

北区体育館

リニューアルオープン!



建設から20年以上が経過し、老朽化していた北区体育館が、改修工事を終え、1月4日にリニューアルオープンします。生まれ変わった北区体育館で汗を流して寒い冬を吹き飛ばしましょう!

◀外壁を塗り直したほか、大きな窓を取り付け明るく開放的な施設となりました。



1階トレーニング室

▲増築したスペースに移動したトレーニング室。広々とした明るい空間で筋力トレーニングや体力づくりができます。ここでは、午後6時から指導員がいますので、器具の使用方法の説明やワンポイントアドバイスが受けられます。15歳以上(中学生を除く)の方が入室・利用できます。



1階格技室とボクシング室(格技室2)

▲今までの格技室の面積を広げて、柔道場とボクシングリングを設置した二つの部屋に分けました。両室とも講習会以外に一般開放でも利用できます。



▲移動式だったサンドバッグも壁に固定されました。

1月4日(水)オープン記念無料開放のお知らせ

1月4日は一般無料開放日です。バドミントンや卓球の一般開放やバスケットボールのシュート練習、トレーニング室などを無料で利用できます。なお、一般開放の用具も無料で貸し出しますので、ぜひ来てください。お待ちしております!

