいのある方は無料。証明できるものをお持ちください。また、回数券や1カ月券もあります。

○専用利用（サークル団体等の貸し切り利用）

北区民センターなどにあるスポーツ施設予約情報システム（またはホームページ<http://www.sports.city.sapporo.jp/>）から申し込みをしてください。料金は、直接体育館へお問い合わせください。

○講習会

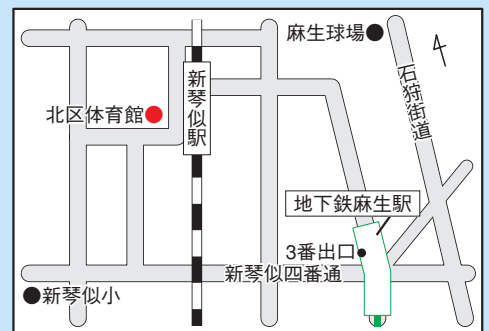
募集情報は体育館の時間割表や広報さっぽろ北区民のページで掲載します。1月開講講習会については「きた4ページ」をご覧ください。

☆交通機関☆

○地下鉄南北線「麻生駅」下車、3番出口より徒歩約7分

○JR札沼線（学園都市線）「新琴似駅」下車、徒歩約3分

○駐車場 110台



一般開放の時間は、ミニバレーやテニスなど、曜日や時間ごとに決められている14種目の運動を楽しむことができるのよ。中でも、家族や友達などと楽しめる土曜日・日曜日・祝日の「ファミリー」の時間帯には、バドミントンや卓球、バスケットボールの運動用具を無料で貸してくれるから、気軽にいろいろな運動ができるわね。

格技室や体育室で行う剣道や空手、少林寺拳法などの一般開放（夜間の部）では指導員がいるから、安全に運動できるし、ワンポイントアドバイスをもらうこともできるのよ。

みんなにやさしくなりました

▼点字ブロックや手すりの取り付け個所を増やしました。また、車いす利用者にも対応したエレベーターやトイレが新たに設置されました。



▼床と壁が塗り直されて、とてもきれいになりました。バドミントンなどの各種講習会のほか、テニスやサロンフットボール、ゲートボールなどの一般開放時間もあります。サークル団体などが貸し切りで専用利用することもできます。



1階競技室



2階体育室

▲新しく横11メートルの大きな開閉式鏡が付けられた体育室。エアロビクスや健康体操などの講座に熱が入りそうですね。ソフトバレーボールや空手などの一般開放もここで行われます。

